

For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

I sommer starter utbygging av akuttmottaket på Kalnes

Allerede i juni vil forberedelsene for å bygge ut akuttmottaket starte. Selve byggeperioden starter i august.



I byggeperioden vil dagens inngang til akuttmottaket for gående pasienter bli stengt. Gående pasienter som skal til akuttmottaket, må da bruke hovedinngangen i sykehuset. Inne i sykehuset vil veien til akuttmottaket være tydelig skiltet.

- Det er et stort behov for mer areal til akuttmottaket i sykehuset. Nå vil vi få 700 kvadratmeter til, og i tillegg bygger vi en underetasje under akuttmottaket hvor vi blant annet vil få en MR til, sier eiendoms-sjef Trond Karlstad.

Mange innbyggere har vært i akuttmottaket tidligere, og det er viktig at de får vite at

de skal bruke en annen inngang i byggeperioden.

Sykehuset vil utarbeide informasjonsmaterieell som kan gis til pasienter dere henviser til akuttmottaket i byggeperioden. Dere vil også få tilsendt plakater dere kan henge opp på venterom.

Det vil komme mer informasjon om utbyggingen i neste utgave av For Fastleger som kommer i juni.

Ambulanser vil bruke dagens helikopter-inngang til akuttmottaket under byggeperioden.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingsavdelingen samhandling@so-hf.no eller telefon: 901 43 922

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister



Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ: Samhandling@so-hf.no

Endringer på legekantoret?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk Helsenetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvi- rentinformasjon automatisk fra Norsk Helsenetts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter- / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helsenett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helsenett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvi- rentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekviren- ter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tje- nester).

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvi- ses sykehuset, må tolkebehovet beskri- ves i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Er pasientens mobilnummer riktig? Viktig for påminnelse av avtaler.

Sykehuset Østfold innfører nå en ny rutine for å minne pasienter om time- avtaler. Sykehuset sender allerede ut en påminnelse på SMS tre dager før pasi- enter har time. Fra 16. januar vil vi også sende ut en påminnelse på SMS dagen før timeavtalen. Målet er at mange fler skal møte opp til avtalen sin.

For at sykehuset skal kunne minne om timeavtalen, er det viktig at riktig telefonnummer er registrert. Dessverre er mange av mobilnumrene som er oppgitt i henvisningene vi mottar, ikke i bruk lenger. Da får ikke pasienten påminnel- sen, og vi får heller ikke tak i pasienten hvis vi får en avbestilling og kan tilby time tidligere enn planlagt.

Nytt om obstruktiv søvnapné

Nasjonalt kompetansesenter for søvnmedi- sin (SOMno) har nylig publisert «Anbefaling for praktisk utredning og behandling av obstruktiv søvnapné hos voksne». Fagmil- jøet knyttet til søvnrelaterte respirasjons- forstyrrelser på Sykehuset Østfold støtter implementering av disse anbefalingene i vårt område.

Vi anbefaler derfor våre samarbeidspart- nere å lese denne publikasjonen, lenke til dokumentet er plassert nedenfor.

Noen viktige poenger:

Den viktigste inngangsporten for utredning, er symptomer. Med noen unntak er det liten hensikt å behandle søvnapné hos asymp- tomatiske pasienter. Symptomene inkluderer avbrutt søvn grunnet pustebesvær, og dagsymptomer med morgnehodepine, søvnhighet, uopplagthet, irritabilitet, humørs- vingninger, konsentrasjonsvansker, svekkede kognitive funksjoner og impotens.

Selv om søvnapné er forbundet med risiko for kardiovaskulær sykdom, vet vi nå at det å behandle søvnapné ikke reduserer kardiovaskulær risiko. Det betyr at sekun- dærprofylakse ikke lenger er indisert.

Det er også vist at behandling av søvnap- né ikke minsker risiko for residiv av atrieflim- mer etter ablasjonsbehandling.

Et unntak er pasienter med behanlings- resistent hypertensjon, der en vellykket behandling av søvnapné kan bidra til bedre blodtrykkskontroll.

Alder og funksjonsnivå bør vurderes ved henvisningstidspunktet. Behandling av søvnapné med CPAP kan være krevende, og

slik behandling er lite egnet hos pasienter med kognitiv svikt/demens. Henvisning for diagnostisk avklaring er derfor nødvendig hvis den som henviser tenker at behandling ikke er indisert. Ved alder over 75-80 år bør behovet for henvisning vurderes nøye.

