

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Utbygging av akuttmottaket på Kalnes

Fra 2. september skal pasienter som skal til akuttmottaket, bruke hovedinngangen.



(Foto: Sykehuset Østfold)

I byggeperioden vil dagens inngang til akuttmottaket for gående pasienter bli stengt. Gående pasienter og pårørende som skal til akuttmottaket, må da bruke hovedinngangen i sykehuset.

Veien til akuttmottaket vil bli godt skiltet fra hovedveien. Fra hovedinngangen og videre inn i sykehuset, vil veien til akuttmottaket være tydelig merket med røde piler i gulvet i tillegg til øvrig skilting.

Pasienter som har behov for følge til akuttmottaket, eller har spørsmål, vil få hjelp i resepsjonen ved hovedinngangen.

Pasienter og pårørende som skal til akuttmottaket, skal parkere på sykehusets besøks-parkering. Hvis pasienter trenger å bli kjørt så nær inngangen som mulig, finnes det noen korttidsplasser ved hovedinngangen.

Det nye akuttmottaket skal etter planen være ferdig til julen 2025.

Informasjon fra Avdeling for bildediagnostikk

ÅPNINGSTIDER I SOMMER		
Seksjon Elektiv Moss	Uke 29-30	CT - normalt, åpningstid til kl. 16 uke 27, 28 åpningstid til 15:30 uke 29,30
	Uke 26-32	Ultralyd - stengt
	Uke 27-29	Røntgen - åpningstid til kl. 16
Seksjon Akutt Kalnes	Uke 24-35	CT 3 har ikke kveldspoliklinikk
	Uke 26-32	Angio/intervensjon kun øhjelp Gjennomlysning kun øhjelp
MR	Uke 29 og 32	MR Moss redusert kveldsdrift
	Uke 30-31	MR Moss stengt
Nukleærmedisin	Uke 26-31	Ikke senvakter
		PET 2-3 dager per uke SPECT 2-3 dager per uke
BDS	Uke 25-32	Screening stengt
	Uke 27-32	Klinisk program redusert

Avdeling for bildediagnostikk har for tiden utfordringer med granskningskapasitet og har et etterslep på svar på undersøkelser. Akutte undersøkelser prioriteres. Det må derfor påregnes lengre svartid enn normalt på polikliniske bildediagnostiske undersøkelser også ut over høsten.

2 nyåpnede seksjoner i DIPS Halden-Sarpsborg

Psykiatrisk forløpspoliklinikk åpnet mandag 15. april. Poliklinikken er et nytt behandlingstilbud på dagtid for pasienter som tidligere ble innlagt på post 2, DPS Halden-Sarpsborg. Det er i hovedsak tre diagnosegrupper som har blitt behandlet ved post 2, og som nå får et helhetlig poliklinisk tilbud ved psykiatrisk forløpspoliklinikk:

- Personlighetsforstyrrelser
- forverring av depressive lidelser og angstlidelser
- PTSD og forverring av andre traumerelaterte psykiske lidelser inkl. dissociative lidelser

Les mer her: [Nytt behandlingstilbud i Haldenklinikken](#)

Enhet for spiseforstyrrelse åpnet mandag 22. april og har seks dagbehandlingsplasser for pasienter fra hele Østfold og Vestby. Enheten tilbyr behandling til personer over 18 år, i hovedsak med diagnosene anoreksi og bulimi. Behandlingstiden vurderes individuelt, i hovedsak inntil 12 uker og med oppmøte inntil 5 dager i uken med 3 måltider daglig.

Les mer her: [Fra døgn- til dagbehandling for voksne med spiseforstyrrelser](#)

Somatisk avklaring i forbindelse med henvisning til psykisk helsevern

Dersom det er nødvendig med en somatisk avklaring i forbindelse med en henvisning til psykisk helsevern så skal det sendes som en egen henvisning til aktuelt fagområde.

