

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Henvisning av pasienter til DPS med mistanke om ADHD

Flere DPS poliklinikker i Sykehuset Østfold rapporterer om en markant økning siste år hva angår ønske om poliklinisk utredning av ADHD hos voksne. Så mye som en 200% økning av henvisninger for ADHD-utredning er registrert. Kapasitetsutfordringer i spesialisthelsetjenesten gjør at poliklinikkene ikke har mulighet til å strekke seg ut over de føringer Helsedirektoratet gir, mtp hvilke tilstander som skal prioriteres for utredning og behandling.

For de pasienter som faller utenfor spesialisthelsetjenestens tilbud pga. for liten alvorlighetsgrad, må ses på samme måte som pasienter med milde psykiatriske tilstander for øvrig. For disse pasientene finnes det tilbud i 1.linjetjenesten, alternativt privatpraktiserende spesialister.

For å sikre riktig vurdering og ikke minst hastegrad/prioritering er det sentralt at henvisningen inneholder relevant informasjon.

Vi ønsker derfor at følgende punkter skal være undersøkt og redegjort for i henvisningen:

- Utviklingshistorie og anamnese med vekt på ADHD
- Beskrivelse av aktuelle psykiske symptomer
- Funksjonssvikt
- ASRS
- Somatisk undersøkelse inkl. blodprøver med utelukkelse av somatiske lidelser som årsak

Ifølge Helsedirektoratets anbefalinger (prioriteringsveilederen) skal spesialisthelsetjenesten konsentrere seg om utredning av de som har betydelige funksjonsproblemer på skole, arbeid og i hjemmet.

Følgende kan være eksempler på betydelig funksjonssvikt:

- Arbeid: Langvarige sykemeldinger/AAP med uavklart årsak
- Skole: Ikke fullført videregående utdanning
- Innvirkning på foreldrefunksjon: Bekymring for barns omsorgssituasjon, behov for barnevernstiltak, o.l.
- Rus og psykisk helse: Behandlingstrengende rusproblemer, gjentatte kontakter med psykisk helsevern, manglende behandlingseffekt, vansker med å følge opp tiltak/behandling, tilbakevendende plager som ikke hjelpes av forsøkte tiltak
- Somatikk/fysiske plager: Hyppig kontakt med sykehus og primærhelsetjeneste grunnet plager som kan henge sammen med ADHD (impulsivitet/hyperaktivitet som gir skader eller belastningstilstander)
- Kriminalitet/risikoatferd: Tidligere straffedømt, risikoatferd i bil, o.l.
- Økonomi: Pådratt seg gjeld som vedkommende ikke klarer å betjene



Angående henvisning til håndkirurgi

Ved henvisning til de aller fleste håndkirurgiske problemstillinger og spesielt ved artroser (etc CMC1 artrose) trenger vi ikke MR av hånd eller håndledd, kun vanlige røntgenbilder.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no



Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekviren-ter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester).

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om timeavtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasienter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange flere skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnelsen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Dialogmeldinger til Senter for Laboratoriemedisin

F.o.m. 01.05.2024 har du også mulighet for kommunikasjon med Senter for laboratoriemedisin via dialogmeldinger (Forespørsel/Svar på forespørsel).

Dialogmeldinger skal kun benyttes til:

- Spørsmål vedrørende oppfølging av pasient etter mottatt analyseresultat
- Spørsmål vedrørende tolkning av prøveresultat.
- Melde avvik dersom man har mottatt svarrapport på feil pasient
- Melde avvik dersom prøveresultat ikke samsvarer med pasientens symptomer

Dialogmeldingene lagres i pasientens journal og skal derfor ikke benyttes til lang dialog

mellom rekvirent og Senter for laboratoriemedisin.

Forventet svartid er 3-5 virkedager og skal derfor ikke benyttes til hastesaker eller etterbestilling.

For mer informasjon om kjøregler for dialogmeldinger til Senter for laboratoriemedisin se <http://so.labfag.no> eller ta kontakt med våre markedskonsulenter.

