

## **HANDLINGSPLAN 2020, klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling**

---

Ansvarlig leder for handlingsplanen: Irene Dahl Andersen  
Bernt Werner Pettersen, Ingmar Clausen, Kari Gjelstad, Knut-Erik Hymer, Ragnhild  
Deltagere ved utarbeidelsen: Tranøy, Helena Wallin Holm, May Knutsen

### **Handlingsplan for klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling er basert på følgende dokumenter:**

- [Utviklingsplan 2018-2035](#) Sykehuset Østfold
- [Oppdragsdokument 2019 – sykehuset Østfold](#)
- [Virksomhetsstrategi Sykehuset Østfold 2019 – 2023](#)
- [Strategisk plan for fag- og kompetanseutvikling SØ 2017 -2022](#)
- [Regional strategi for kvalitet, pasientsikkerhet og HMS 2018 – 2020 – HSØ](#)
- [Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten](#) (også [veileder](#))

### **Klinikk for Psykisk helsevern har følgende planverk:**

Handlingsplan på klinikknivå (overordnet og gjelder alle)

Tiltaksplaner på avdelingsnivå og spesifikke fagområder

Hovedpunkter Fokusområder	Tiltak	Ansvarlig for gjennomføring (utøver)	Mål-oppnåelse (%)	Videre oppfølging
<b>Pasientforløp</b>				
<b>Implementere pakkeforløp</b> <a href="https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/gravide-og-rusmidler">https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/gravide-og-rusmidler</a> <a href="#">Psykiske lidelser – voksne</a> <a href="#">Psykiske lidelser – barn og unge</a> <a href="#">Psykoselidelser, inkludert mistanke om psykoseutvikling</a> <a href="#">Tvangslidelse (OCD)</a> <a href="#">Spiseforstyrrelser</a> <a href="#">Rusbehandling (TSB)</a> <a href="https://helsedirektoratet.no/pakkeforlop/spiseforstyrrelser-hos-barn-og-unge">https://helsedirektoratet.no/pakkeforlop/spiseforstyrrelser-hos-barn-og-unge</a> <a href="#">Somatisk helse og levevaner</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tilrettelegge for opplæring og implementere monitoreringsverktøy</li> <li>Etablere faggruppe Checkware</li> <li>Tilrettelegge for opplæring og implementere tilbakemeldingsverktøy (checkware)</li> <li>Sørge for kontinuerlig oppfølging av status mtp behov for forbedringstiltak</li> </ul> <a href="#">Statuskartlegging av pakkeforløp</a>	Klinikkssjef Avd.sjefer, seksjonsledere	Nasjonale indikatorer: 80 % - Forløpstid for utredning og behandling PH pakkeforløp  60 % - Forløpstid fra avsluttet avrusning til påbegynt behandling TSB (døgn)  80 % - Evaluering av behandling i poliklinikk for PH og TSB  100 % - Informasjon om behandlingstilbud  100 % - Medvirkning ved utarbeidelse av behandlingsplan	
<b>Interne pasientforløp</b>	Utarbeide plan for å revidere interne pasientforløp i lys av endringer ihht pakkeforløp: <ul style="list-style-type: none"> <li>ADHD</li> <li>Psykose</li> <li>Behandlingslinje for sikkerhetspsykiatri</li> <li>Alderspsykiatri</li> </ul>	Klinikkssjef Avd.sjefer Behandlingslinje-ansvarlige		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasientforløp emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse- DPS Nordre Østfold</li> <li>• Rusmiddelproblemer - planlagt frivillig døgnbehandling i tverrfaglig spesialisert behandling.</li> <li>• Pasientforløp Spiseforstyrrelser barn og ungdom,</li> <li>• Ungdomspsykiatrisk seksjon (UPS) – pasientforløp</li> <li>• Pasientforløp autismspekterforstyrrelser. Avdeling for barne- og ungdomspsykiatri og barnehabilitering</li> </ul>			
<b>Kapasitet</b>				
<b>Sikre tilstrekkelig kapasitet innenfor døgnbehandling</b>	<p>Iverksette og følge opp tiltak ihht kapasitetsprogram med særlig fokus på:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppfølging etter omlegging av øyeblikkelig hjelp forløpet PHV</li> <li>• Etablere prosjekt «storforbrukere» i samarbeid med kommunehelsetjenesten, prehospitaltjenester, politi, og søke om samhandlingsmidler</li> <li>• Gjennomgå pasientlogistikk og avklare ansvar og rolle for ROP-pasienter</li> <li>• Følge opp omfang av Utskrivningsklare pasienter (USK) og sørge for gode rutiner mht samarbeid med kommunene.</li> <li>• Bruk av video-overføring legevakt- DPS-Psykiatrisk avdeling</li> </ul> <p>Gjennomgå intern pasientlogistikk og avklare ansvar og roller mellom lokale barne og ungdomspsykiatriske poliklinikker og døgnbehandling UPS/Åsebråten</p>	<p>Klinikksjef Avd. sjefer Seksjonsledere</p> <p>Avdelingssjef og seksjonsledere BUP</p>		
<b>Sikre tilstrekkelig kapasitet og ivareta krav poliklinikk ihht</b>	Tilrettelegge for månedlig oppfølging av sentrale måleparametre på klinikk og avdelingsnivå ihht måltavle	Klinikksjef Avd.sjefer	Måltall polikliniske konsultasjoner VOP: 76382	

