



Tittel:

chatbot / "min assistent"

Beskriv idéen:

Grensesnitt for informasjon
noe er offentlig hjelpelig
noe er "sikkert" bak
pålogging

En tjeneste kan være:
- spør prøven min
ala på alle spørsmål

Behov:

- tilgjengelighet av informasjon 24/7
- knyttet til sitt behov i behandlingsforløpet
- Ett kontaktpunkt

Tilnærming:

Team arbeid
viktig med "domene eksperter"
viktig med pilot (veteranse
gruppe
begynne "smalt" utvide
AD testing

Fordel:

Ett kontaktpunkt
Velprøvd i andre bransjer
(Flere leverandører kan velges)
Bli bedre over tid



Tittel:

ALL IN REAL IDEÉ

Beskriv idéen:

INFORMATION - PATIENT - SJUKHUS
- FAKTISK • OPPLEVD

INFORMATION - SJUKHUS - PATIENT
- TIDSBOKNING (concise)
- PERSONELL på jobb
- PRÖVE RESULTAT
- MIN SJUKDOM, BEHANDLING
- PATIENT JOURNAL

INFORMATION - KOMMUNE - PATIENT
- HJEMME REHABILITERING
+ FAST

Behov:

SAMLTA INFORMATION

Tilnærming:

MER DEVICES, AUTO COLLECT

Fordel:



Tittel:

Hjemmesykehuset.no

Beskriv idéen:

En portal med ulike apper basert på en plattform der pasienten kan veiledes (og velge) et utplokk av støtteverktøy. Bli henvist ved diagnose.

Er et økosystem der sykehuset kan lyse ut utvikling av nye verktøy & "apper".

Kan brukes på andre sykeforløp

(tenk "appstøve")

Behov: En måte å introdusere digitalisert pasientforløp "hjemmesykehus"
Dekker det individuelle behovet og samhandlings og oppfølgingsbehovet
Pasient & helsepersonell perspektiv

Tilnærming:

Gradvis tilnærming med moduler som utvikles behovsbasert.
Sykehuset styrer innholdet og setter kriterier på hva som skal til for å kvalifisere seg.

Økosystem & åpenhet! Etablere økosystem plattformen på sykehuset

Fordel:

Sikrer selvbetjening & kontroll
Økosystem & åpenhet - øker mulighet til rask innovasjon og inkludering
Rask innføring - trenger ikke lange utviklingsprosesser. Tilpasset individet
Kan støtte forskjellige betalingsmodeller
Aktiv deltakelse fra pasientene



Tittel:

HJEMMEBEHANDLING

Beskriv idéen:

UNIVERELL LØSNING SOM
KAN KOMMUNISERE MED
UTSTYR, PASIENT OG SYKEHUS.
TRYGT OG SIKKORT ETTER
GJELDENDE RETNINGSLINJER OG
LOVVERK.

Behov:

OVERVÅKE OG FØLGE OPP
BEHANDLINGA HJEMME:

- UTSTYR
- TERAPI
- PASIENTEN

Tilnærming:

BYGGE UT INFRASTRUKTUR,
"HUB" SOM KAN KOMMUNISERE
SIKERT MED SYKEHUSET.
MOBILE LØSNINGER MED TRÅDLOS
KOMMUNIKASJON = INFUSJONSPUMPER
- MÅLEUTSTYR
- DIALOG

Fordel:

- BEDRE UTNYTTELSE AV RESURSER.
- PASIENTEN FÅR VÆRE MER TJENNE.
- ØKT EFFORTIVITET, MINDRE SVINN
av dyre medikamenter
- VISSHET OG TRYGGHET OM AT
SYKEHUSET FÅR VÅRSEL OM
NOE ER GALT.



Tittel: **Elektronisk oversikt over forventet forløp - VEIVISER**

Beskriv idéen:

Visuell presentasjon av forventet forløp og pågående prosesser

- prøver som er tatt - hvor langt er de kommet i analyse?
- hva er neste konsultasjon
 - avtaler
 - hvem, hva, hvor?
- oppdateres automatisk ved endring av plan
- aktor kart - hvem hjelper med hva? når?
- OGSÅ ETTER BEHANDLING!
- inkluderer etterbehandling / frivillig tilbud

Behov: Deluke behov for å ha oversikt over pasienter - ansatte - pårørende status på hoved- og delprosesser

Tilnærming: ~~Sykehuset~~ god oversikt over sykehusets prosesser

Brukere: Ønsker og behov.

