

تهداوییا د کلینیکا کیم کرنا کیشی دا پیټفی ب کهدهک زیده ژ نالییی ههوه ههیبیت.

بدهستانینا سرکهفتنی تام پیټفی ب خهباتا ههوه ههیه بو گوهرتنا شیوازا ژییانا ههوبیت.

نهمن د فی پیټفاژیوی ده، ریناسی و نالیکارییا ههوه بکن.

کیم کرنا کیشی ب سرکهفتی، پیټفی ب کهدا بهردهوام ل گهل بالکیشانا سر رهژیما خوارنا ساخلم و خهباتین بدهنییبیت. نهف بابته هروسا پاش نشتهرگریی ژ بو کیم کرنا کیشی بالکهشیت.

پیناسی نامه ژ بیشکی خوهین گشتی: نهگر هون تووشی قلمو بوونا گران (نهخوشی) بی نه و دخوازن د کلینیکا کیم کرنا کیشی ده بینه تهداوی کرن، دفی پیناسی نامیهکی ژ بیشکی خوهیی گشتی بینن.

بلمز پاش ناگاداریبوونا ژ نالییی کلینیکا کیم کرنا کیشی، دهمهک بوو ههفدیتنی د کلینیکا کیم کرنا کیشی کو د نهخوشخانهیا Østfold ل MOSS جه دگره، ژ وهره تی تهرخان کرن.

ناقیشان:

Inngang A) Peer Gynts vei 78, 1535 Moss. Hovedinngang (دەرگه‌ها سره‌کی) (دەرگه‌ها). تیکه‌تتا خوه ژ ناقندا پیشوازییی ره راگه‌هین و نان ژ بو خوه-پیشوازییی و شانکهری بکار بینن. کلینیکا نهخوشین سرپی د قاتا دوی، ventesone (پشکال بهندی مانی) ههژمارا. 20 بجه دیبیت.

ننته‌نه‌ت:

www.sykehuset-ostfold.no. دهسنپکی لسر «فره نه‌هته‌تر» (یه‌کینه‌ین مه)، و پاشی "نو" قه‌بژیرن و «تو‌فره‌کتسی‌ل‌کن‌کس» (کلینیکا کیم کرنا کیشی) بژیرن. هون دکارن ناگاهیین بیتر د ناق ده نهف به‌لا‌فوکا ریناسییان د چهند زمانی (نرابی، بادینی، توروچی، پوله‌ندی، سؤمالی، سورانی و ترکی) په‌یدا بکن.

خه‌تا ته‌له‌فونا راسته‌رسات ژ بو پیوه‌ندییا گهل کلینیکا

رووپه‌لا بژارتنا
کیم کرنا کیشی:

69 86 68 90

08600

کلینیکا کیم کرنا کیشی



تهداوی ژ بو کهسین کو دخوازن کیشا خوه کیم بکن و شیوازا ژییانا خوه بگوهرینن.



کلینیکا کیم کرنا کیشی کو د نهخوہشخانہیا Østfold دا جھ دگره، نهخوہشی تووشی قهلهو بوونا گران، تہداوی دکبیت.

قہلمو بوونا گران ل گور BMI (بیفانا کوما لهشی) یا شہخسی کو تیکلییا ل ناغبہرا کیشہ و دریزبوونی نیشان دده (کگ/م²) تی ہمساب کرن.

کہسہک پی (بیفانا کوما لهشی) بمیا 40 نان کہسہک پی (بیفانا کوما لهشی) بمیا 35 کو نهخوہشییین: فشارا خوینا بلند، شہکرا توو یا 2، نهخوہشییین دل، سہکناندنا دمہکییا بیئی ل دہما خوہقی (ناپنہیا شہوان)، نهخوہشییا پیزداب پولیکیسٹیک (PCOS) نان پەرچفینا لهشی-ہہستییان ہہیہ، تووشی قہلمو بوونا گرانبیت.

ئہگہر پینقی بہ ئہمی وەرگیر بکار بینن. ژ مہرہ بیژن کا هوون ب چ زمان نان زاراقا داخفن داکو ئہم بکارن وەرگیرئ کیرہاتی رادہست ہہوہ بکن.

مہ کومہک پیک ہاتی ژ پسروران د بابہتین جوودا دا ہہنہکو دکارن نالیکار بیا ہہوہ بکن :

بژیشک

پیشینہیین بژیشکی، دہرمان و تاقییا خوینا ہہوہ لیکولین دکن. ئہگہر پیویست بہ تی بژیشک ہہوہ ژ بو تہداوی نان لپرسینین زیدہ بشینبیت.

