



For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Medisinsk eller sanksjonær prøve ved rusmiddeltesting?

Senter for laboratoriemedisin, SØK, har tidligere videresendt sanksjonære prøver til andre laboratorier, men dette har medført uklarheter rundt formålet, hvem som skal finansiere analysen og motta kopi av prøvesvar. Vi ser behov for tydeligere skille mellom kategoriene og ved behov for sanksjonære prøver anbefaler vi fra januar 2025 at disse sendes direkte til St. Olavs hospital. Prøvetakingsutstyr kan bestilles på tlf. 72 82 91 00 eller farmakologi@stolav.no.

Hensikten bak prøvetakingen avgjør om det er medisinsk eller sanksjonær prøve

Det kan være vanskelig å avgjøre om det skal tas medisinsk eller sanksjonær prøve, fordi medisinske prøver også kan benyttes til kontrollformål og sanksjoner, og bør tas overvåket. Det er hensikten bak testingen som er avgjørende. Den største forskjellen er krav til prøvesikringskjeden for sanksjonære prøver, som skal hindre prøveforbytting.

Rusmiddeltesting til medisinske formål

Dersom analyseresultatene ikke alene danner grunnlag for alvorlige sanksjoner, men inngår i et større vurderingsgrunnlag, er det forsvarlig å bruke medisinske prøver. Dette gjelder for eksempel ved oppfølging av ungdom med rusproblemer i regi av kommunale instanser i samarbeid med fastlegen, i førerkortsaker og våpensaker. I saker som gjelder omsorgsrett vil også medisinske prøver tatt over tid som viser rusmiddelinntak, kunne tillegges vekt.

Medisinske prøver finansieres via Folketrygden/Helfo.

Rusmiddeltesting til sanksjonære formål

Sanksjonære prøver benyttes i hovedsak ved rusmiddeltesting fra instanser utenfor helsevesenet, hvor prøvesvaret alene kan medføre alvorlige sanksjoner eller tap av tilbud og/eller rettigheter. Fastlegen bør ikke stå som kopimottaker dersom sanksjonære prøver tas på legkontor av praktiske hensyn. Analyseresultatene skal ikke inn i pasientens journal. Sanksjonære prøver dekkes ikke via Folketrygden og hovedrekvirenten har finansieringsansvaret.

Ved SØK utføres kun medisinske prøver

Senter for laboratoriemedisin, SØK utfører kun medisinsk rusmiddeltesting. Laboratoriet benytter akkrediterte spesifikke metoder med høy kvalitet på analysene og prøvehåndteringen.

For mer informasjon om medisinske og sanksjonære prøver se Labfag.no.



Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange flere skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk. Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger-og-avtalespesialister

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Hanne Tolfen, Elin Ileby Nakstad, Jens Lind-Larsen, Oskar Mathisen og Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Karianne Jensen Bergman
- Klinikksjef medisinsk avdeling SØ Volker Solyga og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i [Kompetansebroen Østfold](https://www.kompetansebroen-ostfold.no) og på sykehusets hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/>

#Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF)

Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekviren-ter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester).

SOI-poliklinikk

«Test deg-poliklinikk», åpnet onsdag 02.10.24, og har holdt åpent alle onsdager etter dette, fra kl. 16:00 –19:00. Tilbudet har blitt godt mottatt så langt. Infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Sykehuset Østfold Kalnes, fortsetter med å tilby drop-in timer for SOI (seksuelt overførbare infeksjoner).

Helsestasjon for ungdom har tilbud til ungdom og unge voksne om drop-in testing for SOI. Øvrig befolkning må bruke fastlege, alternativt reise til Olafiaklinikken i Oslo.

Vi ønsker å tilby en lavterskel drop-in-tilbud for befolkningen i Østfold, som ikke kan/ønsker å bruke helsestasjon eller fastlege, gjennom kveldsåpen poliklinikk med testing for Klamydia, Gonore, Syfilis, HIV, Hepatitt B + C. Dette er primært basert på bekymringsfull utvikling av antall **Gonoretilfeller** de siste årene.

Drop-in onsdager kl. 16:00 – 19:00. Gratis.

