

**Tittel:** Imposterfenomenet hos helsepersonell

Ida Marie Heggem\* 1, Gabriela Wale Soto 2, Hans Jørgen Guthe 1,3, Omar Hikmat 1,4

1- Department of Paediatric and adolescent medicine, Haukeland University Hospital.

2- Department of Education, University of Bergen

3- Western Norway University of Applied Science

4- Clinical Institute (K1), University of Bergen

\*LIS Ida Marie Heggem er førsteforfatter og presenterende lege

**Kategori:** Kvalitetsforbedring

### **Introduksjon:**

Imposterfenomenet (IP) er en tilstand hvor en gjerne bagatelliserer sine prestasjoner, sammenligner seg ugunstig med medarbeidere, og setter en urealistisk standard for seg selv. En kan frykte å bli avslørt som inkompetent i sitt fagfelt, selv om ingenting tilsier dette. Det er lite data fra Norske helseinstitusjoner om Imposterfenomenet, en tilstand som kan gi angst, føre til emosjonell utbrenthet og kan øke mistriivsel og sykefravær hos ansatte.

### **Metode:**

En tverrsnittsstudie der en gjennom e-post eller QR-kode rekrutterte overleger og leger i spesialisering (LIS) i klinikk og laboratoriemedisin på Haukeland Universitetssjukehus, samt spesialsykepleierstudenter fra Høgskulen på Vestlandet (HVL) og spesialsykepleiere på Haukeland Universitetssjukehus. Det ble utsendt en standardisert spørreundersøkelse (Clance's Imposter syndrome scale (CIPS)), med 20 spørsmål. Hvert svar graderes mellom 1-5 og total score mellom 0-100. Total score er direkte proporsjonal med alvorlighetsgrad. Score ble sammenlignet basert på kjønn, erfaring, yrke, stilling og spesialitet.

### **Resultater:**

Det var 116 deltagere, inkludert 62 leger og 54 sykepleiere hvor ratio kvinner/menn var 4:1. Av totalt 20 LIS og 42 overleger var 32 leger i klinikk og 30 i laboratoriemedisin. Videre var 33 sykepleiere og 21 spesialsykepleierstudenter rekruttert. Blant alle deltagere hadde 54% klinisk signifikant IP. Det var høyere forekomst hos kvinner, og høyere totalskår hos leger enn sykepleiere. Det var høyere totalskår innen laboratoriemedisin enn i klinikk. Uansett spesialisering var det høyere forekomst og alvorlighetsgrad hos LIS enn hos overleger. Det samme gjaldt for masterstudentene fra HVL og spesialsykepleiere. Hos begge yrkesgrupper bedret IP seg med erfaring.

### **Konklusjon:**

Imposterfenomenet er et viktig psykologisk fenomen, som er særlig prevalent hos helsepersonell. I vår studie har majoriteten signifikant alvorlighetsgrad. Bevisstheten rundt fenomenet bør økes både innen helseutdanning og klinisk arbeide.