Hovedregel er slik at dersom det er behov for å henvise pasienten til flere fagområder/avdelinger skal det sendes en henvisning til hver av disse.

Se forøvrig informasjon på våre nettsider <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/henvisning-og-rekvirering/>

#den-gode-henvisning

Nye henvisningsforløp innen rehabilitering (pilotprosjekt)

Sykehuset Østfold deltar fra 1. august 2024 som ett av fem helseforetak i Helse Sør-Øst i et pilotprosjekt for endrede henvisningsforløp innen rehabilitering. Prosjektet omfatter alle pasienter i vårt nedslagsfelt som henvises fra primærhelsetjenesten til rehabiliteringsopphold i private institusjoner innenfor kategoriene langvarig muskel- og bløddelssmerte og arbeidsrettet rehabilitering.

Henvisninger fra primærhelsetjenesten skal fortsatt sendes til rettighetsvurdering ved Regional koordinerende enhet (RKE). For henvisninger der det ikke kommer klart frem at pasienten har behov for rehabilitering i spesialisthelsetjenesten, vil RKE tildele rett til helsehjelp i form av utredning i pasientens lokale helseforetak. Lokalt helseforetak vil vurdere pasientens behandlings- og rehabiliteringsbehov og bistå pasienten inn i et hensiktsmessig videre forløp.

Hensikten med prosjektet er å teste ut om nye forløp vil bidra til et mer likeverdig og tilgjengelig rehabiliteringstilbud for befolkningen. Det finnes informasjon på Helse Sør-Øst sin hjemmeside: [Nye henvisningsforløp innen rehabilitering - Helse Sør-Øst RHF \(helse-sorost.no\)](https://www.helse-sorost.no)

Kompetansebroen Østfold – legesiden

Helsefelleskapet, samhandlingsarenaen mellom Sykehuset Østfold og kommunene i opptaksområdet, har besluttet å bruke Kompetansebroen som felles informasjonsplattform. Kompetansebroen er en digital plattform for samhandling og kompetansedeling mellom sykehus, fastleger, kommuner og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter. Legesiden på Kompetansebroen inneholder en del av det som tidligere var tilgjengelig via Fastlegeportalen. I disse dager lanseres en ny legeside, som vi selv skal fylle med innhold.

Klikk deg inn her: [Legesiden Østfold - Kompetansebroen](https://www.kompetansebroen.no)

Du kan også melde deg på nyhetsbrev: [Nyhetsbrev - Kompetansebroen](https://www.kompetansebroen.no)

Innspill til hva du ønsker av lett tilgjengelig informasjon, maler, veiledninger, rutiner, nyheter og annet kan sendes til samhandling@so-hf.no.

Kompetansebroen

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

TBE-virus i serum

Fra uke 25 tilbyr Seksjon genteknologi og infeksjonsserologi test for påvisning av antistoffer mot TBE-virus i serum. Skogflåtencefalitt skyldes TBE-virus (Tick-borne encephalitis-virus), som smitter gjennom flåttbitt. Skogflåtencefalitt må ikke forveksles med Lyme borreliose som skyldes en bakterie som også overføres med flåttbitt.

TBE-viruset har i de senere år etablert seg langs kysten i Sør-Norge. Smitte til mennesker er påvist i Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Akershus og Østfold.

Det er stor variasjon i det kliniske bildet ved skogflåtencefalitt, men bifasisk forløp er vanlig: I første fase ses influensalignende sykdom. Etter et feberfritt intervall følger så en fase med symptomer på hjernebeten-

nelse. Det finnes ingen spesifikk behandling mot sykdommen, men FHI anbefaler vaksine til barn og voksne som ofte blir bitt av flått i de aktuelle områdene.

Vi tilbyr nå diagnostikk med antistoffpåvisning (IgM og IgG) i serum, som ofte vil være tilstrekkelig for å stille diagnosen. Ved positiv serologi kan det være aktuelt å videresende spinalvæske til referanselaboratorium for bekreftende antistoffundersøkelse og eventuelt PCR-undersøkelse. Ved immunsuppresjon bør serum og spinalvæske undersøkes med PCR-test.

