

<2, Navn>  
<3, Bostedsadresse>  
<4, Postnummer> <5, Poststed>

## TIMEAVTALE PET-UNDERSØKELSE

Du er velkommen til avdeling for bildediagnostikk, nukleærmedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold. Lege <23, Henvisende lege> har henvist deg til PET-undersøkelse.

---

**Fremmøtested:** <7, Innkallende sykehus>, avdeling for bildediagnostikk, hovedinngangen.  
Vi ber deg registrere ditt fremmøte i automat for selvinnsjekk. Gå deretter til resepsjon for avdeling for bildediagnostikk i 1. etasje, fargesone lilla.

**Tidspunkt:** <18, Innkalt til ukedag> <17, Innkalt til dato> kl. <19, Innkalt til tid>

---

**Det er svært viktig at du leser vedlagte info om undersøkelsen, slik at du har gjort de riktige forberedelser når du kommer til oss.**

Vennligst gi oss rask beskjed dersom du ikke ønsker å benytte timeavtalen. Hvis du uteblir fra timen uten å gi beskjed minst 24 timer i forveien, vil du bli belastet med et gebyr på 702 kroner. Dette gjelder selv om du har frikort eller er fritatt for egenandel.

Egenandelen for undersøkelsen er for tiden <38, Innkallende postadresse3> kroner. Betalingsmåten er bankkort. For barn under 16 år betales ikke egenandel. Dersom du har frikort, må du ta med dette.

### Vært i utlandet de siste 12 måneder?

Har du fått behandling eller arbeidet i helsevesenet, fått tatovering/piercing, oppholdt deg i barnehjem eller flyktningleir/asylmottak utenfor Norden? Har du kronisk hudlidelse, hud-/sårinfeksjon eller dren/kateter/stomi og oppholdt deg sammenhengende i mer enn 6 uker utenfor Norden? Da må fastlegen din teste deg for bakterier som er motstandsdyktige mot antibiotika (MRSA, VRE, ESBL). Ta med prøvesvaret til oss.

**Reise til-fra sykehuset**

Reiser du til og fra offentlig godkjent behandling, kan du ha rett til å få dekket reiseutgifter. Mer informasjon om dine rettigheter finner du på [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no), eller du kan ringe telefon 915 05 515. Du kan søke om refusjon av reiseutgifter via [www.helsenorge.no](http://www.helsenorge.no), eller på papirskjema som du kan få på ditt behandlingssted. Har du behov for tilrettelagt transport på medisinsk grunnlag, må du ta kontakt med din behandler.

Ta med dette brevet og ID-kort ved frammøte.

**Har du spørsmål, ta kontakt på telefon 69 86 88 41.**

**Telefontid: mandag-fredag mellom kl. 0800-1030 og 1230-1400.**

Med vennlig hilsen

Nukleærmedisinsk seksjon, Kalnes

**Postadresse:**  
Postboks 300, 1714 Grålum

**Besøksadresse:**  
Kalnesveien 300, 1714 Grålum

## Pasientinformasjon til diabetiker

**NB! Det er viktig å lese denne informasjonen før undersøkelsen.**

### Om undersøkelsen:

PET er en undersøkelse der kroppen skannes etter injeksjon av <sup>18</sup>F-FDG (radioaktivt merket sukker). Dette gjøres for å påvise ulike sykdommer. Ved fremmøte kontrolleres blodsukkeret, og et skjema fylles ut. Det legges inn venekanyler i armen, og det radioaktive stoffet settes i denne. Deretter skal du ligge helt i ro uten å snakke, i et rom med dempet belysning i 30 minutter. Dette er viktig for at opptaket av stoffet i kroppen skal bli optimalt. Bildetakingen starter 30-60 minutter etter injeksjonen. Mengden <sup>18</sup>F-FDG er liten og gir svært sjelden bivirkninger. Noen ganger gir vi også kontrastvæske ved bildetakingen. Samlet tidsforbruk inkludert ventetid er ca 3-5 timer.

### Bekreftelse av timen:

En PET-CT undersøkelse er svært kostbar, og det radioaktive sporstoffet må vi bestille spesielt til deg. Det er derfor viktig at du **snarest bekrefter om du kan møte til den oppsatte timen ved å ringe oss på telefon 69 86 88 41.**

Når du bekrefter timen, vennligst gi oss beskjed dersom du:

- **Har diabetes (spesielle forholdsregler gjelder)**
- Er gravid/mulig gravid, eller ammer
- Har astma/allergi
- Er forkjølet eller har nylig oppstått infeksjon
- Har nylig fått cellegift eller strålebehandling

### Forberedelser til undersøkelsen:

- Du skal faste minimum 6 timer før undersøkelsen. Det betyr at du hverken skal spise eller drikke noe annet enn rent vann. For å få en god undersøkelse er det viktig at du drikker vann de siste timene før undersøkelsen (2-4 glass er fint)
- Ingen røyk/snus, pastiller eller tyggegummi siste 6 timer før undersøkelsen
- Du skal ikke drive noen form for fysisk aktivitet siste 24 timer før undersøkelsen
- Gravide eller små barn bør ikke være ledsagere

### Dersom du har diabetes/sukkersyke:

Det er viktig at du forteller oss dersom du har diabetes. Undersøkelsen gjennomføres best når blodsukkeret er velregulert, dvs. mindre enn 10 mmol/l. Kontakt oss på telefon **69 86 88 41** slik at vi kan gi deg en tidlig time som passer med inntak av mat og medisiner. Ta også med matpakke og medisiner på undersøkelsesdagen.

**Hvis du tar insulin:** Spis mat og ta insulin som vanlig kvelden før undersøkelsen. Deretter skal du faste til undersøkelsen er ferdig. Du skal ikke ta morgendose insulin. Du kan spise og ta insulin umiddelbart etter at undersøkelsen er ferdig.

**Hvis du bruker insulinpumpe:** Du skal faste fra midnatt. Insulinpumpen skal gå som vanlig.

**Tabletter:** Ikke ta **metformin** siste 48 timer før undersøkelsen. Du kan starte med metformin igjen når undersøkelsen er ferdig. Hvis du bruker **Amaryl** skal du ikke ta morgendosen før undersøkelsen, men etter undersøkelsen sammen med mat.

#### **Etter undersøkelsen:**

- Amming skal avbrytes i 12 timer etter injeksjon av det radioaktive sporstoffet.
- Dersom du skal reise med fly de neste 24 timene etter undersøkelsen, gi oss beskjed, du vil da få med et brev med nødvendig informasjon.
- Svar blir sendt henvisende lege noen dager senere.
- **Kontakt oss på telefon 69 86 88 41 dersom du har noen spørsmål**

#### **Generelt:**

Dessverre oppstår det enkelte ganger problemer under produksjonen/leveransen av det radioaktive sporstoffet. Dette kan medføre at undersøkelsen må utsettes til en annen dag, noe vi dessverre ikke kan vite før samme morgen, og kanskje ikke får gitt beskjed til deg om før ved fremmøte.

Vennlig hilsen

Nukleærmedisinsk seksjon, avdeling for bildediagnostikk