<b>oppdragsdokument (inkl. ivaretagelse av prioriteringsregelen)</b>	<p>mht aktivitet, ventetid, fristbrudd, avslagsprosent etc. og kontinuerlig iverksetting av eventuelle forbedringstiltak</p> <p>Gjennomføre diverse prosjekt og implementere tiltak for å oppnå målkrav og sikre kvalitet og effektivitet i poliklinikkene:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilrettelegge for prioriteringskurs for medarbeidere (merkantile/nye behandlere) i regi av NDPS</li> <li>• Gjennomføre og følge opp samhandlingsprosjekt mellom BUPP Moss og kommunehelsetjenesten mtp mer effektivt samarbeid mellom henviser og spesialisthelsetjenesten (reduere avslagsprosent) <i>Prosjekt samhandling før henvisning.</i></li> <li>• Prosjekt for å sikre effektivitet i pasientforløpet ved DPSF. <i>Fra kapasitetsstyrt til kvalitetsstyrt pasientforløp</i></li> <li>• Prosjekt for kompetanseoverføring mellom DPSN (Moss) i samarbeid med fastleger i Moss: <i>Fastleggekurs i Moss</i></li> </ul>	<p>Økonomi- og HR-rådgivere</p> <p>Avd. sjefer</p> <p>BUPP-Moss</p> <p>DPSF og analyseavd</p> <p>DPSN</p>	<p>BUP: 45554 TSB: 34793 <a href="#">Styringsdata 2020</a></p>	
<b>Pasientbehandling</b>				
<b>Behandlingsmessige fokusområder</b>	<p>Tilrettelegge for og videreutvikle kvalitet i pasientbehandling gjennom følgende satsninger:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tilrettelegge for kompetanseutviklingsprogram i traumebehandling for medarbeidere i døgnseksjoner</li> <li>• Sertifisere medarbeidere og etablere B4T (The Bergen 4-day treatment) ved NDPS</li> </ul>	<p>Klinikkjef Avd.sjefer RVTS Nettverksgruppe-traumebehandling</p> <p>DPSN</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videreutvikle traumebehandlingstilbud til krigsveteraner</li> <li>• Etablere FACT i samarbeid DPS/TSB Fredrikstad og Fredrikstad/Hvaler kommune</li> <li>• Videre oppfølging av FACT Sarpsborg (prosjekt frem til august 2020)</li> <li>• Prosjekt Samhandling ROP (Mosse-distriktet)</li> <li>• HONOS – prosjektet, TSB poliklinikk Moss</li> </ul> <p>Tilrettelegge for gjennomgang av:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlingstilbudet til pasienter med spiseforstyrrelser mtp om tilbudet er tilstrekkelig tilpasset pasientgruppen DPSHS</li> <li>• Behandlingstilbud til pasienter med OCD ved PHV voksne og barn og unge</li> <li>• Recovery/medisinfritt behandlingstilbud DPSHS</li> <li>• Psykoedukativ familie terapi (PEF)</li> </ul> <p>Videreutvikle og kontinuerlig monitorere tilbudet «Helse og arbeid» DPS</p>	<p>DPSF, TSB Fredrikstad</p> <p>DPSHS, TSB</p> <p>TSB</p> <p>Klinikkssjef Avd.sjefer</p>		
<b>Redusert og riktig bruk av tvang</b>	<p>Sørge for at «<a href="#">lokal retningslinje for redusert og riktig bruk av tvang</a>» (jan 2016) følges opp i samarbeid med kommunehelsetjenesten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gjennomføre av faste møter mellom DPS og hver helsehusregion og iverksette forbedringstiltak</li> <li>• Gjennomgang av for bruk av §3-2 Tvungen observasjon og §3-3 Tvungent psykisk helsevern i samarbeid med fastlege/legevakt</li> </ul> <p>Sørge for at føringer og anbefalinger i «Regional rapport om reduksjon i bruk av tvangsmidler i psykisk helsevern i Helse Sør-Øst 2018 blir implementert</p>	<p>Avd. sjefer DPS</p> <p>Klinikkssjef Avd. sjefer</p> <p>Klinikkssjef Avd.sjef Arbeidsgruppe</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Iverksetting og følge opp tiltak ved hjelp av arbeidsgruppe for redusert bruk av tvang: <a href="#">Milepælplan</a></li> </ul>			
<b>Kvalitet i selvmordsforebyggende arbeid</b>	Iverksette og følge opp forbedringstiltak iht <a href="#">Tiltaksplan for selvmordsforebygging 2019-2020</a>	Klinikkisjef Avd. sjefer, Spesialrådgiver selvmordsforebygging Kvalitetsrådgiver		
<b>Tilrettelegge for god utredning og behandling av innsatte i fengslene</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gjennomgå og revidere samarbeidsavtaler mellom DPSHS og fengslene i Halden og Sarpsborg</li> </ul>	Avd.sjef DPSHS Seksjonsleder med ansvar for fengselshelsetjenesten		
<b>Medarbeidere</b>				
<b>Bemanning og rekruttering</b>	<p>Delta aktivt og utnytte muligheter som er knyttet til «Prosjekt psykisk helsevern for barn og unge i HSØ- «Rekruttering, kompetanse og utviklingsarbeid»</p> <p>Utrede mulighet for å øke rekruttering av spesialister innenfor Psykisk helsevern og rusbehandling i samarbeid med legeföreningen (jf. lønnsforhandlinger 2018)</p>	Avd.sjef og seksjonsledere BUP Forskningsavdelingen		
<b>Arbeidstidsplanlegging og ressursstyring</b>	<p>Iverksette og følge opp tiltak i tilknytning til prosjekt «Ledelse, bemanning, ressursfordeling og ressursstyring i psykiatrisk avdeling, DPS- akutt og Ungdomspsykiatrisk seksjon».</p> <p>Jf. <a href="#">.prosjektdirektiv</a></p> <p>Tilrettelegge for videreföring av prosjektet til övrige dögnsesksjoner i klinikken.</p>	Klinikkisjef Avd. sjefer Seksjonsledere Prosjektmandat		

