

Utdanningsplan - leger i spesialisering - kirurgisk avdeling - plastikkirurgi



Innholdsfortegnelse

1.	Hensikt og målsetting	3
2.	Tidslinje for spesialiseringsperioden	3
2.1.	Beskrivelse av avdelingen	3
2.2.	Utdanning	4
2.3.	Veiledning og faglig utvikling	5
2.4.	Supervisjon	5
2.5.	Felles kompetansemål (FKM)	5
2.6.	Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet	7
2.7.	Internundervisning	7
2.8.	Forskningsaktiviteter	7
2.9.	Evaluering og revisjon av utdanningsplanen	7
2.10.	Annet	Feil! Bokmerke er ikke definert.
3.	Vedlegg	8
3.1.	Individuell utdanningsplan	8
3.2.	Veiledning	8
3.3.	Formelle krav	8
3.4.	Status	8
3.5.	Fremdrift for kommende halvår	8
3.6.	Annen kompetanse	8

1. Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre at utdanningen av spesialister innen plastikkirurgi ved Sykehuset Østfold (SØ) skjer innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet.

Det er ønskelig at LIS 2 er gjennomført før oppstart av LIS 3.

LIS 3-forløpet er normert til 3 års varighet, hvorav 12-18 måneder må påregnes å måtte utføres ved Haukeland Universitetssykehus og/eller Oslo Universitetssykehus og/ eller ved Sykehuset Telemark. For å oppnå noen av læringsmålene vil det kunne bli nødvendig med hospitering hos private helsetilbydere.

LIS vil delta i alle seksjonens daglige aktiviteter som: Poliklinikk, operasjon (operasjoner på inneliggende, dagkirurgi og polikliniske operasjoner), tilsyn på andre avdelinger, visitt og vaktarbeid. De deltar også på avdelingsmøter og MDT-møter (malignt melanom).

Utdanningen vil foregå med supervisjon etter mester/svenn-prinsippet i tillegg til individuell utdanningsplan, veiledning, internundervisning, fordypning osv som beskrevet nedenfor.

Utdanningsplanen gjelder for LIS ansatt i utdanningsstilling ved seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi. Utdanningsplanen gjelder også for overleger ved seksjonen og evt annet personell som involveres i utdanning av LIS. Planen gjelder fra den dag den er godkjent og inntil den erstattes av ny godkjent plan.

I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen innen plastikkirurgi. Utdanningsplan skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS kan få gjennomført sin utdanning slik den er beskrevet i normert spesialistforløp.

2. Tidslinje for spesialiseringsperioden

Utdanningsplan				
Tid av utdanning	Helseforetak	Sykehus/ DPS	Avdeling/læringssted	Læringsmåte
0-1 år	Sykehuset Østfold	Moss	Seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved seksjonen
1-2 år	Sykehuset Østfold	Moss	Seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved seksjonen
2-3 år	Sykehuset Telemark / Oslo Universitetssykehus / Haukeland	Skien/Oslo/Bergen	Seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi	Delta i arbeidsplan ved seksjonen

2.1. Beskrivelse av avdelingen og seksjonen

Kirurgisk avdeling er organisert under kirurgisk klinikk og har drift ved både Kalnes og Moss. Avdelingen har fem ulike fagseksjoner: Gastrokirurgi, urologi, karkirurgi, plastikk- og rekonstruktiv kirurgi og bryst- og endokrinkirurgi. Kirurgisk spesialisthelsetjeneste tilbys Østfolds befolkning (unntatt Rømskog). All øyeblikkelig hjelp mottas på Kalnes. Elektiv operativ og poliklinisk virksomhet ved alle lokasjoner.

Seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi har 5 overleger og 3 LIS. Vår sengeavdeling ligger i Moss. Her har vi også vår poliklinikk med over 6000 polikliniske konsultasjoner pr år. Også vår operasjonsvirksomhet ligger i Moss. Vi har også noe aktivitet, som tverrfaglig sårpoliklinikk (med karkirurg og sår-sykepleier) og operasjoner på pasienter tilhørende andre seksjoner (gastro, kar, ortopedi og ØNH) på Kalnes. LIS deltar regelmessig

sammen med overlege på disse aktivitetene. Seksjonen tilbyr utredning og behandling av en lang rekke plastikk-kirurgiske problemstillinger.