Kommunehelsetjeneste: inkl. fastlege

Frivillig: Hva kan tilbys - grad av struktur?

Brake metoder for kartlegging av forløp f.eks. VISNA

Fordel: Pasienten får oversikt og kontroll
Aktørenes rolle tydeligere definert
Bedre grunnlag for samhandling



Tittel:

MITT FORLØP APP.

Beskriv idéen:

- EN APP SOM HAR INFORMASJON OG RÅD TIL ALT SOM SKJER MED BEHANDLING.
- I TILLEGG ER DET EN CHAT FUNKSJON MED HELSEVESENET ~~BÅDE~~ LIVE # MED FOLK SOM SKJØNNER DIN CASE.
- FOLK HAR DA EN KILDE MED INFORMASJON SOM ER RELEVANT + TRYGG.

Behov:

RELEVANT INFO.

Tilnærming:

LAGE EN APP MED INFO + EN LENKE TIL HELSE FOLK SOM IKKE BARE ER HELP-DESK VET-VISENDE FOLK MEN DE SOM KAN HJELPE DEG.

Fordel:

INFORMASJON + HJELP KAN FINNES SAMME STED.



Tittel:

Hjemmebehandling

Beskriv idéen:

GI PASIENTEN MER
 BEH. OG OPPFØLGING
 HJEMME
 + INFO/LEIEMING
 - LASTJENESTER
 + HJEMMEMONITORERING
 + CELEGIKT HJEMME
 KOMMUNE + SYKEHUS
 SAMARBEIDER

Behov:

MER TID HJEMME
 MINDRE SMITTE
 MER HELP TIL
 SELVHELP

Tilnærming:

DIGITAL STØTTE TIL
 HJEMMEBEHANDLING
 → samarbeid mellom
 pasient, kommune og spesialist
 i et nasjonalt nettverk
 ↳ (basert på)

Fordel:

Nære
 - Mindre ressursbruk
 - Pas. kan være mere
 hjemme i trygge omgivelser
 - mindre smitte
 - god utbedring *spesialist, kommune*



Tittel:

DIGITAL PASIENTFORLØP

Beskriv idéen:

Applikasjon for pasient (iOS/Android/Usb)

- ↳ Visualisering av forløp
- ↳ Visualisering av data
- ↳ medisiniske Gateway
- ↳ Metriker
- ↳ Integrasjon med pasient (API)
- ↳ Q & A
- ↳ Modell basert

Break-og-kost-rekker:

- ↳ Basic Vitals
 - ↳ Livsstil
 - ↳ Periodiske målinger
 - ↳ Persontilpasset
- ↳ kommunikasjonen via mobilnett.

Behov:

- ↳ Forutsigbarhet
- ↳ Tidnings info
- ↳ Bævre avpasset utrykkelser
- ↳ God overnakt.

Tilnærming:

- Her pariat for tilgang i
 rett behandling forløp.
 forløp planlegg og dokumenter
 i opp / Utvik / EPR
 • Pasient / Pasienter / Medisiner : usen

- Reduserte transport kostn.

Fordel:

- Uavhengig av forløp
- Gjennvik teknologi
- Effektivt ressursutnyttelse
- Tidnings informasjon
- Flere pasienter behandlet



Tittel:

Digital ~~helsepedagogikk~~ oppfølging.com

Beskriv idéen:

- Sykdoms tracking (humid, sympt, tegn, bivirkn., med.) ^{vitale}
- Pasientportal som følger deg i hele forløpet
- Pasientens journal - konfigurierbar av. plate ind. tilpasset.
- VUP (Velferdsteknologi og eHelse dir Oslo kommune)

Må tenke klinisk/klinisk og praktisk.

Forbedret helsepedagogikk

Behov:

Digital oppfølging av hele pasientforløpet, sykdoms tracking tilbake melding av helsepersonell Tilgang til egne opplysninger Individuell oppfølging. Informasjons utveksling mellom systemer.

Tilnærming:

Applikasjon VUP (velferdstekn. utvekslingspunkt) Hensiktsmessig arbeidsflate for h. personell. Vurder eksisterende løsninger som utgangspunkt. # "tringe" Stimulere til leirandorsamarbeid.

Fordel:

- Info er alltid med pasient -> helsepersonell.
- Bedre dialog -> Effektivitet for pas. og h. personell
- Større trygghet til pas. & kvalitet i behandling/oppfølging
- Bedre tilgjengelighet mellom systemer.



