

تەداویيا د کلینيكا کیم کرنا کیشى دا پىتىقى ب كەدەك زىدە ژ ئالىيىن ھەوە  
ھېبىت.

بىدەستانىنا سەركەفتىن تام پىتىقى ب خەباتا ھەوە ھەيە بۇ گوھەرتنا شىوازا  
ژييانا ھەوبىت.

## کلینيكا کیم کرنا کیشى



تەداوى ژ بۇ كەسىن کو دخوازن كىشا خوه كىم بىن و شىوازا  
ژييانا خوه بگوھەرىن.

كىم کرنا کیشى ب سەركەفتى، پىتىقى ب كەدا بەرددوام ل گەل بالكىشانى سەر  
رەزىما خوارنا ساخلمۇم و خەباتىن بەدەنپىبىت. ئەف بابەتە ھەروسا پاش  
نىشەرگەرىيىن ژ بۇ كىم کرنا کیشى بالكەشبىت.

پىناسى نامە ژ بىشكى خۇھىن گشتى: ئەگىر ھوون تووشى قەلەم بۇونا گران (نەخوشى) بى نە و  
دخوازن د کلینيكا کىم کرنا کیشى د بىنە تەداوى كىن، دۇنى پىناسى نامەيەكىن ژ بىشكى خۇھىن  
گشتى بىنن.

بلەز پاش ئاگادار بۇونا ژ ئالىيىن کلینيكا کىم کرنا کیشى، دەمەك بۇو ھەۋدىتىن د کلینيكا کىم کرنا  
کىشى كو د نەخوخەشخانە ئەستفول MOSS ل.

**نافىشان:**

Inngang A Peer Gynts vei 78, 1535 Moss. Hovedinngang (درگەها سەركى)  
(درگەها)). تىكەتنا خوه ژ نافەندا پېشوازىيى رە راگەھىنن و ئان ژ بۇ خۇھەپېشوازىيى و مەسانكەرى  
بىكار بىنن. کلینيكا نەخوخەشخانە سەرپىن د قاتا دۈرى، ventesone، (پىشقا ل بەندى مانى) ھەزىمارا.  
20ى بىچى دىبىت.

**نەتەرنەت:**

دەستپېكىن لىسەر «فە ئەنھەتەر» (يەكىنەيىن مە)، و پاشى "ئۆ"  
قەبىزىن و «نۇۋەرەكتىپەلەنلىكەن» (کلینيكا کىم کرنا کیشى) بىزىرن. ھوون دكارن ئاگاكەپەن بىتىر  
د ناق د ئەف بەلاقۇقا رىناسىييان د چەند زمانى (ئەرابى، بادىنى، نۇرۇمچى، پۇلەندى، سۆمالى،  
سۆرانى و تۈركى) پەيدا بىن.

خەتا تەلەفۇندا راستەرسات ژ بۇ پىوهندىيىا گەل کلینيكا

69 86 68 90

رووپەلا بىزارنا  
كىم کرنا کىشى:

08600



د کلینیکا کیم کرنا کیشی ده، نام دخوازن هنک ناگاهیان لسهر قلهو بون و تهداویین کیم کرنا کیشی ژ وره پیشکیش بکن:

- هنک ناگاهی لسهر لهش، خهباتا فی، و پیتفیین خوارن و مهشا فی
- هنک ناگاهی لسهر رهیما خوارنا کیرهاتی
- هاندانان ژ بق پیکانینا خهباتن لهشی

گوههرتتین بالکهش کو دفی ژ بق کیم کرنا کیشی د خوه د پیک بینن:

- ههژمارا دانی خوارنا خوه زیده و ریژیما خوارنا خوه د ههـ دانی د کیم بکن
- نافا دانی خوارنی و ل دهـ تینیتیبی نافی فهخون
- نافا خوارن و فهخوارتین خوه، شمهـک کیمـرـ بـکـارـ بـیـنـ
- روونـیـ کـیـمـرـ لـ خـوارـنـیـ وـ لـ دـهـمـاـ چـیـکـرـنـاـ خـوارـنـیـ،ـ بـکـارـ بـیـنـ
- خـهـبـاتـنـ رـوـزـ اـنـهـ پـیـتـقـیـ نـهـ،ـ هـهـرـیـکـیـمـ 30ـ دـهـقـیـانـ لـ رـوـزـ بـخـمـبـنـ
- هـهـقـتـیـیـ جـارـمـکـیـ کـیـشـاـ خـوهـ بـکـشـیـنـ وـ دـ تـیـقـیـسـکـیـ دـ قـهـیدـ بـکـنـ سـاـکـوـ بـ فـیـ رـیـیـ
- نـاـگـادـارـیـ بـانـدـورـاـ خـهـبـاتـنـ خـوهـ بـیـنـ
- هـنـکـ نـاـرـمـانـجـانـ ژـ بـقـ کـیـمـ کـرـنـاـ کـیـشـاـ خـوهـ وـ باـشـتـرـ کـرـنـاـ سـاـخـلـمـبـیـاـ خـوهـ وـ خـهـبـاتـاـ
- خـوهـیـاـ رـوـزـانـهـ،ـ دـبـیـارـ بـکـنـ
- پـیـشـنـیـیـارـیـنـ دـهـرـمـانـیـ کـوـ دـ کـلـینـیـکـاـ کـیـمـ کـرـنـاـ کـیـشـیـ دـ رـادـهـسـتـ هـهـوـ دـبـنـ،ـ بـشـوـپـیـنـ
- گـهـلـ مـهـ بـاخـنـ وـ هـهـگـهـرـ پـرـسـگـرـیـکـهـ هـهـوـ هـهـیـهـ،ـ ژـ مـهـ بـپـرـسـنـ

