

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Ambulerende lunge team

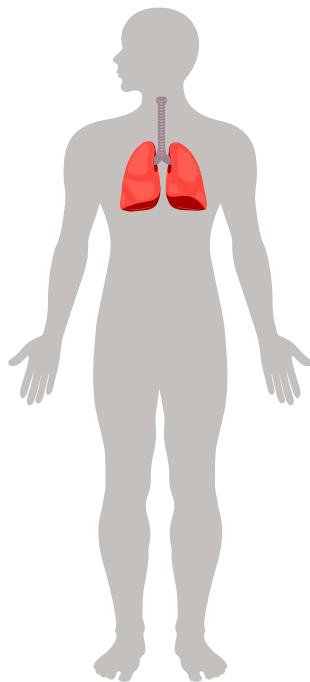
Lungepoliklinikken ved Sykehuset Østfold er godt i gang med ambulerende lunge team. Teamet består av 2 sykepleiere, lungelege, fysioterapeut og sekretær. Sykepleierne reiser hjem til de alvorlig syke KOLS-pasientene for å optimalisere behandlingen og oppfølgingen til denne pasientgruppen. Dette er svært syke pasienter med høyt symptomtrykk og som har redusert evne til å ta seg til sykehus for kontroll.

Vi foretar en grundig undersøkelse med fokus på livskvalitet, inhalasjonsteknikker, ernæring, søvn, symptomkartlegging og optimaliserer behandlingen hos pasienten. Pasientene opplever trygghet og forutsigbarhet, og det har utelukkende vært gode tilbakemeldinger fra pasienter og pårørende. Vi er opptatt av å være tilgjengelig for pasienter og primærhelsetjenesten.

Vi reiser rundt i alle kommunene i Østfold med undervisning om den alvorlig syke KOLS-pasienten slik at de skal ha bedre forutsetninger for å følge opp denne gruppen på en god måte.

Palliasjon og god lindring er svært sentralt for det ambulerende teamet.

Lungepoliklinikken og teamet jobber stadig med å finne gode løsninger for best mulig lindring i endestadiet KOLS.



Kontaktopplysninger ambulerende lunge team:

Sykepleier Karoline Bugten Pettersen, telefonnummer 482 80 362 (mandag til fredag mellom 08-15).

Info fra avdeling for bildediagnostikk vedr. begrensninger i henvisning til CT og MR

Sykehuset har gjennom lang tid hatt og har kapasitetsproblemer på CT og MR, som fører til betydelige ventetider. Avdeling for bildediagnostikk er derfor nødt til å foreta prioriteringer der pasienter som gjennom rettighetsvurderinger etter pasient- og brukerrettighetsloven § 2-2 er gitt rett til helsehjelp innen en frist, blir prioritert foran pasienter som kun er henvist til røntgen-diagnostisk undersøkelse. I praksis innebærer det at henvisninger til CT og MR fra sykehusets poliklinikker, i utgangspunktet blir prioritert høyere enn henvisninger fra allmennleger. Unntak fra dette gjelder i følgende tilfeller:

- Ø-hjelp med hastegrad < 1 uke.
- Barn hvor det er klar indikasjon for undersøkelse.

- Dersom avdeling for bildediagnostikk har gitt anbefaling om videre utredning med CT eller MR. Oppgi dette i henvisningen.
- Undersøkelsen gjøres som ledd i utredning eller oppfølging etter avtale med spesialist ved sykehuset. Oppgi hvilken spesialist/ avd. ved sykehuset som anbefaler videre utredning med CT/MR

Ved behov for CT/MR bildediagnostikk ut over dette må man benytte de private røntgen-instituttene i regionen.

(Eivind Reitan, avdelingssjef ved Avdeling for bildediagnostikk SØ).

Nytt telefonnummer til Samhandlingsavdelingen SØ

Det nye nummeret er 901 43 922.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no



Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirerinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirerinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekviren-ter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester).

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange fler skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Henvisning til klinisk ernæringsfysiolog (KEF)

Poliklinikken ved Enhet for klinisk ernæring på Sykehuset Østfold Kalnes tar imot henvisninger fra fastlege. Tjenesten heter Ernæringsfysiologi på NHNs adresseregister.

Til grunn for henvisning må det ligge en faglig vurdering av behov for henvisning til klinisk ernæringsfysiolog i spesialisthelsetjenesten. Pasientens ønske om henvisning til spesialisthelsetjenesten er alene ikke tilstrekkelig.

Prioriterte diagnoser:

Kreftsykdommer, lungesykdommer, gastrointestinale sykdommer, nevrologiske sykdommer, nyresykdommer og geriatriske pasienter.

Pasienter som henvises for irriterbar tarm- syndrom (IBS) må være utredet for:

- cøliaki (serologi)
- inflammatorisk tarmsykdom (kalprotektin).

