

Inklusjonskriterier for ACT

«ACT-modellen er mest egnet for psykosepasienter med lavt funksjonsnivå og omfattende tilleggsbelastninger» (Aakerholt 2013, ACT-håndboken, s. 11).

Hovedkriterier:

- Over 18 år
- Alvorlig psykisk lidelse i psykosespekteret – hovedsakelig Schizofreni-lidelser (ICD-10: F20-29) eller Bipolar affektiv lidelse (ICD-10: F31)
- Tidligere behandling og oppfølging har hatt begrenset effekt

I tillegg minst ett av følgende kriterier:

- Psykotiske symptomer
- To – 2 – innleggelses i institusjon eller henvisninger som ikke har ført frem til behandling siste to år
- Rusmiddelbruk
- Langvarige og ustabile sykdomsforløp
- Problemer med relasjoner og tilknytning
- Lettere kognitive forstyrrelser
- Har behov for oppsøkende behandling
- Kan nyttiggjøre seg teamtilnærming
- Funksjonssvikt

Hvilke pasienten har liten nytte av ACT-modellen?

- Pasienter med personlighetsforstyrrelse som hoveddiagnose
- Pasienter med rusavhengighet som hoveddiagnose
- Pasienter med hovedsakelig negative psykotiske symptomer
- Rettspsykiatriske og alvorlig kriminelt belastede pasienter