Tittel:

DIGITAL TJENESTEPORTAL

Beskriv idéen:

- PORTAL FOR
 - dialog. (visuell/tales/meld.)
 - datoutveksling / fangst.
 - planlagt forløp.
 - beslutningsstøtte
 - tilgang til EPJ.
 - "chatbot"
(digital sykepleier.)

Behov:

- kontakt.
- kommunikasjon
- informasjon.
- trygghet / forutsigbarhet

Tilnærming:

- åpen plattform.
- bruk av AI/maskinlæring / big data.
- samarbeidsnivå.
- tilpasset grensesnitt.

Fordel:

- KUN 1 INNLOGGING
- ALT PÅ ETT STED.
-



Idéark

Tittel:

Beskriv idéen:



Behov:

Tilnærming:

Fordel:



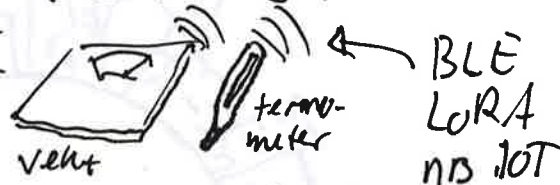
Tittel:

HJEMMEBRENT



Beskriv idéen:

- Pasienten kjøper egen / får låne enkelt prøvetakingsutstyr fra fastlege, kommune eller sykehus.
- Et regime for prøvetaking foreskrives. Pasienten blir varslet om prøvene ikke blir tatt. (eskaleres til ansvar sentralt eller h-ut)
- Prøvesvarene analyseres automatisk, og eskaleres til kvalifisert helsepersonell for vurdering.
- Dialog med pasient via responsentre med arbeidslistor berikes med chatbot for utvidet helsefaglig informasjon og annen oppfølging.



Behov:

- Pasienten er urolig for noen symptomer **ELLER**
- Helseinstitusjonen ser behov for utvidet oppfølging i hjemmet

Tilnærming:

- Bruke trygghetsalarm-modellen.
- Hva er de mest relevante målingene? Og egnede apparater.
- System som minner pasienten på missede prøver, og som lager arbeidslistor for sykehus / responsentr.

Fordel:

- + Pasienten føler seg tryggere, slipper reiser og kan bedre tilpasse ferløpet til egen hverdag
- + Enklere koordinering for sykehuset. Bedre kontroll på pasienten. Mer effektivt



Tittel:

Digital tvilling
- virtuell lege/helse pers.

Beskriv idéen:

- "Hologram bok" med tilgang til din data
- Personlig konfig. mot en "trygg" person (lege/helse pers.) hvor du kan stille spm. vedr din sykdom og få svar på tiltak og handlinger.

Behov:

- * ~~AKUTT~~ behov for å snakke med helse pers. ^{upload info.}
- * Generelle Allm. behov. f.eks. blodtrykk, temp. med. målinger

Tilnærming:

- * Tilgj. info. (Data lekke)
- * Brukte kjent tekn. mot vill idé
- * "Gaming VR" knyttet mot kjent tekn.

Fordel:

- * Forebygge unødige konsult./innleggelses
- * Triggjøre pers. til viktig oppg.
- * Trygghet: Rask dialog m/helse pers.



Tittel:

INFO FØLGER PASIENT &
ER TILGJENGELIG FOR PASIENT, HELSEPERSONELL
& ANDRE SYSTEMER
• STRUKTURERT FORM

Beskriv idéen:

AT IT-SYSTEMENE
KJØPES/
BYGGES PÅ STANDARDER
SLIK AT INFO
FØLGER PASIENT

↳ INTERAKSJONS-
PLATTFORM

Behov:

At pasienten
får all relevant
info

Tilnærming

- TEN
- INTERAKSJONSPLATTFORM
- IDENTITY & ACCESS MGT.

Fordel:

- MINDRE DOBBELTFØRING
- MINDRE GJENTABELSE RYND
- MINDRE MISFORSTÅELSE FOR PASIENT
- BEDRE INFO & TRYK HOS PASIENT
- PASIENT FORBREDT
- GJØRE DATA ACTIONABLE ISTEDET FOR DIGITALISERTE PAPIRARKIV
- POPULERE REGISTRER, AUTOMATISERE MER



Tittel:

SMART - IMPLANT

Beskriv idéen:

SMART IMPLANT FOR OPPFØLGING AV BRUKEREN (PASIENTEN) ETTER BEHANDLING.