Ber om at dette oppgis i henvisning. Ønsker også resultat av gjennomført gastro-/koloskopi dersom dette foreligger.

Henvisningen må inneholde følgende opplysninger:

- Vekt/vektutvikling
 - Høyde.
 - Informasjon om aktuell problemstilling, diagnose og leges vurdering.
 - Informasjon om annen sykdom og sykdomshistorie.
 - Informasjon om medikamenter.
- Ikke tilbud:
- Matallergi (ved komplisert problemstilling – henvis til Regionalt senter for astma, allergi og overfølsomhet, OUS)
 - Ukomplisert overvekt.

(Marit Seljevik Skarpaas, Klinisk Ernæringsfysiolog, SØ).

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefellesskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, har besluttet å bruke Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter. Legesiden på Kompetansebroen inneholder en del av det som tidligere var tilgjengelig via Fastlegeportalen. I disse dager lanseres en ny legeside, som vi selv skal fylle med innhold.

Klikk deg inn her: [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#)

Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

Nye analyser: 6-TGN og 6-MMP, samt TPMT

15. januar 2024 startet Senter for laboratoriemedisin opp med analysering av tiopurinmetabolittene 6-tioguaninnukleotider (6-TGN) og Metylmerkaptopurin (6-metylmerkaptopurin, 6-MMP), samt TPMT. Disse har tidligere blitt sendt til Rikshospitalet, OUS. Analysene utføres minimum én gang per uke og svar vil foreligge innen en uke.

Tiopurinene har immunsuppressiv effekt og brukes til behandling av autoimmune sykdommer som inflammatoriske tarmsykdommer og reumatiske lidelser samt akutt lymfoblastisk leukemi (ALL).

Tiopurinene kan forårsake alvorlige og livstruende bivirkninger og det anbefales derfor monitorering av 6-TGN og 6-MMP konsentrasjoner.

TPMT-genet koder for enzymet tiopurin S-metyltransferase (TPMT), som er involvert i nedbrytningen av tiopurinmetabolittene.

Det er store individuelle forskjeller i TPMT-aktivitet, som kan ha betydning for konsentrasjonene av 6-TGN og 6-MMP.

For mer informasjon se vår laboratorie- håndbok: <https://so.labfag.no>

Avtale på INR-apparat ved hjemmemåling

Sykehuset Østfold byttet leverandør på INR-apparat 1.12.22.

Apparatet heter microINR og leveres fra Aidian Norge.

Apparat og forbruksmateriell er tilgjengelig på vårt lager ved behandlingshjelpemidler, Sykehuset Østfold.

De pasienter som har INR apparat fra tidligere leverandør vil bli fulgt opp med sitt ordinære forbruksmateriell.

Apparatet utleveres etter søknad til Behandlingshjelpemidler fra fastlege, men Behandlingshjelpemidler er ikke ansvarlig for opplæring.

Ved behov for opplæring er det flere muligheter for kontakt:

Key Account Manager Britt Fredriksen på mobil 97 53 88 60

Eller e-post britt.fredriksen@aidian.no

Leverandøren har også en nettside som det kan søkes informasjon på: www.aidian.no

Screening av resistente bakterier

Avdeling for smittevern opplever stadig spørsmål fra poliklinikkene, operasjonsplanleggere og kreftkoordinatorer om pasienter som møter kravet for screening av resistente bakterier, men som ikke har blitt screenet for disse før de kalles inn til behandling/operasjon i sykehuset. Dette kan i noen tilfeller føre til utsettelse av planlagte operasjoner og annen behandling. Ulempene dette medfører er selvfølgelig størst for pasientene det gjelder, men også økt ventetid for andre pasienter. Vi ønsker derfor å minne på å utføre reiseanamnese av de pasientene som henvises til sykehuset, samt å utføre nødvendig prøvetaking dersom pasientene oppfyller kriteriene for dette.

Ved spørsmål ta kontakt med avdeling for smittevern: vakttelefon 94131685.

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker / endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Aleksandr Alokhin, Hanne Tolfson, Jens Lind-Larsen, Elin I. Nakstad og Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i Kompetansebroen Østfold og på sykehusets hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/>

#Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF)

Kurs / møter som kommer

Stomikurs

Dato: 14. oktober og 16. oktober, 09.30-15.15.

Sted: Kalnes samfunnsbygg, administrasjonsbygget, Kalnesveien 380, 1714 Grålum. Rom 108.

Innhold: Stomikurset er et 2 dagers kurs for de som har nyanlagt stomi, og for deres pårørende. Målet med kurset er at den stomiopererte skal få hjelp til å mestre hverdagen, og oppleve bedre forståelse og kontroll over egen situasjon.