Vi tilbyr ikke behandling av følgende tilstander:

- 042 Øremissdannelser (bortsett fra utstående ører)
- 045 LKG operasjoner
- 047 Genitale misdannelser
- 052 Kraniofaciale misdannelser
- 053, 059 Avansert brannskadebehandling
- 064 Facialisparese
- 079 Håndkirurgi – replantasjoner

Spesialister og LIS har kontorplasser i samme korridor. Ulike felleskontor med PC-arbeidsplasser. Hver lege har sitt eget låsbare skap. Faglitteratur tilgjengelig via SØs fagbibliotek. Alle legene ved seksjonen har tilgang til litteratur via PC eller telefon via Clinical key.

Spesialistene ved seksjon for plastikk- og rekonstruktiv kirurgi inngår i vaktordning med hjemnevakt ettermiddag/kveld og i helger. Hver LIS ved seksjonen deltar i tilstedevakt-ordning en kveld/natt annehver uke.

2.2. Utdanning

Undervisningsutvalget ved kirurgisk avdeling består av representanter fra hver fagseksjon og 1 lege i spesialisering. Det avholdes minimum 4 møter pr år. Referat fra møtene oversendes avdelingssjef.

Utvalget skal sørge for:

- Utarbeidelse av undervisningsplan i generell kirurgi.
- At krav om undervisningstimer innfris.
- At veiledningssamtaler gjennomføres månedlig for alle leger i spesialisering, at veiledningen fungerer tilfredsstillende for LIS, og at alle leger i spesialisering utarbeider individuell utdanningsplan.
- Evaluering og utarbeide årsrapport for undervisningsvirksomhet
- Veiledere til nyansatte Leger i spesialisering
- Motivere for klinisk forskning
- Utarbeide oversikt over publikasjoner av leger i avdelingen
- Ha oversikt over forskning som utføres av leger i avdelingen.
- Deltakelse ved tilsyn – eksterne og interne hvor legetjenesten er involvert.

LIS ved seksjon for Plastikk- og rekonstruktiv kirurgi deltar i alle seksjonens gjøremål. Målet er at LIS skal få oppgaver tilpasset der vedkommende er i utdanningsløpet. De vil ha selvstendig poliklinikk med utvalgte pasienter og det legges til rette for at de får operert pasienten de har vurdert selv, som oftest med veiledning fra overlege. Det legges også til rette for at de sammen med overlege skal gå visitt på og kontrollere egne pasienter, deriblant håndtere egne komplikasjoner (med supervisjon av overlege).

Seksjonen har både morgenmøter og ettermiddagsmøter mandag til torsdag. To ettermiddager er det internundervisning inkludert artikkelgjennomgang en av dagene (dette kommer i tillegg til 8 rene undervisningsdager iløpet av året). En ettermiddag går vi gjennom planlagt operasjonsprogram for de neste to ukene. Onsdag morgen er det MDT-møte om malignt melanom. De resterende dagene diskuteres pasientkasisstikker, komplikasjoner, indikasjoner for behandling, drøfting av plan for inneliggende pasienter osv, herunder også etiske problemstillinger knyttet til pasientbehandling og samfunnsansvar.

Alle LIS har en full dag til fordypning hver annen uke. Veiledning legges til slutten av undervisningsdagene, 8 ganger per år. LIS får fri til obligatoriske kurs.

Kirurgisk avdeling sørger for at det utarbeides en individuell utdanningsplan med et utdanningsløp i samråd med legen og at planen revideres ved behov.

Ferdige spesialister deltar i felles internundervisning. De har mulighet til å dra på kurs/konferanser to ganger årlig og har mulighet for overlegepermisjon med faglig fordypning til sammen 4 mnd hver 5 år. Man forsøker å koordinere overlegepermisjonene. Disse må søkes om ett år i forveien og man prøver å legge de forskjellige overlegepermisjoner etter hverandre slik at de lettere kan dekkes opp av vikar.