Antistofftesten rekvireres elektronisk. Analysen heter TBE-antistoff (Skogflåtencefalitt), og ligger under infeksjonsserologi i DIPS.

Informasjon vedr. utfylling av rekvisisjoner innen Patologi

I 2023 endret Helsedirektoratet kodeverk og finansieringsordning innen patologi (APAT), dette vil tre i kraft 04.06.24. Den nye løsningen styres i stor grad av uttaksmetode og topografi (organ). Laboratoriet er avhengig av at rekvisiter oppgir denne informasjonen på rekvisisjonen som skal følge prøven.

For elektronisk rekvirering vil nytt tjenestetilbud være tilgjengelig i DIPS interactor under mappen «Patologi APAT».

For rekvirering på papir må ny revidert papir-rekvisisjon (versjon 5.0 07.2022) benyttes. Denne versjonen er endret og innehol-

der felt for informasjon om uttaksmetode og topografi.

Det er derfor viktig at alle gamle rekvisisjoner kastes, og kun ny rekvisisjon benyttes.

Manglende utfylling av topografi/uttaksmetode vil føre til forsinkelser i videre prøvebehandling og svarresponstid, i tillegg til ekstraarbeid både for laboratoriet og rekvisiter.

Ta kontakt med våre markedskonsulenter på mail ved spørsmål: markedskonsulenter.laboratoriemedisin@so-hf.no

SUFF - innspill til saker du vil ha behandlet

Samhandlingsutvalg for fastleger er en del av Helsefelleskapet Østfold og gir råd i samhandlingssaker /endringsforslag som påvirker fastlegene i Østfolds arbeid. SUFF foretar en systematisk gjennomgang og vurdering av aktuelle saker for å belyse konsekvenser for involverte parter (pasient, fastleger, kommuner og sykehus). På denne bakgrunn gir SUFF begrunnede råd til forslagsstiller om hvorvidt endringsønsket er / ikke er gjennomførbart og ev. hvordan endringer må tilpasses fastlegenes arbeid for å sikre best mulig resultat.

SUFF består av:

- Fastlegene Hanne Tolfsen, Jens Lind-Larsen, Elin I. Nakstad og Per Øyvind Grønningsæter

- Kommuneoverlegene Jens Espeland og John Ødegård
- Samhandlingssjef kommune Guro Steine Letting
- Klinikkssjef medisinsk avdeling SØ, Volker Solyga og samhandlingssjef Lise W. Storhaug, SØ.

Gi innspill til saker du ønsker behandlet i SUFF på e-post samhandling@so-hf.no

Referat fra møtene finner du under legesidene i Kompetansebroen Østfold og på sykehusets hjemmeside <https://www.sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/samhandling/helsefelleskapet/>

#Samhandlingsutvalg for fastleger (SUFF)