Sykehuset har følgende 3 tjenesteadresser publisert på Norsk Helsenetts adresseregister til bruk ved henvendelser til Senter for laboratoriemedisin:

- Medisinsk biokjemi (HER-id 151004)
- Medisinsk mikrobiologi (HER-id 151006)
- Patologi (HER-id 151007)

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Nytt flytskjema for oppfølging av HPV-positive prøver i livmorhalsprogrammet

Fra 16.04.2024 blir det i Helse Sør Øst implementert et nytt flytskjema i livmorhalsprogrammet med utvidet genotyping og aldersbestemt utredningsstrategi.

Utskriftsvennlig versjon av algoritme-flytskjema kan hentes ut fra Kreftregisterets hjemmeside.

https://www.kreftregisteret.no/globalassets/livmorhalsprogrammet/algoritmerflytskjema/2024/utvidet-genotyping-flytskjema_detaljert_v1.pdf

For mer informasjon se <http://so.labfag.no>

Ved spørsmål:

Seksjon for patologi: tlf 69 86 84 93

Markedskonsulentene: tlf 97 76 12 26 eller 47 62 94 83 (markedskonsulentene.laboratoriemedisin@so-hf.no)

Konfereringstelefoner indremedisinske problemstillinger

Medisinsk klinikk har en konfereringstelefon på dagtid hverdager. Her kan man stille spørsmål om enkeltpasienter, og ved usikker innleggelse. For sikker innleggelse uten behov for konferering, ring 960 90 137 for direkte kontakt med akuttmottak. Alle pasienter skal meldes dit ved innleggelse/vurdering i akuttmottak. For henvendelser som ikke haster kan dialogmelding være et godt alternativ.

Konfereringstelefonen har nummer 929 96 999, og man får 10 tastevalg:

- 1 for hjerte – åpningstid 12-16
- 2 for lunge – åpningstid 12-15
- 3 for gastro – åpningstid 9-15.30
- 4 for nyre – åpningstid 8-16
- 5 for geriatri – åpningstid 8-16
- 6 for endo – åpningstid 10-16
- 7 for infeksjon – åpningstid 8-16
- 8 for hematologi – åpningstid 10.30-11.30 og 14-16 (telefoner går til kreftavdelingen 8-10.30 og 11.30-14)
- 9 for kreft – åpningstid 8-16
- 0 for uklare henvendelser – åpningstid 8-16

Gir du pasientene dine forventninger om rekvirert reise på feil grunnlag?

Pasientreiser Sykehuset Østfold har den siste tiden fått tilbakemeldinger fra spesialisthelsetjenesten om at fastleger ofte rekvirerer reiser til pasienter uten at det er førstegangshenvisning, eller dokumentert i henvisningen at det foreligger et medisinsk behov for rekvirert reise utover det pasienten skal til behandling for.

Når rekvisisjonspraksisen ikke følges ved rekvirering, er det pasienten som blir skadelidende og vi minner derfor om følgende:

Hovedregel:

- Behandler i primærhelsetjenesten utsteder rekvisisjon til førstegangsbehandling hos spesialisthelsetjenesten på medisinsk grunnlag. Informer pasienten om at det er spesialisthelsetjenesten som vurderer behovet for rekvirert hjemreise
- Retur fra førstegangsbehandling og all rekvirering til/fra påfølgende behandlinger gjøres av behandleren pasienten er

henvist til. Beslutningen som tas av annen behandler skal ikke overprøves av fastlege selv om pasienten uttrykker frustrasjon over at de ikke får rekvirert reise til og fra behandling (se unntak nedenfor)

Unntak:

- Ved reise til røntgen- og laboratorietjenester rekvireres tur/retur samlet av henvisende behandler
- Ved behov for rekvisisjon på medisinsk grunnlag som skyldes andre forhold enn det konkrete tilfelle pasient henvises for, må henvisende behandler oppgi dette særskilt i henvisningsbrevet. Behandleren det er henvist til utsteder så rekvisisjon på grunnlag av henvisende behandler vurdering

Spørsmål til Pasientreiser kan rettes til tlf.: 05515 eller på mail: postpt@so-hf.no.