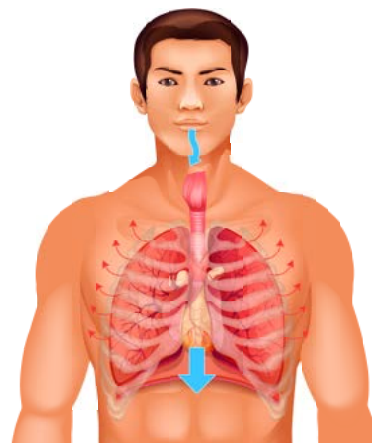
Uansett alder er CPAP-behandling for mange en krevende og livslang behandling, og pasienten må derfor være informert og motivert.

Førerkortvurdering

I forhold til førerkortvurdering ved søvnapné minner vi om utførlig veiledning i Førerkort- forskriften, revidert juli -22, som beskriver fastlegens og spesialisthelsetjenestens roller.

Lenke til dokumentet:

www.helse-bergen.no/496e71/contentassets/674a1099e333472393226a8da81daeb4/2024-1-ny-nasjonal-anbefaling-om-sovnapne.pdf



Pasientreiser

Rekvisisjon for pasientreise skal bare utste- des til pasienter som har behov for tilrette- lagt transport av helsemessige årsaker.

Det er kun de ansvarlige behandlerne som kan attestere behovet for rekvirert trans- port, selv om for eksempel helsesekretær fyller ut selve rekvisisjonen.

Ansvarlig behandler må da bekrefte at pasienten ikke kan ordne reisen selv på grunn av:

- **Betydelig redusert orienteringsevne**
- **Betydelig redusert allmenntilstand**
- **Psykiske problemer** Pasienten har psykiske problemer som gjør det vanskelig å gjennomføre reisen med offentlig transport eller egen bil.
- **Redusert forflytningsevne** Pasienten har problemer med å gå, komme seg inn og ut av et transportmiddel eller har behov for tilrettelagt transportmiddel.

Husk: Hovedregelen er ikke at pasienten har rett på tilrettelagt transport, men rett til dek- ning av nødvendige utgifter når pasienten må reise i forbindelse med en helsetjeneste. Pasienten utfører selv reisen og søker refu- sjon i etterkant.

Behandlere plikter å gjøre seg kjent med pasient- og brukerrettighetslovens regler og retningslinjer for utstedelse av rekvi- sisjoner. Rekvisisjoner utstedes under ansvar, jfr. lov om helsepersonell §6.

Infomasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Prøvetakingstidspunkt for fecesprøver

Senter for Laboratoriemedisin, fagområde medisinsk mikrobiologi, registrerer gjentatte tilfeller der fecesprøver ankommer laboratoriet med feil prøvedato. Vi antar at dette skyldes at pasienter får med prøveglasset hjem med ferdig utfylt etikett, avgir prøven på et senere tidspunkt og deretter leverer den tilbake til legekantoret.

I disse tilfellene er det viktig at prøvedato endres til dato hvor prøven ble avgitt, før denne sendes videre til undersøkelse.

Vennligst skriv den nye datoen og klokkeslett på glasset med penn, eventuelt registrer analysen som en planlagt bestilling i DIPS interactor. Hvis prøven er rekvirert som en planlagt bestilling i DIPS interactor, kan dato og klokkeslett enkelt endres til tidspunktet for prøvetaking før utskrift av etikettene.

Det er vesentlig med korrekt prøvetakingstidspunkt, for å sikre at prøven ikke forkastes ved laboratoriet.

Fecesanalyser har ulik holdbarhet, og det er ønskelig at prøven sendes til laboratoriet så raskt som mulig etter prøvetaking. For informasjon om holdbarheten til de ulike analysene, vennligst se vår laboratoriehåndbok på www.labfag.no.

Ved spørsmål eller behov for ytterligere veiledning, er dere velkomne til å kontakte oss på Senter for laboratoriemedisin på telefonnummer 69 86 84 10.



Everolimus

Fra og med 3/5-24 vil Everolimus være tilgjengelig for rekvirering ved Senter for laboratoriemedisin SØ.

Analysen utføres i EDTA-blod og tas på samme glass som Ciclosporin og Tacrolimus.

Analysen settes opp mandag, onsdag og fredag.

For mer informasjon om analysen se <http://so.labfag.no>

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefelleskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, har besluttet å bruke Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, tema-baserte fagområder, arrangementskalender og nyheter. Legesiden på Kompetansebroen inneholder en del av det som tidligere var tilgjengelig via Fastlegeportalen. I disse dager lanseres en ny legeside, som vi selv skal fylle med innhold.

