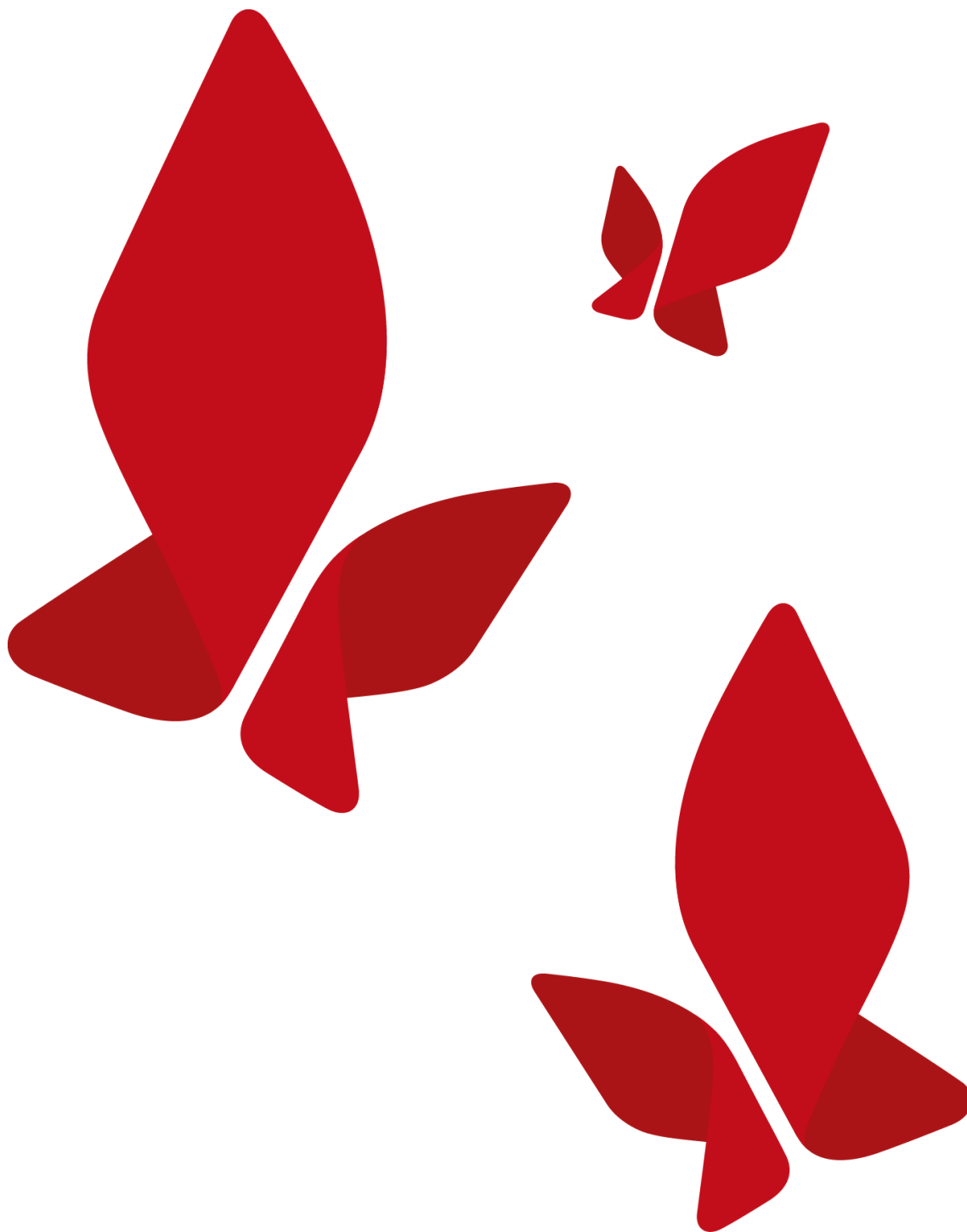


Utdanningsplan - leger i spesialisering - kirurgisk avdeling - karkirurgi



Innholdsfortegnelse

1.	Hensikt og målsetting	3
2.	Tidslinje for spesialiseringperioden	3
2.1.	Beskrivelse av avdelingen	3
2.2.	Utdanning	4
2.3.	Veiledning og faglig utvikling	4
2.4.	Supervisjon	5
2.5.	Felles kompetansemål (FKM)	5
2.6.	Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet	6
2.7.	Internundervisning	6
2.8.	Forskningsaktiviteter	7
2.9.	Evaluering og revisjon av utdanningsplanen	7
2.10.	Annet	Feil! Bokmerke er ikke definert.
3.	Vedlegg	8
3.1.	Individuell utdanningsplan	8
3.2.	Veiledning	8
3.3.	Formelle krav	8
3.4.	Status	8
3.5.	Fremdrift for kommende halvår	8
3.6.	Annen kompetanse	8

1. Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre at utdanningen av spesialister innen karkirurgi ved Sykehuset Østfold (SØ) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet.