کلینیکا کیم کرنا کیشی بابهـتـینـ ژـیرـ رـادـهـسـتـ دـکـ:

- لـیـکـولـینـنـ ژـ بـقـیدـاـ کـرـنـاـ دـهـرـمـانـیـ کـیـرـهـاتـیـ ژـ بـقـ هـهـوـ (ـهـهـگـهـرـ پـیـوـیـسـتـ بـهـ،ـ وـهـرـگـهـرـ
- تـیـ بـکـارـ تـائـنـینـ)
- رـیـنـاسـیـیـنـ شـهـخـسـیـ ژـ تـالـیـبـیـ پـیـپـرـیـنـ مـهـ (ـهـهـگـهـرـ پـیـوـیـسـتـ بـهـ،ـ وـهـرـگـهـرـ تـیـ بـکـارـ
- تـائـنـینـ)
- کـورـسـیـنـ/ـتـهـداـوـیـیـنـ کـوـمـیـ (ـژـ بـقـ وـیـ کـارـیـ دـفـیـ نـوـرـوـمـجـیـ بـزـانـ وـ بـکـارـنـ بـاخـنـ)
- رـازـانـدـنـاـ ژـ بـقـ بـهـیـزـکـرـنـیـ (ـژـ بـقـ وـیـ کـارـیـ دـفـیـ نـوـرـوـمـجـیـ بـزـانـ وـ بـکـارـنـ بـاخـنـ)
- تـهـداـوـیـیـاـ بـ رـیـاـ نـیـشـتـرـگـهـرـیـیـ کـوـ نـشـتـرـگـهـرـیـیـ قـلهـوـ بـوـونـیـ /ـ نـیـشـتـرـگـهـرـیـیـ کـیـمـ
- کـرـنـاـ کـیـشـیـ تـیـ بـنـافـ کـرـنـ (ـجـوـوـدـاـ ژـ لـبـیـوـسـاـکـشـتـنـیـهـ)
- تـهـداـوـیـ وـ خـهـبـاتـنـ دورـهـ هـهـتاـ 2ـ سـالـانـ درـیـزـ دـبـنـ

نشـتـمـرـگـهـرـیـیـ قـلهـوـ بـوـونـیـ زـ بـقـ تـهـداـوـیـیـاـ قـلهـوـ بـوـونـاـ گـرـانـ،ـ پـیـتـقـیـ بـ خـهـبـاتـهـ کـ هـهـتـاـ مـرـنـیـ ژـ

بـقـ گـوـهـرـتـنـاـ شـیـواـزاـ ژـبـیـانـ شـهـخـسـیـ بـ رـیـاـ گـوـهـرـتـاـ رـهـیـماـ خـوارـنـیـ وـ خـهـبـاتـاـ لـهـشـیـیـتـ.

کـلـینـیـکـاـ کـیـمـ کـرـنـاـ کـیـشـیـ کـوـ دـ نـهـخـوـشـخـاتـهـیـاـ Østfoldـ دـاـ جـهـ دـگـرـ،ـ نـهـخـوـشـیـ توـوـشـیـ قـلهـوـ

بوـونـاـ گـرـانـ،ـ تـهـداـوـیـ دـکـبـیـتـ.

قـلهـوـ بـوـونـاـ گـرـانـ لـ گـوـرـ BMIـ (ـبـیـقـانـاـ کـوـمـاـ لـهـشـیـ)ـ یـاـ شـهـخـسـیـ کـوـ تـیـکـلـیـبـیـاـ لـ نـاـفـهـمـرـاـ کـیـشـهـ وـ

درـیـزـبـوـونـیـ نـیـشـانـ دـدـهـ (ـکـگـ/ـمـ<sup>2</sup>ـ)ـ تـیـ هـهـسـابـ کـرـنـ.