Det vil være sykepleier og stort sett infeksjonsmedisinere til stede. De som vil teste seg skal gå inn hovedinngangen på sykehuset og deretter følge anvisning på skilt/plakat merket «Test-deg» som plasseres ut i vestibulen.

Diagnostikk, behandling og oppfølging av SOI er gratis.

Det distribueres også plakat med informasjon som kan henges opp på venterom slik at tilbudet blir bedre kjent. Følg med på Instagram for evt endringer i åpningstider.

Henvisninger til PICCline

Vi får av og til henvisninger til PICCline fra primærhelsetjenesten: sykehjem/helsehus/ fastleger osv. Vi har kort ventetid og henvi-ningen vurderes som regel av anestesilege samme dag som den mottas. Dersom det blir besluttet å legge PICCline så er det anestesisykepleier i PICCline-gruppa som tar kontakt med henviser og avtaler tid/sted.

Merk: Vi ber om at henvisningen inneholder telefonnummer til henvisende instans som vi effektivt kan ringe for å gjøre avtale om oppmøte for PICCline-innleggelse.

Ventetid ØNH-poliklinikk

Øre-, nese-, halspoliklinikken har utfordringer med lang ventetid og ber om at fastlegene vurderer å henvise til avtalespesialist der det er mulig.

Hilsen fra Samhandlingslegene

Fastleger og mottaksleger opplever at samarbeidet og kommunikasjon rundt henvendelse om innleggelse kan være utfordrende. Samhandlingslegene har de siste månedene fått henvendelser både fra fastlegekorpset og sykehusleger angående dette og har forsøkt å identifisere utfordringene. Utfordringene er sammensatt, men bunner i hovedsak i manglende forståelse for hverandres arbeidsdag og en uheldig kommunikasjonskultur.

Overlege i akuttmottaket mottar 50-80 konfereringstelefoner hver dag. Overlege som svarer vet ikke om du har valgt konferering eller om du har valgt det som tidligere het «sikker innleggelse». Kan det være et alternativ å konferere kollega på ditt legekantor, sende dialogmelding eller henvisning med spørsmål om råd?

Telefonmeldingen som møter oss fastleger, med valg om «sikker innleggelse», skaper forventninger og gir rom for utfordringer. Alle telefoner bør ha som mål å finne gode løsninger som ikke nødvendigvis innebærer innleggelse. Fastleger bør være åpne for gode råd fra erfarne akuttmedisinere, og akuttmedisinere må ha tillit til fastlegens vurderinger. Begge må ha fokus på å finne den beste løsningen for pasienten.

På bakgrunn av dette endres nå telefonmel-lingen på konfereringstelefon. Tastevalg «sikker innleggelse» tas bort og erstattes med «konferering om innleggelse». Vi ønsker også at kommunikasjonsfor- men ISBAR innføres. Saken drøftes i SUFF 28.februar.

Samhandlingslegene



Oppslagstavla

Konferere eller melde kirurgisk pasient til mottak?

Kirurgisk avdeling ber om at det tydeliggjøres for sykehuset om henvendelsen handler om

- Akutt vurdering av pasient i mottak (vurdering innleggelse)
- Konferering om utredning der man tenker at situasjonen ikke krever umiddelbart oppmøte.

Det er sentralbordet som setter over henvendelser til rett instans (se [For fastleger nr. 6/2024](#))

Smittepoliklinikken

Startet opp 6. november 2024. Målgruppen er i første omgang helsearbeidere som har fått MRSA og som skal gjennomgå sanering. Henvising adresseres til Infeksjonsmedisin, Sykehuset Østfold, og merkes med «Til Smittepoliklinikken»

(se [For Fastleger nr. 8/2024](#)).

Angående henvising til håndkirurgi

Ved henvising til de aller fleste håndkirurgiske problemstillinger, og spesielt artroser, er det ikke behov av MR av hånd eller håndledd. Kun vanlige røntgenbilder

(se [For fastleger nr. 3/2024](#)).

Nyheter fra Samhandlingslegene finner du på [Arkiv for Aktuelt fra legesiden - Kompetansebroen](#)



Qutenza-behandling

Fastlegetjenesten kan selv ta kontakt med leverandør (Grunenthal) for opplæring av helsesekretærer/leger i Qutenza behandling.

