

# Til deg som er kvalifisert for digital oppfølging



## En trygg og fleksibel oppfølging

Sykehuset Østfold har innført digital oppfølging av enkelte pasienter slik at pasientene kan slippe å møte fysisk til kontrolltime på sykehuset. Hvilke pasienter som får dette tilbudet er nøye vurdert av lege. Med denne muligheten slipper du som pasient å reise til sykehuset. Du trenger ikke å betale egenandel for en slik digital konsultasjon.

## Hvordan gjør vi dette?

Når tiden for kontroll nærmer seg, vil du få et innkallingsbrev. I stedet for å få en vanlig time, vil du få informasjon om hvordan du kan fylle ut et skjema og sende det digitalt tilbake til sykehuset. Legen vurderer om du har behov for å møte til time ved sykehuset. Dersom alt ser bra ut vil du få en ny innkalling om ett år. Hvis legen finner det nødvendig at du likevel må møte til time, vil du få beskjed om det.

## Hvorfor har sykehuset dette tilbudet?

Sykehuset ønsker å gi deg som kvalifiserer for en slik konsultasjon fleksibilitet i oppfølgingen av din egen helse. Du kan fylle ut skjemaet når som helst på døgnet, alene eller sammen med pårørende. For sykehuset vil dette bety at legen kan ta imot de pasientene som ikke kvalifiserer for en digital løsning, og som må møte opp på sykehuset.

## Må jeg være med på dette?

Vi ser gjerne at du som kvalifiserer for en slik oppfølging av din egen helse benytter deg av tilbudet. Likevel er det viktig å vite at dette er et tilbud til deg som pasient, og det er frivillig. Dersom du føler at du ikke mestrer en slik oppfølging, gir du beskjed om det. Informasjon om hvordan du gir beskjed om at du ønsker en vanlig time vil stå i innkallingsbrevet fra sykehuset.