- MÅLING AV BIOMARKØRER I REAL-TIME ^{→ VITMIN}
- KREFTMARKØR ENDRING OPPDAGES TIDL.
- KAN OGSÅ OVERFØRES TIL ANDRE SYKDOMMER (HJERTE TROPONINER, CRP OSV.) ^{SOM OFTE FØLGER MED ETTER KREFT BEHANDLING}

Behov:

- TIDLIG OPPSPØRING / DIAGNOSTISERING AV TILBAKEFALL
- RESULTNINGSHJELP
- TRYGGHET FOR PAS.

Tilnærming:

- SYKDOMSSPESIFISKT
- POST-SYKDOMS OPPFØLGING
- SMART-IMPLANT SATT INN PÅ SYKEHUS OG PRIMÆR HJELPETJENESTEN VARSLET VED ENDRING BKA BASELINE-VERDIER FOR ^{VIDERE OPPF.}
- KOMMUNISERER DIREKTE M. MOBILNETTET

Fordel:

- EARLY DETECTION AV FORVERRING ELLER TILBAKEFALL AV SYKDOM
- TIDLIG BEHANDLING / FOREBYGGING AV SKADE



Tittel:

BETHANDLINGS-SIMULATOR

• FOR BRUK TIL FØR BETHANDLING

Beskriv idéen:

Basert på input, eks type pakkeforløp
→ praktisk info basert på hvor du bor, hvor du skal møte opp, hvilke medisiner som skal lettes ut for operasjon m.m. Informasjon kan presenteres visuelt (Eks. lik Norwegian's sikkerhetsprosedyre), infofilmer som er relevante
Påminningsvarsler m/symbol på app

Behov:

Info behov til pas og pårørende. Gi forutsigbarhet / oppløring
~~Pågang på sykehus~~

Tilnærming:

Det lages en app for pasient og pårørende

Fordel:

Informasjon lett tilgjengelig
Lettere å huske det visuelle
Mindre pågang på sykehus



Tittel:

AI samtalepartner / Lært ned Pappa.

Beskriv idéen:

Konversasjonell interaksjons-form

En AI / Avatar persona som blir en samtalepartner, som oppfattes som realistisk for den person som prater med "hen".

Filmen "Her"
Hologram fra Superman.

For pasienten - AI terapeut/samtalepartner som er "trent" for optimal psykisk oppfølging.

Hvis mulig ta "opptak" - digitalt - av "Andreas" slik at levende familie kan "skrive på Pappa" og prate med ham, etter død - når de vil i

Behov:

Persona Andreas 49

Pas. og pårørende har behov for veiledende, terapeutisk og/eller lindrende samtaler v/ eller den vanskelige palliative forløpet

Tilnærming:

Experimentere med opplæring av et Deep reinforced learning, som får "observere" reelle samtale caser. "opptak" av Pappa Andreas sitt bilde (3D) + atferd => "spille av" samarbeid med Watson/Amazon Google.

Fordel:

Ikke menneskelige ressurser kan brukes til å dekke pasienters og pårørendes psykiske og emosjonelle behov. - Slike at helsevesenet kan utnytte ressurser til andre steder!



Tittel:

MEDISINSK SELVBETJENING

Beskriv idéen:

BRUKER HAR TILGANG PÅ
NØDVENDIG PÅLITELIG TEKNOLOGI
HVOR HAN ER.

DATAFANGST TOLKES UMIDDELBART
OG GIR BESLUTTINGSGRUNNLAG
FOR MEDISINSK RÅDGIVNING MED
OVERTRUFFEN PRESSION.

Behov:

BRUKER SKAL FÅ SVAR/
ANALYSE PÅ MEDISINSKE
PROBLEMSTILLINGER NÅR DE BER
OM DET MED MINIMAL BRUK
AV MENNESKELIGE RESSURSER

Tilnærming:

BRUK AV BIG-DATA
ALGORITMER / ANALYSE
MASKINLÆRING
BRUK AV SENSOR TEKNOLOGI

Fordel:

TREFFSIKKERHET / KVALITET
PÅ MEDISINSKE BESLUTNINGER
ALLTID TILGJENGLIG
KREVER FÆRRE MÅNNESEKER



Tittel:

~~Internet~~ I.O.H
"internet of humans"

Beskriv idéen:

Innsamling av data:

- Chip i armen
- Kroppsscanning "alla Flyplass"
- Predictive AI
- Nanoteknologi (nanobots i kroppen)

Behov:

Innhenting av data som kan påvirke behandlingsprosess & kan detekttere avvik realtid

forskning mer data nå & senere
opplæring prosess forbedring

Tilnærming:

Hardware - chip & scanner
AI - analyse av målinger & predictive models

Verktøy for å presentere resultat & modeller
Nanobot utvikling

Fordel:

Early warnings - mulighet til korrigering og preventive tiltak
Avvikshåndtering i tidlig fase
→ kostnadsreduksjon mha presisjon & preventive medication/behandling

↑ forskningsdata / ↑ prosess forbedringer



Tittel:

"ALL - IN" / "ALL HOME"

Beskriv idéen:

SMART HJEM

- HENTE DATA FRA HJEMMET
BYGGTEKNIK, MAT, TOILET ET

"BODY SCAN"

- PREDIKSJON AV HJELPSTANS

BEHANDLING HJEMME

- KJEMO

Behov:

- TRYGG/FORUTSIGBAR HET (PASIENT)
- SYKEHJETS KONTROLL OVER PASIENT

Tilnærming:

EN SKOG AV SENSORER/DEVICE
OG EN PLATTFORM FOR
LØSNING

Fordel:

God og effektiv
PASIENT OPP FØLGNING
OGVÅ FOR HJEM



UNDER BEHANDLING

Tittel:

VIRITUELLE VARME HENDER

Beskriv idéen:

DIN "SYKEPLEIER" ER "ALTIID" TILSTEDE. VIRITUELT/AUDIERT (HOLOGRAM) (ETTER ØNSKE). FØLGER OPP I HVERDAGEN, ^{samtale per ms} GIR GODE RÅD/VEILEDER & KOMMUNISERER FHIT PROVESVAR/BEHANDLING, ETZ GI RELEVANT INFORMASJON

RIKTIG/KVALITETS

Behov:

BEHOV FOR Å SNAKKE MED NOEN - BEHOV FOR "VARME HENDER"

Tilnærming:

- AI/MASKINLÆRING
- KVALIFISERT/ERISTERENDE INFO

Fordel:

- SPARE TID (TJENESTENE)
- BEDRE LIVSKVALITET/TRYGGET



Tittel:

DIGITAL PASIENT I ~~STATEGI~~ VIRTUELT SYKETTUS ("DIGITAL TWIN")

Beskriv idéen:

Tilby digital oppfølging til alle pasienter som ønsker på sykkel der det er

Lage en digital som er digital

EN DIGITAL HELPER SOM ER MIKST LIKE SMART SOM FYSISK PERSONELL

Dialog kartlegging sykdomsforløp

Behov:

KOMMUNIKASJON

- TILGANG TIL INFO
- TOLKING AV INFO
- TILPASSET PASIENTKONTEKST
- DIALOG

Tilnærming:

~~DIGITALE~~ DIGITALE PASIENT MED SMART VISUALISERING AV KUNNINGS OG SITUASJON, INKL. DIALOG

Fordel:

SPARER RESSURSER OG KOSTNADER. TRYKKEPUNKT FOR PASIENTER. RASK RESPONN.



Idéark

Tittel:

Innbyggernes ^{helse} og styrer
Innbygger er sine egne helsedata og behandles når han selv vil (sovere)

Beskriv idéen:

Pasientens "helse" relaterte data styres og eies av innbyggeren selv

- På tross av off / Priv datasamlinger
- skybaserte eierskaps
- ✓ Samtykket for bruk
- inkl gendata
- inkl innopererte sensorer / eHealthom
Nanorobots

Behov:

- Ta eierskap til egen helse og sykdom
- gjenbruke av data (selvvalgt)
- minst nyttig på sykdom

Tilnærming:

- Parallell til eksisterende
- Innhenting, bearbeide, lagre/dele
- ^{og} ~~test~~ eksisterende teknologi
 - skybasert, IoT, ML/AI, Bigdata, Blockchain
- gjennom innovatort partusskaps

Fordeler:

- RTMS - inkl påvirkende
- Kunde fokuset, styringsevne på egen helse/sykdom
- Dramatisk økt livskvalitet
- redusert off helsekostnader
- Eldre boeigen avbøyes
- Data er et asset ^{Lukket for syke}
=> tjene seg rik på sykdom

Sideeffekter