<b>Forebygge vold og trusler</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tilrettelegge for obligatorisk opplæring i konflikthåndtering (MAP) og sikre dokumentasjon og at medarbeidere deltar</li> <li>Gjennomføre risikovurdering av vold og trusler og iverksette nødvendige tiltak</li> <li>Tilrettelegge for god meldekultur</li> <li>Tilrettelegge for faste samarbeidsmøter med politi</li> </ul>	<p>Avd.sjefer Seksjonsledere</p> <p>Klinikkssjef</p>		
<b>Ny LIS-utdanning</b>	Sørge for god innfasing av ny modell for leger i spesialisering	Avd.sjefer Utdanningsutvalg		
<b>Forskning og fagutvikling</b>				
<b>Videreutvikle og øke forskningsaktivitet</b>	<p>Hva bør vektlegges? Sentrale prosjekter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Moss inkl. ACT</li> <li>BUP</li> <li>Annet</li> </ul> <p><a href="#">Forskningsgruppe biomarkører ved alvorlige psykiske sykdommer</a></p>	<p>Klinikkssjef Avdelingssjefer Forskningsgruppe</p>		
<b>Bygg og investeringer</b>				
<b>Samlokalisering av distriktsbaserte tjenester</b>	<p>Sørge for aktiv deltakelse i tilknytning til forberedelse av samlokalisering i Helsehuset Indre Østfold</p> <p>Sørge for aktiv deltakelse i prosjektgruppe og brukergruppe mht samlokalisering av i <a href="#">Fredrikstadklinikken</a></p>	<p>Klinikkssjef Avd. sjefer Seksjonsledere Brukergrupper Eiendomsavdelingen</p>		
<b>Registrering og journalføring</b>				
<b>Innføring av nye system /registre</b>	<p>Sørge for aktiv deltakelse i pilotering av prosjekt FRAM/ Dips-arena</p> <p>Sørge for opplæring og implementering av kvalitetsregister innenfor Kvarus (TSB)</p>	<p>Prosjektmandat</p> <p>Avdelingssjef TSB</p>		

<b>Samhandling psyk./TSB-somatikk</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tilrettelegge for gjennomgang av liaisontjensten</li><li>• Delta i samarbeid med Prehospital avdeling med tanke på trygg og sikker transport av ustabile pasienter.</li></ul>	Avdelingssjef		
---------------------------------------	---	---------------	--	--

**Referanser****Slutt på Handlingsplan**