Utdanningsløpet er 3 år, hvorav 1,5 år kan skje ved karkirurgisk seksjon SØ. Resterende 1,5 år tjeneste er planlagt tjeneste ved gruppe 1 universitetssykehus.

LIS vil delta i alle seksjonens daglige aktiviteter som visittgang, operasjoner, poliklinikk virksomhet, møter: blandt annet karmøte, access møte, undervisningsmøter. Utdanningen vil foregå med supervisjon etter mester/svenn-prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved kirurgisk avdeling, og som har valgt karkirurgi som spesialitet. Utdanningsplanen gjelder også for overleger ved seksjonen og evt annet personell som involveres i utdanning av LIS. Planen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen innen karkirurgi. Utdanningsplan skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS kan få gjennomført sin utdanning slik den er beskrevet i normert spesialistforløp.

2. Tidslinje for spesialiseringsperioden

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus/ DPS	Avdeling/læringssted	Læringsmåte
0-1 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Karkirurgisk seksjon	Delta i arbeidsplan for LIS
1-2 år	Sykehuset Østfold	Kalnes/Moss	Karkirurgisk seksjon	Delta i arbeidsplan for LIS
2-3 år	Gruppe 1-sykehus		Karkirurgisk seksjon	Delta i arbeidsplan for LIS

2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen

Kirurgisk avdeling er organisert under kirurgisk klinikk og har drift ved både Kalnes og Moss. Avdelingen har fem ulike fagseksjoner: Gastrokirurgi, urologi, karkirurgi, plastikk- og rekonstruktiv kirurgi og bryst- og endokrinkirurgi. Kirurgisk spesialisthelsetjeneste tilbys Østfolds befolkning (unntatt Rømskog). All øyeblikkelig hjelp mottas på Kalnes. Elektiv operativ og poliklinisk virksomhet ved alle lokasjoner.

Karkirurgisk seksjon har poliklinisk drift og operasjonsvirksomhet både på Kalnes og dagkirurgisk virksomhet i Moss, samt heldøgns plasser på Kalnes. Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor. Ulike felleskontor med PC-arbeidsplasser. Hver lege har sitt eget låsbare skap. Faglitteratur tilgjengelig via SØs fagbibliotek.

Seksjonen har stort volum av arterierekonstruksjoner og god bakgrunn for å tilby utdanningskandidater i karkirurgi og LIS i rotasjon generell kirurgi en bred karkirurgisk utdanning innenfor perifer karkirurgi, amputasjoner og accesskirurgi. Utdanningskandidater deltar fullt i seksjonens aktiviteter med visittgang, poliklinikk og operasjoner. Utdanningskandidater prioriteres til operasjoner i henhold til deres erfaring innenfor de enkelte operative inngrep.

Det er opprettet hybridstue på operasjonsavdelingen, der kombinasjonsinngrep sammen med intervensjonsradiologer utføres. Det er opprettet formalisert vakt for intervensjonsradiologer og radiografer. Det er nært samarbeid med intervensjonsradiologer. EVAR-inngrep blir gjort sammen med intervensjonsradiolog og karkirurg på sentral operasjon. Det er utarbeidet egen avtale mellom radiologisk avdeling og karkirurgisk avdeling med intensjon om å lære opp LIS-karkirurgi ved intervensjonsradiologi.

Antall spesialister i seksjonen: 6 spesialister som utgjør 6 årsverk. Spesialistene ved karkirurgisk seksjon inngår i 6-delt vaktordning med tilstedeværelse til kl 18 på hverdager og dagtid i helger. Hjemmevakt etter dette. Det er 1-2 LIS i karkirurgisk utdanning og 2-3 LIS i generell kirurgisk utdanning tilknyttet seksjonen.

Kirurgisk avdeling har følgende vaktordning for LIS:

- LIS 1: Dekkes av LIS 1, 11-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Primærvakt: Dekkes av LIS 2-3, 9-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Sekundærvakt: Dekkes av mer erfarne LIS 2-3, 9-delt vaktsystem. Dekker alle døgnets timer.
- Teamleder kirurgi: Dekkes av de mest erfarne legene i spesialisering, 6-delt vaktsystem. Tilstedevakt til kl 22 på hverdager og dagtid helg. Hjemmevakt etter dette.