کـمـهـکـ پـنـ (ـبـیـقـانـاـ کـوـمـاـ لـهـشـیـ)ـ بـمـیـاـ 40ـ تـانـ کـمـسـهـکـ پـنـ (ـبـیـقـانـاـ کـوـمـاـ لـهـشـیـ)ـ بـمـیـاـ 35ـ کـوـ

نمـخـوـشـبـیـیـنـ:ـ فـشارـاـ خـوـینـاـ بـلـنـدـ،ـ شـمـکـرـاـ توـوـپـاـ 2ـ،ـ نـهـخـوـشـبـیـیـنـ دـلـ،ـ سـمـکـانـدـنـاـ دـهـمـکـیـیـاـ بـیـنـیـ لـ

دهـمـاـ خـوـهـقـیـ (ـنـاـنـهـیـاـ شـمـوـانـ)ـ،ـ نـهـخـوـشـبـیـیـاـ پـیـزـدـابـ پـوـلـیـکـیـسـتـیـکـ (PCOS)ـ تـانـ پـهـرـچـیـاـ لـهـشـیـ-

هـهـسـتـیـانـ هـهـیـ،ـ توـوـشـیـ قـلهـوـ بـوـونـاـ گـرـانـیـتـ.

ئـهـگـهـرـ پـیـتـقـیـ بـهـ ئـهـمـیـ وـهـرـگـهـرـ بـکـارـ بـیـنـ.ـ ژـ مـهـ بـیـزـنـ کـاـ هوـونـ بـ چـ زـمانـ تـانـ زـارـ اـفـاـ دـاـخـفـنـ

داـکـوـ ئـهـمـ بـکـارـنـ وـهـرـگـهـرـ کـیـرـهـاتـیـ رـادـهـسـتـ هـهـوـ بـکـنـ.

مـهـ کـوـمـهـکـ پـنـ ھـاتـیـ ژـ پـسـپـوـرـانـ دـ بـابـهـتـینـ جـوـوـدـاـ دـاـ هـمـنـهـکـ دـکـارـنـ ئـالـیـکـارـیـیـاـ هـهـوـ بـکـنـ :

پـیـشـنـیـیـنـ بـرـیـشـکـیـ،ـ دـرـمـانـ وـ تـاقـیـاـ خـوـینـاـ هـهـوـ لـیـکـولـینـ دـکـنـ.

ئـهـگـهـرـ پـیـوـیـسـتـ بـهـ ئـنـ بـرـیـشـکـ هـهـوـ ژـ بـقـ تـهـداـوـیـ ئـانـ ئـنـیـرـسـیـنـنـ

زـیدـهـ بـشـبـیـتـ.

تـشـتـتـنـ کـوـ هوـوبـ دـخـونـ وـ رـیـزـهـ وـ دـهـمـاـ فـیـ،ـ لـیـکـولـینـ دـکـبـیـتـ.

هـنـکـ پـیـشـنـیـارـانـ لـسـهـرـ گـوـهـرـتـتـنـ کـوـ کـیـشـیـ کـیـمـ دـکـنـ.

رـادـهـسـتـ دـکـبـیـتـ.

فـیـزـیـوـتـهـرـاـپـیـسـتـ

لـسـهـرـ رـیـزـیـاـ خـهـبـاتـاـ هـهـوـ گـهـلـ هـهـوـ دـاـخـفـنـ.ـ فـیـزـیـوـتـهـرـاـپـیـسـتـ لـ

گـوـرـ بـهـجـاـفـ گـرـنـاـ هـیـزـاـبـیـیـاـ هـهـوـ وـ بـیـقـانـاـ ئـاسـتـاـ خـهـبـاتـاـ وـهـ،ـ ژـ

بـقـ خـهـبـاتـنـ لـهـشـیـ وـ وـهـرـشـیـ ژـ هـهـوـ رـهـ هـنـکـ پـیـشـنـیـارـانـ

رـادـهـسـتـ دـکـنـ.

نـهـخـوـشـقـانـ

کـیـشـ،ـ بـلـنـدـاـهـیـ،ـ دـزـرـاـ کـمـهـرـیـ،ـ سـرـمـلـ وـ رـاـهـنـتـ هـهـوـ لـیـکـولـینـ

دـکـبـیـتـ.ـ نـهـخـوـشـقـانـ دـ فـیـ پـیـقـاـزـوـیـ دـ گـهـلـ هـهـوـ هـهـقـرـیـیـتـ.

دـهـرـوـنـنـاسـ

ژـ وـهـ دـ کـوـنـتـرـوـلاـ رـامـانـ وـ هـهـسـتـنـ کـوـ دـکـارـنـ بـانـدـورـیـ دـانـهـ

سـهـرـ کـیـمـبـوـونـاـ کـیـشـاـ وـهـ،ـ ئـالـیـکـارـیـیـ بـکـبـیـتـ.

ئـالـیـکـارـیـ جـفـاـکـ

ژـ وـهـ رـیـنـاسـیـیـانـ لـسـهـرـ مـافـ وـ پـیـتـیـانـیـیـنـ کـوـ ژـ NAVـ

دـستـتـنـ،ـ پـیـشـکـیـشـ دـکـبـیـتـ.