Sommerferieavvikling i Sykehuset Østfold 2024

KLINIKK/AVDELING	SEKSJON	TIDSRUM STENGING	KOMMENTAR
Klinikk for medisin			
Hjertemedisinsk avdeling	Hjertepoliklinikken Moss	Uke 26-32 (Redusert drift) Uke 28 og 29 helt stengt.	
Geriatrisk- og endokrinologisk avdeling	Geriatrisk poliklinikk Overvektspoliklinikk Endo/diapol	Uke 28-32 (Redusert drift) Uke 28-31 (Redusert drift) Uke 27-31 (Redusert drift)	
Nyremedisinsk avdeling	Nyrepoliklinikk Moss Nyrepoliklinikk Kalnes	Moss: Uke 27-32 Kalnes: Redusert drift	
Infeksjonsmedisinsk avdeling	Infeksjonspoliklinikk Kalnes	Uke 26 – 31 (Redusert drift)	
Gastroenterologisk avd.	Gastropoliklinikk Moss	Uke 28-31 (Redusert drift)	
Lungemedisinsk avdeling	Lungepoliklinikk/søvn i Moss	Uke 26-31 (Redusert drift)	
Nevrologisk avdeling	Nevrologisk dagavdeling Klinisk NeuroFysiologi (KNF)	Uke 31-32 (Redusert drift) Uke 27-30 (Redusert drift)	
Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering	Moss Kalnes	Uke 28-31 (Redusert drift) Uke 25-32 (Redusert drift)	Telefontid frem til 14:30
Klinikk for kirurgi			
Kirurgisk avdeling	Kalnes – akutt kirurgisk poliklinikk	Uke 25 – 34	Følger oppsett for operativ drift Kalnes og Moss Poliklinisk drift både på Moss og Kalnes gjennom hele sommeren.
Operasjon Kalnes/Moss		Uke 25 – 33 (Redusert drift)	
Ortopedisk avdeling	Moss 4 Poliklinisk drift Moss	Uke 28 – 32 Uke 28 - 31	Operativ virksomhet følger plan for operasjonsvirksomhet SØM Gjelder kun Moss
Avdeling for anestesileger	Smerteseksjonen		Redusert drift
Øyeavdeling		Redusert poliklinisk drift gjennom sommeren.	Øyeblikkelig hjelp og halvøyeblikkelig hjelp pasienter (dvs. pasienter som ikke kan vente, uten å forårsake varig synssvekkelser) prioriteres, men også noen planlagte kataraktoperasjoner. Injeksjonsbehandling går som vanlig gjennom hele sommeren.
Øre-nese-hals avdeling	Søvnenhet (poliklinikk) - Moss	Uke 28 - 31	Søvnpatienter som ikke kan vente ivaretas på Kalnes. Lavere aktivitet på poliklinikk Kalnes.
Kreftavdelingen			
	Senter for lindrende behandling	Uke 25 – 33 (Redusert drift)	5 dagers drift uten helg
	Blodtappingsenhet	Uke 35 – 33 (Redusert drift)	
	Poliklinikk for kreft og blodsykdommer	Uke 25 – 33 (Redusert drift)	Åpningstid kl. 08.00-16.30
	Dagenheten	Uke 23 - 32	
Barne- og ungdomsklinikken, Kvinneklubben			
Barne- og ungdomsklinikken	Poliklinikk	Uke 27 – 33 (Redusert drift)	Redusert aktivitet poliklinikk uke 27-33
Kvinneklubben	Dagkirurgi Poliklinikk-føde,barsel,gyn og urol	Uke 29 – 30 Kalnes normal drift hele sommeren, urodynamisk stengt uke 29-30	Ukene 27 og 28, samt ukene 31 og 32 redusert aktivitet Moss redusert aktivitet uke 28-32. Barsel- og Gyn.pol begrenset kapasitet. Tilbud om Morgenrøden utgår i sommer.
Klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling			
Halden-Sarpsborg DPS	Post 2 og 3	Uke 28 - 30	
Psykiatrisk avdeling	Alderspsykiatrisk seksjon Kalnes	Uke 28 - 31	Poliklinikk åpen hele sommeren

Avdelinger/seksjoner som ikke nevnes spesifikt i tabellen har ordinær/tilnærmet ordinær drift.

Praksiskonsulentordningen (PKO)

Samhandlingslegene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som samhandlingsleger og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Bjørn-Tore Martinussen

Samhandlingslege – leder for PKO. Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Dag Eivind Syverstad

Samhandlingslege
Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

E-post: desyvers@gmail.com



Petter Samuelsen

Samhandlingslege
Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com



Jens Lind-Larsen

Samhandlingslege
Fastlege i Moss

Telefon: 69 20 99 80

Mobil: 997 17 191

E-post:

jens.lindlarsen@gmail.com

«For fastleger» utgis av Samhandlingsavdelingen ved Sykehuset Østfold i samarbeid med samhandlingslegene (PKO).