فیزیولوژستی خوارنا

کلینیکی

تشتین کو هووب دخون و ریژہ و دہما فی، لیکولین دکبیت. ہنہک پیشینیاران لسہر گوہرتنن کو کیشی کیم دکن، رادہست دکبیت.

فیزیوتہراپیست

لسہر ریژہیا خہباتا ہہوہ گہل ہہوہ داخفن. فیزیوتہراپیست ل گور بہرچاف گرتنا ہیژابییا ہہوہ و بیفانا ناستا خہباتا و، ژ بو خہباتین لهشی و وەرزشی ژ ہہوہ رہ ہنہک پیشینیاران رادہست دکن.

نہخوہشقان

کیش، بلندہی، دورا کہمہرئ، سہرمل و راہنی ہہوہ لیکولین دکبیت. نہخوہشقان د فی پینقاژویئ دہ گہل ہہوہ ہہقریبیت.

دہرووناس

ژ وەرہ د کونترولا رامان و ہہستین کو دکارن باندورئ دانہ سہر کیمبوونا کیشا و، نالیکاری بیئ بکبیت.

نالیکاری جفاکی

ژ وەرہ ریناسییان لسہر ماف و پشتیفانییین کو ژ NAV دستینن، پیشکیش دکبیت.

د کلینیکا کیم کرنا کیشی دہ، ئہم دخوازن ہنہک ناگاہییان لسہر قہلمو بوون و تہداوییین کیم کرنا کیشی ژ وەرہ پیشکیش بکن:

- ہنہک ناگاہی لسہر لهش، خہباتا فی، و پینقییین خوارن و مہشا فی
- ہنہک ناگاہی لسہر رہژیمہ خوارنا کیرہاتی
- ہاندانا ژ بو پیکانینا خہباتین لهشی

گوہرتنن بالکہش کو دفی ژ بو کیم کرنا کیشی د خوہ دہ پیک بینن:

- ہہژمارا دانئ خوارنا خوہ زیدہ و ریژہیا خوارنا خوہ د ہہر دانئ دہ کیم بکن
- ناقا دانئ خوارنئ و ل دہما تینیتیئی ناقی قہخون
- ناقا خوارن و قہخوارنن خوہ، شہکمرہک کیمتر بکار بینن
- روونی کیمتر ل خوارنئ و ل دہما چیکرنا خوارنئ، بکار بینن.
- خہباتین روژانہ پینقی نہ، ہہریکیم 30 دہقیان ل روژئ بخہبتن
- ہہقتیئی جارہکئ کیشا خوہ بکشینن و د تینقیسہکئ دہ قہید بکن ساکو ب فی ریئی ناگاداری باندورا خہباتین خوہ بین
- ہنہک نارمانجان ژ بو کیم کرنا کیشا خوہ و باشتر کرنا ساخلہمییا خوہ و خہباتا خوہیا روژانہ، دییار بکن
- پیشینیارین دہرمانی کو د کلینیکا کیم کرنا کیشی دہ رادہستی ہہوہ دبن، بشوپینن
- گہل مہ باخفن و ئہگہر پرسگرئکہک ہہوہ ہہیہ، ژ مہ پیرسن

کلینیکا کیم کرنا کیشی بابہتین ژیر رادہست دکہ:

- لیکولیننن ژ بو پەیدا کرنا دہرمانئ کیرہاتی ژ بو ہہوہ (ئہگہر پیویست بہ، وەرگیر تی بکار نانین)
- ریناسییین شہخسی ژ نالییی پسرورین مہ (ئہگہر پیویست بہ، وەرگیر تی بکار نانین)
- کورسین/ تہداوییین کومی (ژ بو وی کاری دفی نورومجی بزائن و بکارن باخفن)
- رازاندنا ژ بو بہیزکرنئ (ژ بو وی کاری دفی نورومجی بزائن و بکارن باخفن)
- تہداوییا ب ریا نیشترگہریی کو نشتہرگہرییا قہلمو بوونی/ نیشترگہرییا کیم کرنا کیشی تی بناق کرن (جوودا ژ لیبوساکشنیہ)
- تہداوی و خہباتین دورہ ہتا 2 سالان دریز دبن

نشتہرگہرییا قہلمو بوونی ژ بو تہداوییا قہلمو بوونا گران، پینقی ب خہباتہک ہتا مرنئ ژ بو گوہرتنا شیوازا ژ بیان شہخسی ب ریا گوہرتنا رہژیمہ خوارنئ و خہباتا لہشیییبت.