2.3. Veiledning og faglig utvikling

Det er vedtatt i Sykehuset Østfold at alle LIS skal ha oppnevnt en veileder. Veileder og LIS har ansvaret for at det gjennomføres planlagte veiledningssamtaler. Årlig skal det gjennomføres minimum 10 individuelle veiledningssamtaler som dokumenteres i Kompetanseportalen Dossier. For at veiledning skal skje regelmessig og i henhold til plan, er det avsatt tid i arbeidsplan både for LIS og veileder. For å nå en del av målene i Felles kompetansemodul (FKM) gjennomfører LIS to obligatoriske gruppeveiledninger og et forskningsseminar. Gruppeveiledningene vil bestå av følgende temaer som i tillegg har med seg elementer i systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse:

- Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk
- Kommunikasjon, medvirkning, samhandling og opplæring

Vurdering av LIS gjennomføres gjennom supervisjon, evalueringskollegium og veiledning. Vurdering gjøres i tett dialog med nærmeste leder, som har hovedansvar for godkjenningen av læringsmålene.

Det er satt av tid til fordypning 4 timer pr uke i arbeidsplan for LIS.

2.4. Supervisjon

Alle overleger i avdelingen er veiledere, og skal gjennomføre internt veiledningskurs. Kursene avholdes 4 ganger pr år ved sykehuset med utdannede interne instruktører.

Veiledermøter legges til slutten av undervisningsdagene (8 stk). Ytterligere 2 veiledningsmøter pr kandidat pr år skal legges inn i arbeidsplanen. I tillegg til dette vil det foregå nærmest daglig supervisjon mellom LIS og overlege i tilknytning til felles pasientbehandling.

2.5. Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemodul (FKM) i Sykehuset Østfold

FKM inneholder emnene:

- Etikk
- Forskningsforståelse
- Kommunikasjon
- Kunnskapshåndtering
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Lovverk
- Pasient- og brukermedvirkning
- Samhandling
- Systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse

FKM skal integreres i hele utdanningsløpet til Leger i spesialisering (LIS) og samordnes i stor grad på foretaksnivå. SØ har hatt en arbeidsgruppe med representanter fra ulike spesialiteter i sykehuset til å beskrive læringsaktiviteter tilknyttet de enkelte læringsmål i FKM.

Læringsaktiviteter FKM

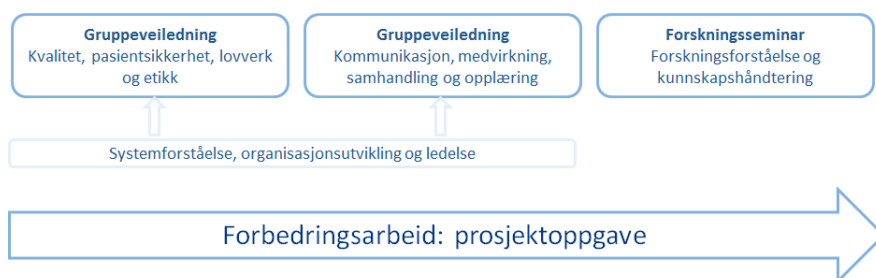
Læringsmålene i Felleskompetansem modul oppnås gjennom følgende læringsaktiviteter:

- **1:1-veiledning**
Hver LIS 2/3 skal sammen med veileder gjennomføre og dokumentere i Kompetanseportalen Dossier, minimum 10 veiledningssamtaler i året. Estimert tidsbruk per gang er ca. 45 minutter.
- **Gruppeveiledning/seminar**
SØ har på bakgrunn av gode erfaringer med LIS 1 valgt samme inndeling av fagområdene i felles kompetansem modul for gruppeveiledning/forskningsseminar som for LIS 1. Hver gruppeveiledning blir på tre timer og settes opp fire ganger i året, slik at LIS 2/3 skal kunne melde seg på når det passer. Hver LIS 2/3 gjennomfører én gruppeveiledning innen temaene «Kvalitet, pasientsikkerhet, lovverk og etikk» og «Medvirkning, opplæring, samhandling, kommunikasjon» i tillegg til forskningsseminaret.
- **Forbedringsarbeid (se under)**