Innspill, tilbakemeldinger eller tips: Kontakt oss på telefon 901 43 922, eller send mail til samhandlingsavdelingen: samhandling@so-hf.no.

Alle nyhetsbrevene *For Fastleger* ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister og i Kompetansebroen Østfold

Kurs / møter som kommer

Kurs i Helsepedagogikk

Kurset i helsepedagogikk bidrar til å styrke kursdeltakerens kompetanse innen pasient- og pårørendeopplæring (PPO), ved at deltakeren tilegner seg ulike verktøy og metoder som fremmer læring og mestring hos pasienter og pårørende.

Målgruppen for helsepedagogikk er helsepersonell og brukermedvirkere i spesialist- og kommunehelsetjenesten som arbeider med/planlegger å arbeide med systematisk pasient- og pårørendeopplæring.

Sted: Kalnes samfunnsbygg (administrasjonsbygget ved sykehuset Kalnes).

Datoer: 9.10., 23.10., 6.11., 20.11 og 4.12.

Varighet: Kurset går over 5 dager.

Aktuelle tema: Innføring i helsepedagogikk, helsekommunikasjon, mestrings- og endringsprosesser i teori og praksis, brukermedvirkning - hva, hvordan, hvorfor? Didaktisk modell og pedagogiske metoder for opplæring

Formål med kurset:

- Kursdeltakeren skal tilegne seg helsepedagogisk kompetanse for å kunne planlegge, gjennomføre og evaluere lærings- og mestringstilbud til pasienter og pårørende.

- Kursdeltakeren skal utarbeide et fullverdig undervisnings- og opplæringstilbud innenfor et valgt fagområde.

- Kursdeltakeren kan iverksette systematisk pasient- og pårørendeopplæring

- Kursdeltakeren skal kunne anvende kommunikasjonsteknikker som kan bidra til økt helsekompetanse hos pasienter og pårørende.

Pris: Kurset er gratis for ansatte i sykehuset og for brukermedvirkere. For eksterne koster kurset 3300,-.

Påmelding:

Eksterne kursdeltakere og brukermedvirkere melder seg på via kompetansebroen: [Helsepedagogikk - Kompetansebroen](#)

Spørsmål om kurset kan rettes til seksjon opplæring ved fag- og kompetanseavdelingen. Mailadresse: mestring@so-hf.no, telefon: 900 49 534.

Mer informasjon om kurset og påmeldingslink ligger også her:

Påmeldingsfrist: 1. oktober.



Forum for sykehjemsmedisin

Alle samlingene avholdes i lokaler til Sykehuset Østfold, mellom kl. 14:00 – 16:00 alle datoer.

Program fremover i 2024:

- 26. september – forhåndssamtale v/ geriater i Sykehuset Østfold og palliasjon v/ onkolog i Sykehuset Østfold)

- 24. oktober – psykiske lidelser, atferdsforstyrrelser og depresjon hos eldre v/ psykiater i Sykehuset Østfold

- 21. november – EKG og hjertesvikt v/ kardiolog i Sykehuset Østfold

For mer informasjon og påmelding til de ulike samlingene kan man lese her [Forum for sykehjemsmedisin - Kompetansebroen](#). Kursrekken godkjennes med minimum deltakelse på 6 timer (3 samlinger) for kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin og spesialiteten allmennmedisin. Deltakelse i hele kursrekken kan godkjennes med 18 timer som valgfritt kurs.

PS! Send oss gjerne en e-post med påmelding (Karen.Saugestad@so-hf.no eller martine.hemstad.lyslid@so-hf.no).

Kursnavn: SIBS-kurs for søsken i alderen 8 – 16 år

For mer informasjon her [SIBS-kurs for søsken i alderen 8-16 år - Sykehuset Østfold HF](#) (sykehuset-ostfold.no)