2.2. Utdanning

Undervisningsutvalget ved kirurgisk avdeling består av representanter fra hver fagseksjon og 1 lege i spesialisering. Det avholdes minimum 4 møter pr år. Referat fra møtene oversendes avdelingssjef.

Utvalget skal sørge for:

- Utarbeidelse av undervisningsplan i generell kirurgi.
- At krav om undervisningstimer innfris.
- At veiledningssamtaler gjennomføres månedlig for alle leger i spesialisering, at veiledningen fungerer tilfredsstillende for LIS, og at alle leger i spesialisering utarbeider individuell utdanningsplan.
- Evaluering og utarbeide årsrapport for undervisningsvirksomhet
- Veiledere til nyansatte Leger i spesialisering
- Motivere for klinisk forskning
- Utarbeide oversikt over publikasjoner av leger i avdelingen
- Ha oversikt over forskning som utføres av leger i avdelingen.
- Deltakelse ved tilsyn – eksterne og interne hvor legetjenesten er involvert.

Det er forum på previsit for diskusjoner sammen med spesialister og gjennomgang av inneliggende pasienter og planlagte operasjoner. Utdanningskandidater blir prioritert til operasjoner. De som har behov for å få sin operasjonsliste fylt prioriteres mest. Det er en aktiv forskningsavdeling der man kan få hjelp/veiledning med oppstart av kliniske studier. Det er en statistiker tilknyttet forskningsavdelingen som bistår med praktiske ved oppstart av prosjekter.

Kirurgisk avdeling sørger for at det utarbeides en individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov.

I den grad seksjonens virksomhet tillater, planlegges det deltakelse på eksterne kurs og internasjonale kongresser for seksjonens overleger og LIS i karkirurgisk utdanning. Dette etter eget ønske fra seksjonens overleger og behovet for LIS sin utdanning og progresjon i samråd med veileder.

2.3. Veiledning og faglig utvikling

Det er vedtatt i Sykehuset Østfold at alle LIS skal ha oppnevnt en veileder. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Årlig skal det gjennomføres minimum 10 individuelle veiledningssamtaler som dokumenteres i Kompetanseportalen Dossier. For at veiledning skal skje regelmessig

og i henhold til plan, er det avsatt tid i arbeidsplan både for LIS og veileder. For å nå en del av målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomfører LIS to obligatoriske gruppeveiledninger og et forskningsseminar. Gruppeveiledningene vil bestå av følgende temaer som i tillegg har med seg elementer i systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse:

- Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk
- Kommunikasjon, medvirkning, samhandling og opplæring

Vurdering av LIS gjennomføres gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

Det er satt av tid til fordypning 4 timer pr uke i arbeidsplan for LIS.

LIS har mulighet å ha en ukes ekstern tjeneste på karthorax-avdeling på Rikshospitalet for å være med og utføre torakotomier som er en obligatorisk del i generell kirurgisk operasjonsliste.

2.4. Supervisjon

Alle overleger i avdelingen er veiledere, og skal gjennomføre internt veiledningskurs. Kursene avholdes 4 ganger pr år ved sykehuset med utdannede interne instruktører.

LIS i rotasjon har en veileder. LIS 2-3 som er i utdanning i karkirurgi får en karkirurg som veileder. LIS får supervisjon ved daglig previsitt sammen med seksjonens overleger og assistanse ved karkirurgiske operasjoner. Det er oppsatt karmøte sammen med intervensjonsradiologer daglig der det gjennomgås bildediagnostikk og LIS får opplæring og veiledning ved behandling av karkirurgiske sykdommer

2.5. Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemodul (FKM) i Sykehuset Østfold

FKM inneholder emnene:

- Etikk
- Forskningsforståelse
- Kommunikasjon
- Kunnskapshåndtering
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Lovverk
- Pasient- og brukarmedvirkning
- Samhandling
- Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå. SØ har hatt en arbeidsgruppe med representanter fra ulike spesialiteter i sykehuset til å beskrive læringsaktiviteter tilknyttet de enkelte læringsmål i FKM.