Forbedringsarbeid:

SØ har vi besluttet at LIS 2/3 i løpet av sin utdanningstid gjennomfører et forbedringsarbeid etter følgende kriterier:

- Forbedringsarbeidet skal organiseres i drift som et prosjektarbeid som pågår over en viss tid
- Introduksjon til arbeidet (undervisning) kan skje enten via internundervisning/morgenmøter (favner da også overleger) eller via kurs/instruksjonsfilm
- Temaer til prosjekt initieres enten av klinikk, forskningsavdelingen eller LIS
- Godkjenning av prosjektarbeidet til LIS godkjennes enten av veileder eller leder/klinikkledelse



Veilederkurs for leger

Sykehuset Østfold tilbyr lokale veilederkurs fire ganger i året. Kurset går over én dag og tar for seg temaene supervisjon og veiledning. Veiledningskurset er obligatorisk for alle LIS.

Kurs: Følgende kurs er obligatoriske/anbefalt til spesialistutdanningen i plastikk-kirurgi

- Nordiske kurs*
 - Kurs 1: Rekonstruktiv plastikkirurgi og misdannelser
 - Kurs 2: Rekonstruktiv plastikkirurgi ved traumer og sår
 - Kurs 3: Rekonstruktiv plastikkirurgi og cancer
 - Kurs 4: Rekonstruktiv plastikkirurgi og estetisk kirurgi
- Mikrokirurgi
- Overekstremitetskirurgi
- Brannskadekurs: EMSB kurset (Emergency Management of the Severe Burn Course)

Det er også krav til å gjennomføre noen nasjonale kurs

- Administrasjon og ledelse (30 timer)
- Sakkyndighetsarbeid

Klinisk drift

Praktisk trening i ulike temaer i FKM skjer også via klinisk drift.

2.6. Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål og egnethet

LIS dokumenterer i Dossier når læringsaktiviteten er gjennomført. Veileder godkjenner fortløpende i Dossier.

LIS vil hos oss jobbe svært tett med sin veileder i tillegg til de andre overlegene ved seksjonen. Både kirurgisk og menneskelig egnethet vurderes fortløpende. Tegn til manglende egnethet vil bli tatt opp med LIS umiddelbart av veileder, eventuelt seksjonsleder.

2.7. Internundervisning

Seksjonen har 8 hele undervisningsdager pr år. Det siste året har ca annenhver undervisningsdag vært internt i seksjonen, de resterende har vært i samarbeid med annen seksjon, (ØNH, onkologisk avdeling, mamma/endokrin/radiologisk) om felles temaer. Dette har ofte vært relatert til forskjellige typer kreft og rekonstruksjon.

I normalaktivitetsukene (ca 40 uker/år) har vi tillegg 2 x 30 minutter internundervisning. Denne undervisningen følger et fastlagt program der de viktigste temaene ruller og kommer igjen ca hver 18. mnd. Undervisningen fordeles likt blant legene ved seksjonen. En dag per uke er det artikkelpresentasjon. En overlege og en LIS har ansvar for planleggingen og oppfølgingen av internundervisningen.

2.8. Forskningsaktiviteter

Seksjonen har en overlege med doktorgrad. Seksjonen deltar for tiden ikke i noen forskningsstudier, men har konkrete planer om kliniske studier innenfor de vanligste pasient-gruppene våre. Seksjonen har de siste årene presentert 1-2 foredrag på kirurgisk høstmøte.

2.9. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen

Avdelingen har ansvar for evaluering og revidering av utdanningsplan årlig i samarbeid med utdanningsutvalget.

3. Vedlegg

- 3.1. [Individuell utdanningsplan](#)
- 3.2. Veiledning
- 3.3. Formelle krav
- 3.4. Status
- 3.5. Fremdrift for kommende halvår
- 3.6. Annen kompetanse