Kompetansebroen

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefelleskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, har besluttet å bruke Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, tema-baserte fagområder, arrangementskalender og nyheter. Legesiden på Kompetansebroen inneholder en del av det som tidligere var tilgjengelig via Fastlegeportalen. I disse dager lanseres en ny legeside, som vi selv skal fylle med innhold.

Klikk deg inn her: <https://www.kompetansebroen.no/leger-ostfold?o=ostfoldLegesiden> Østfold - Kompetansebroen

Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev: Nyhetsbrev - Kompetansebroen.

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker / endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Aleksandr Alokhin, Hanne Tolfsen, Jens Lind-Larsen, Elin I. Nakstad og Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i Kompetansebroen Østfold og på sykehusets hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/>

#Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF)

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve «[Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus](#)» som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi [tilbakemeldinger](#)

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling.

Telefonnummer til Samhandlingsavdelingen

Det nye nummeret er 901 43 922.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for PKO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege

Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen: samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Cøliakikurs

Varighet: 3,5 timer (kl. 08.30-12.00)

Sted: Kalnes samfunnsbygg (Administrasjonsbygget ved Sykehuset Kalnes)

Datoer: 4.6

Pris: Egenandel

Henvising: Ja

Cøliakikurset er et kurs på 3,5 timer for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre. Temaer i kurset er: Hva er cøliaki, glutenfritt kosthold og mestring. Pårørende kan være med (en pårørende pr. deltaker)

Kurset ligger også ute på SØ sine internettsteder: [Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](https://www.sykehuset-ostfold.no)

Forum for sykehjemsmedisin

Alle samlingene avholdes i lokaler til Sykehuset Østfold, mellom kl. 14:00 – 16:00 alle datoer.

Program fremover i 2024:

- 23. mai – jus for sykehjemsleger v/jurist i Fredrikstad kommune og jurist i Sykehuset Østfold
- 26. september – forhåndssamtale v/ geriater i Sykehuset Østfold og palliasjon v/ onkolog i Sykehuset Østfold)
- 24. oktober – psykiske lidelser, atferdsforstyrrelser og depresjon hos eldre v/ psykiater i Sykehuset Østfold
- 21. november – EKG og hjertesvikt v/ kardiolog i Sykehuset Østfold

For mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene kan man lese her [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#). Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no).

IBS-kurs

Varighet: 3,5 timer (08.30-12.00)

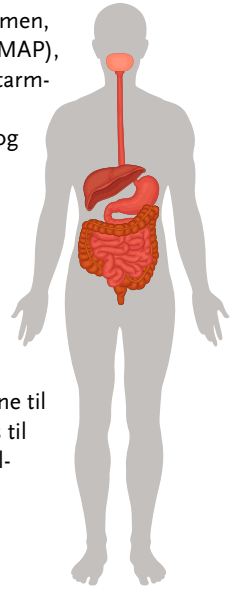
Datoer våren 2024: 25.4 og 23.5

Pris: Egenandel

Orientering om sykdommen, kostveiledning (lavFODMAP), informasjon om mage- tarmforbundet, å leve med IBS, fokus på mestring og erfaringsutveksling

Kurset krever henvisning fra fastlege eller fra lege på sykehuset. Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende pr. kursdeltaker.



Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser

Tid: Seminaret går over to kvelder: 29. april og 6.mai kl. 18.00-21.00.

Familiemedlemmer er de viktigste omsorgspersonene når en person blir psykisk syk. Det er ikke alltid lett å forstå psykose. Derfor anbefales det å involvere pårørende i behandlingen, og at pårørende får kunnskap om psykose og behandling. PS! Pasienter og helsepersonell kan ikke delta på dette seminaret.

Påmelding gjøres via link her:

[Seminar for pårørende til personer med psykoselidelser – Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](https://www.sykehuset-ostfold.no)

SIBS-kurs for søsken i alderen 8 – 16 år

For mer informasjon her [SIBS-kurs for søsken i alderen 8-16 år - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](https://www.sykehuset-ostfold.no)