Temaer:

- Stomistell
- Irrigasjon
- Stomibrokk
- Ernæring
- Mestring
- Samliv og seksualitet
- Kirurgens time
- Fysisk aktivitet
- Brukerhistorier
- Erfaringsutveksling

Pris: 386,- for begge dagene totalt. Kurset er gratis for pårørende.

Henvising: Henvising er ikke nødvendig dersom du er pasient ved stomipoliklinikken. Ellers er det nødvendig med henvising. Fastlege kan henvise.

Mer informasjon om kurset finner du her: <https://www.sykehuset-ostfold.no/arrangementer/stomikurs-2018-11-13/>

Forum for sykehjemsmedisin

Alle samlingene avholdes i lokaler til Sykehuset Østfold, mellom kl. 14:00 – 16:00 alle datoer.

Program fremover i 2024:

- **21. MARS** – osteoporose v/ revmatolog i Sykehuset Østfold og ortopedi i sykehjem v/ ortoped i Sykehuset Østfold
- **23. MAI** – jus for sykehjemsleger v/jurist i Fredrikstad kommune og jurist i Sykehuset Østfold
- **26. SEPTEMBER** – forhåndssamtale v/ geriater i Sykehuset Østfold og palliasjon v/ onkolog i Sykehuset Østfold)
- **24. OKTOBER** – psykiske lidelser, atferdsforstyrrelser og depresjon hos eldre v/psykiater i Sykehuset Østfold
- **21. NOVEMBER** – EKG og hjertesvikt v/ kardiolog i Sykehuset Østfold

For mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene kan man lese her [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#). Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no).

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «[Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus](#)» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi [tilbakemeldinger](#)

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for PKO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege
Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Cøliakikurs

Varighet: 3,5 timer (kl. 08.30-12.00)

Sted: Kalnes samfunnsbygg
(Administrasjonsbygget ved Sykehuset Kalnes)

Datoer: 23.4., 4.6

Pris: Egenandel

Henvising: Ja

Cøliakikurset er et kurs på 3,5 timer for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre. Temaer i kurset er: Hva er cøliaki, glutenfritt kosthold og mestring. Pårørende kan være med (en pårørende pr. deltaker)

Kurset ligger også ute på SØ sine interettsider: [Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://cøliaki-kurs-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)

IBS-kurs

Varighet: 3,5 timer (08.30-12.00)

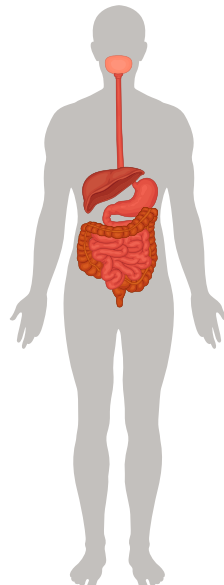
Datoer våren 2024: 21.3., 25.4 og 23.5

Pris: Egenandel

Orientering om sykdommen, kostveiledning (lavFODMAP), informasjon om mage- tarmforbundet, å leve med IBS, fokus på mestring og erfaringsutveksling

Kurset krever henvising fra fastlege eller fra lege på sykehuset. Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende pr. kursdeltaker.



Helse og arbeid

Kursdatoer: 9/4, 16/4, 23/4, 7/5 OG 14/5.

Klokkeslett: 09:00-13:30

Sted: Sykehuset Østfold, Moss

Pris: 375,-. Frikort gjelder.

Målgruppe: Pasienter med muskel- og skjelettlidelser. Helse og arbeid er et tilbud til de som har falt ut av arbeid, utdanning eller skole, eller som står i fare for å falle ut

Hensikt: At deltakerne får økt innsikt i og forståelse om seg selv og sine ressurser, for å mestre egen helse og deltakelse i arbeid

Påmelding: Henvising fra fastlege og andre, for eksterne pasienter. Henvising må merkes «kurs helse og arbeid». Ved spørsmål: Ta kontakt med avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering, telefon 69 86 66 30

Mer informasjon om kurset ligger her:

[Helse og arbeid - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://helse-og-arbeid-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)

Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser

Tid: Seminaret går over to kvelder: 29. april og 6.mai kl. 18.00-21.00.

Familiemedlemmer er de viktigste omsorgspersonene når en person blir psykisk syk. Det er ikke alltid lett å forstå psykose. Derfor anbefales det å involvere pårørende i behandlingen, og at pårørende får kunnskap om psykose og behandling.

PS! Pasienter og helsepersonell kan ikke delta på dette seminaret.

Påmelding gjøres via link her:

[Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser – Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://seminar-for-paarørende-til-personer-med-psykoselidelser-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)

SIBS-kurs for søsken i alderen 8 – 16 år

For mer informasjon her [SIBS-kurs for søsken i alderen 8-16 år - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://sibs-kurs-for-søsken-i-alderen-8-16-år-Sykehuset-Østfold-HF.sykehuset-ostfold.no)