

## Kvalitetsforbedringsprosjekt:

### «IKKE STIKK MEG UTEN GRUNN PÅ KALNES»

Martine Ødegård\*, Kari Holte, Olav Aartun\*, Ida Marie Sørbrøden Breda\* og Eirin Vesteng\*  
Barne- og ungdomsklinikken, Sykehuset Østfold

**Bakgrunn:** Unødvendig blodprøvetaking kan føre til sykehuskrekke og funn av tilfeldige avvik som generer mer bekymring og flere prøver. Etter inspirasjon fra Tromsø startet vi et «Ikke stikk meg uten grunn»-prosjekt på Kalnes.

## Hypoteser

- 1) Vi tar unødvendige blodprøver.
- 2) Antall unødvendige blodprøver kan reduseres gjennom bevisstgjøring.

**Formål:** Sette fokus på kloke valg knyttet til blodprøvetaking og monitorere praksis.

## Metoder

Vi brukte plakater, lommekort, buttons, undervisning og møter. I mai 2022 (ved oppstart) og i januar 2024 sendte vi ut en spørreundersøkelse til leger og sykepleiere i avdelingen. Som kvantitative mål for å monitorere blodprøvetakingspraksis brukte vi:

- Rekvisisjoner/pasientkontakt/måned i barnemottak.
- Rekvisisjoner/liggedøgn/måned i barneavdelingen.

Vi lagde grafer for å følge utviklingen over tid, og sammenlignet trender før og under pandemien, og etter kampanjen.

## Resultater

I 2022 svarte 90% av 20 leger at vi tar unødvendige blodprøver mot 82% av 11 i 2024. Tilsvarende 98% av 93 sykepleiere i 2022 mot 56% av 19 i 2024. 82% av legene og 73% av sykepleierne mente at kampanjen hadde effekt. Ved grafisk fremstilling av blodprøver over tid så vi en nedgang i barnemottak etter oppstart av kampanjen, med litt færre rekvisisjoner per pasient enn før pandemien, og betydelig lavere enn under pandemien. Fra oktober 2023 tilkom økning som vi lurer på årsaker til. Blant inneliggende så vi initialt fall, men trenden synes å legge seg på noenlunde samme nivå over tid. Det har vært mye diskusjon rundt hva som er «riktig» blodprøvetakingspraksis, og om målemetoden er brukbar.

## Konklusjon

Et flertall av leger og sykepleiere i avdelingen mener at vi tar unødvendige blodprøver. Kampanjen hadde effekt på blodprøvetakingspraksis. Fokus må opprettholdes over tid for å ikke falle tilbake i gamle vaner.

\*Lege i spesialisering