Læringsaktiviteter FKM

Læringsmålene i Felleskompetansemodul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

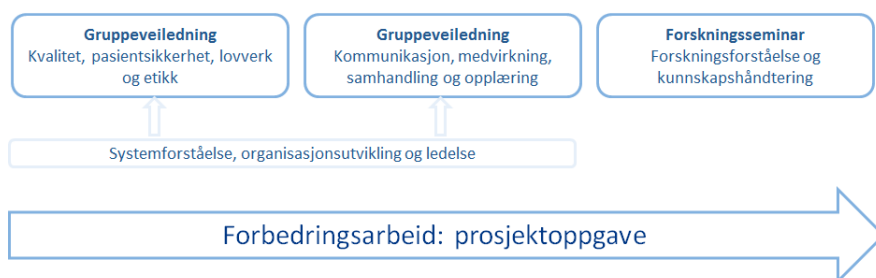
- **1:1-veiledning**
Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.
- **Gruppeveiledning/seminar**
SØ har på bakgrunn av gode erfaringer med LIS 1 valgt samme inndeling av fagområdene i felles kompetansemodul for gruppeveiledning/forskningsseminar som for LIS 1. Hver gruppeveiledning blir på tre timer og settes opp fire ganger i året, slik at LIS 2/3 skal kunne melde seg på når det passer. Hver LIS 2/3 gjennomfører én gruppeveiledning innen temaene «Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk» og «Medvirkning, opplæring, samhandling, kommunikasjon» i tillegg til forskningsseminaret.

- **Forbedringsarbeid (se under)**

Forbedringsarbeid:

SØ har vi besluttet at LIS 2/3 i løpet av sin utdanningstid gjennomfører et forbedringsarbeid etter følgende kriterier:

- Forbedringsarbeidet skal organiseres i drift som et prosjektarbeid som pågår over en viss tid
- Introduksjon til arbeidet (undervisning) kan skje enten via internundervisning/morgenmøter (favner da også overleger) eller via kurs/instruksjonsfilm
- Temaer til prosjekt initieres enten av klinikk, forskningsavdelingen eller LIS
- Godkjenning av prosjektarbeidet til LIS godkjennes enten av veileder eller leder/klinikkledelse

**Veilederkurs for leger**

Sykehuset Østfold tilbyr lokale veilederkurs fire ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for alle LIS.

Nasjonale kurs

Det er også krav til å gjennomføre noen nasjonale kurs

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift

Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer også via klinisk drift.

2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder godkjenner fortløpende i Dossier.

LIS arbeider tett med seksjonens overleger i det daglige. LIS får veiledning og supervisjon i seksjonens alle aktiviteter. LIS' kompetanse og progresjon vurderes kontinuerlig av seksjonens overleger i samarbeid med veilederen.

2.7. Internundervisning

Avsatt tid hver uke på fredag kl 08.30-10.00. Plan for undervisningen henges opp på intern oppslagstavle.

Fordeling av ansvar for den teoretiske undervisningen: Faglig innledning. Hver seksjon har rullerende ansvar for å holde internundervisningen. Skjema blir sendt ut hvert halvår og representant fra fagspesifikk utdanningsansvarlige fordeler tema og foreleser. LIS har oppsatt fordypning på 4 timer pr uke avsatt i sin arbeidsplan. Fordypningstiden kan brukes til bredelse til internundervisning, lesing av faglitteratur og artikler.

Plan for internundervisning (kan publiseres på intranett/henges opp i avdelingene):

Dato	Seksjon
16.aug	Uro
23.aug	Kar
30.aug	Gastro
06.sep	Endo
13.sep	Uro
20.sep	Kar
27.sep	Forskning
04.okt	Høstferie
11.okt	Høstmøte tentamen
18.okt	Høstmøte tentamen
25.okt	Høstmøteuke
01.nov	Gastro
08.nov	Endo
15.nov	Uro
22.nov	Kar
06.des	Uro
13.des	Kar
20.des	Gastro

I tillegg har seksjonen egne heldags-fagdager som er lagt opp på følgende måte:

- 4 heldager i perioden januar til juni
- 4 heldager i perioden september til desember

2.8. Forskningsaktiviteter

Karkirurgisk seksjon samarbeider med karkirurgisk avdeling på OUS Aker om et forskningsprosjekt der man sammenligner 2 operasjonsmetoder (laparoskopi versus åpen Y graft) for okkludert aorta/bekkenkar mtp redusert sirkulasjon i benene (NLAST studie).

Karkirurgisk seksjon har søkt REK om godkjenning for screening av abdominal aorta aneurisme hos pasienter som blir henvist til SØ med spørsmål om arteriosklerose i benene. Forventet oppstart av studien i løpet av høsten 2019.

2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Avdelingen har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget.

3. Vedlegg

- 3.1. [Individuell utdanningsplan](#)
- 3.2. Veiledning
- 3.3. Formelle krav
- 3.4. Status
- 3.5. Fremdrift for kommende halvår
- 3.6. Annen kompetanse