Kontaktperson:

Jeanette Virik, Key Account Manager
Terapiområde: Smerte.
Mobil: 982 18 268.
Mail: jeanette.virik@grunenthal.com

(se [For fastleger nr. 6/2024](#))

«Test deg-poliklinikk»

Startet 2. oktober 2024. Tilbud om drop-in-timer for lavterskel SOI-testing. Tilbudet er gratis

(se [For fastleger nr. 6/2024](#)).

Somatisk avklaring i forbindelse med henvising til psykisk helsevern

Dersom det er behov av somatisk avklaring i forbindelse med henvising til psykisk helsevern så skal det sendes som egen henvising til aktuelt fagområde

(se [For Fastleger nr. 5/2024](#)).

Telefonnummer til Samhandlings avdelingen: 901 43 922

Smertepoliklinikken: Kapasitet

Fremdeles økt ventetid på smertepoliklinikken

(se [For Fastleger nr. 6/2024](#)).

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefellesskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, har besluttet å bruke Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter. Legesiden på Kompetansebroen inneholder en del av det som tidligere var tilgjengelig via Fastlegeportalen. I disse dager lanseres en ny legeside, som vi selv skal fylle med innhold.

Klikk deg inn her: <https://www.kompetansebroen.no/leger-ostfold?o=ostfold>

Du kan også melde deg på nyhetsbrev: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «[Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus](#)» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra! Det lærer man minst like mye av.

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi tilbakemeldinger

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling.

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no



Samhandlingslegeordningen

SLO - Samhandlingsleger

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet
(e-post: samhandlingslege@so-hf.no).

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for SLO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege

Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen:
samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Velkommen til vårmøte for leger 27. og 28. mars 2025!

Nytt av året er at vårmøte arrangeres torsdag 27. mars på ettermiddag/kveld og fredag 28. mars på dagtid.

Dag 1 gjennomføres på Sykehuset Østfold Kalnes og dag 2 gjennomføres på Quality Hotell Sarpsborg. Vårmøte for sekretærer går parallelt på fredagen.

Målgruppen for vårmøte er alle fastleger, kommunaleleger, avtalespesialister og sykehusleger!

Programmer er snart klart, og blir ettersendt. Påmelding via denne lenken:
<https://forms.office.com/e/XuEVHd6kfH>

Mer informasjon om arrangementet her:
[Vårmøte for leger 2025 - Kompetansebroen](#)

Ved spørsmål ta kontakt med
martine.hemstad.lyslid@so-hf.no

Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser.

Seminar går over to kvelder:
31. mars og 7. april kl. 18.00-20.45.

Familiemedlemmer er de viktigste omsorgspersonene når en person blir psykisk syk. Det er ikke alltid lett å forstå psykose. Derfor anbefales det å involvere pårørende i behandlingen, og at pårørende får kunnskap om psykose og behandling.

PS! Pasienter og helse-personell kan ikke delta på dette seminaret.

Påmelding gjøres via QR-koden:



IBS-kurs

Varighet: 3,5 timer
(08.30-12.00)
Datoer: Se QR-kode



Henvising: Kurset krever henvising fra fastlege eller fra lege på sykehuset. Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass må være utredet for cøliaki (serologi) og inflammatorisk tarmsykdom (kalprotektin) og at dette oppgis i henvising.

Innhold: Orientering om sykdommen, kostveiledning (lavFODMAP), informasjon om mage- tarmforbundet, å leve med IBS, fokus på mestring og erfaringsutveksling

Pris: Egenandel

Annet: Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende per kursdeltaker.

Cøliakikurs

Varighet: 3 timer
(kl. 08.30-11.30)
Datoer: Se QR-kode



Sted: Kalnes samfunnsbygg
(Administrasjonsbygget ved Sykehuset Kalnes)

Henvising: Kurset krever henvising fra fastlege eller fra lege på sykehuset.

Innhold: Cøliakikurset er et kurs på 3 timer for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre. Temaer i kurset er: Hva er cøliaki, glutenfritt kosthold og mestring.

Pris: Egenandel

Annet: Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende per kursdeltaker.