Klikk deg inn her: [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](#)

Legesiden er under utvikling. Du kan også melde deg på nyhetsbrev: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](#).

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

Kompetansebroen

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Hanne Tolfsen, Jens Lind-Larsen, Elin I. Nakstad og Per Øyvind Grønningsæter
- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i Kompetansebroen Østfold og på sykehusets hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/>

#Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF)

Forbedring av samhandling fastleger – sykehus

Sykehus og fastleger må hjelpe hverandre til å etterleve [«Anbefalinger om samarbeid mellom fastleger og sykehus»](#) som ble vedtatt i Samhandlingsutvalget 22.11.2018.

Det betyr at man må si ifra hvis noe ikke fungerer og gjerne gi tilbakemelding når noe fungerer skikkelig bra. Det lærer man minst like mye av...

Her finner du et enkelt skjema for raskt å gi [tilbakemeldinger](#)

For dem som leser dette på papir: Sykehusets hjemmeside – Fag- og forskning – samhandling - Avviksmelding knyttet til samhandling.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for PKO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Mobil: 922 12 956

E-post: petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege
Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post: jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen: samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Cøliakikurs

Varighet: 3,5 timer (kl. 08.30-12.00)

Sted: Kalnes samfunnsbygg
(Administrasjonsbygget ved Sykehuset Kalnes)

Datoer: 4.JUNI

Pris: Egenandel

Henvising: Ja

Cøliakikurset er et kurs på 3,5 timer for personer med nyoppdaget cøliaki. Kurset gir en innføring i sykdommen slik at man skal kunne mestre livet med diagnosen bedre. Temaer i kurset er: Hva er cøliaki, glutenfritt kosthold og mestring. Pårørende kan være med (en pårørende pr. deltaker)

Kurset ligger også ute på SØ sine nettsider: [Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://Cøliaki-kurs - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no))

Forum for sykehjemsmedisin

Alle samlingene avholdes i lokaler til Sykehuset Østfold, mellom kl. 14:00 – 16:00 alle datoer.

Program fremover i 2024:

- 23. mai – jus for sykehjemsleger v/jurist i Fredrikstad kommune og jurist i Sykehuset Østfold
- 26. september – forhåndssamtale v/ geriater i Sykehuset Østfold og palliasjon v/ onkolog i Sykehuset Østfold)
- 24. oktober – psykiske lidelser, atferdsforstyrrelser og depresjon hos eldre v/ psykiater i Sykehuset Østfold
- 21. november – EKG og hjertesvikt v/ kardiolog i Sykehuset Østfold

For mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene kan man lese her [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#). Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no).

IBS-kurs

Varighet: 3,5 timer (08.30-12.00)

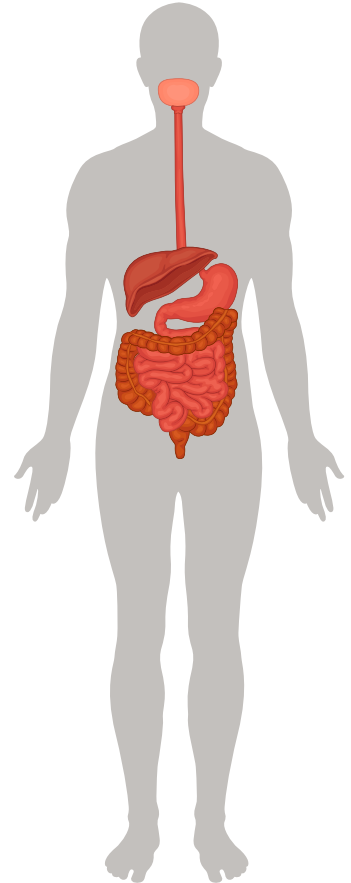
Datoer våren 2024: 23.mai

Pris: Egenandel

Orientering om sykdommen, kostveiledning (lavFODMAP), informasjon om mage- tarmforbundet, å leve med IBS, fokus på mestring og erfaringsutveksling

Kurset krever henvisning fra fastlege eller fra lege på sykehuset. Det er et krav om at pasienten som ønsker kursplass er tilstrekkelig utredet.

Pårørende er velkomne til å delta. Det er kun plass til en pårørende pr. kursdeltaker.



SIBS-kurs for søsken i alderen 8 – 16 år

For mer informasjon her [SIBS-kurs for søsken i alderen 8-16 år - Sykehuset Østfold HF \(sykehuset-ostfold.no\)](http://SIBS-kurs for søsken i alderen 8-16 år - Sykehuset Østfold HF (sykehuset-ostfold.no))