

For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Migrasjonsprosjektet kvinner og overvekt er i gang

Fastleger vil være viktige samarbeidspartnere i dette spennende samhandlingsprosjektet rettet mot innvandrerkvinner med overvektsproblematikk.

Våren 2015 brukes til planlegging og rekruttering til kurstilbud for innvandrerkvinner med språkgruppe somali og arabisk. Kursene vil gjennomføres høsten 2015. Det vil være tolk tilstede alle kursdager.

Fastleger vil få tilsendt informasjon elektronisk, samt papirutgave av brosjyre til aktuelle deltakere på arabisk og somali før sommeren. Kursene vil være et lavterskeltilbud og vil fokusere på livsstil, fysisk aktivitet, kosthold og endring/mestringsarbeid.

Det kreves henvisning fra lege for å delta.



Pasientforløp svangerskap, fødsel og barsel er klar

Sykehuset legger i disse dager ut dette pasientforløpet på sine internettsider.

Pasientforløpene skal skissere forløpet i utredning og behandling ved forskjellige sykdommer/tilstander, spesielt med vekt på samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten.

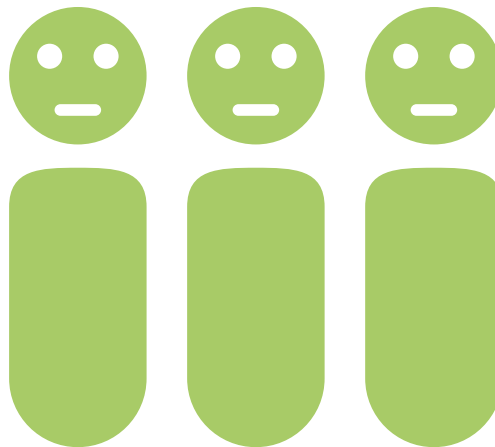
Pasientforløp svangerskap, fødsel og barsel er et pasientforløp der det er beskrevet kontroller gjennom svangerskap, og hvordan den fødende mottas og behandles gjennom fødsel og barsel på sykehuset. Utgangspunktet her er den nye strukturen på fødeavdelingen som vil gjennomføres når sykehuset flytter til Kalnes.

I pasientforløpet er det også lagt ved informasjon fra oss, linker til nyttige informasjonssider og enkelte prosedyrer ved fødeavdelingen.

Spesielt for fastleger/jordmødre er det lagt inn en oversikt over de viktigste komplikasjoner i svangerskap som gjør at gravide skal kontrolleres ved spesialpoliklinikk («Henvisning fødepoliklinikk»). Det er også kort informasjon om hyppighet av kontroller og når i svangerskapet den gravide bør henvises.

En nyttig link for fastleger er «Trygg mammamedisin» for spørsmål om medikamentbruk i svangerskap.

For den gravide er det også lagt inn linker til nettsider med god og kvalitetssikret informasjon om svangerskap/fødsel/barsel. Det finnes også informasjon om hvilke studier som pågår ved kvinneklinikken.



Vi håper dette pasientforløpet vil gi nyttig informasjon til fastleger, og være et godt utgangspunkt for samarbeid mellom primær- og spesialisthelsetjenesten.

Vi mottar gjerne tilbakemeldinger om det er informasjon man savner i pasientforløpet.
Kvinneklinikken

Obs! Nå er også deler av Kalnes lagt inn i NISSY

Sykehuset Østfold Pasientreiser har nå åpnet deler av Kalnes som behandlingssted i NISSY.

Dette gjelder tilbud som flytter til Kalnes i første flytteomgang (KIB1) fra den 4. mai 2015.

Det vil bli en overgangsperiode på ca. 4 uker hvor bla. poliklinikk, røntgen, lab og psykiatri vil bli stående i behandlingsregisteret både på tidligere sted og på Kalnes.

Vær derfor ekstra oppmerksomme ved rekvirering, slik at det rekvireres til korrekt adresse.

Vi minner spesielt om hvor viktig det er at dere kun benytter NISSY behandlingsregister.

Ikke overfør adresser på behandlingssteder fra eget EPJ.

Dette er svært viktig for at adressene skal vises korrekt ut i Taxi, samt at annen informasjon om inngang/etg. o.l skal bli korrekt.

Har dere spørsmål vedr. flyttingen og ønsker mer informasjon, er det bare å ta kontakt med Pasientreiser på tlf. 05515.

*Med vennlig hilsen
Ingunn Sandvik, Informasjonsrådgiver,
Pasientreiser, Sykehuset Østfold HF*



Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- Avføringslekkasje – Moss, 12. mai kl 10-14 (henvisning)
- Kurs for foreldre til barn og unge med ME/CFS – Fredrikstad, 20. mai kl 09-15 (henvisning)
- Livsstyrketrening – Moss, 2. juni kl 18-20 (informasjonsmøte om kurs til høsten)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Kveldsmøte på Kalnes om Flåttbårne sykdommer

Neurologisk avdeling inviterer alle interesserte kollegaer til et kveldsmøte om Flåttbårne sykdommer.

Lyme borreliose har i de siste årene blitt en stadig hyppigere klinisk problemstilling og berører flere spesialiteter. Både et bredt klinisk spektrum, valg av adekvat diagnostikk, forventninger blant pasienter og ikke minst evidens basert medikamentell behandling har i økende grad vært gjenstand for stor (media)oppmerksomhet. Vi ønsker med dette å gi en faglig oppdatering om Borrelia-infeksjoner og andre flåttbårne sykdommer.

Temaet for kveldsmøte er som følger:

Hovedforedrag

1. Randi Eikeland; PhD, Sørlandet sykehus, Kompetansesenter for flåttbårne sykdommer
«Flåttbårne sykdommer-en oppdatering»

Supplementforedrag

2. Astri Lervik Larsen, Overlege, Avd.for mikrobiologi SØ
«Diagnostikk av flåttbårne sykdommer»
3. Marcus Schmidt; Seksjonsoverlege, Barneavdelingen SØ
«Nevroborreliose hos barn»

Når?

21.5.15 – kl. 1730-ca.2030

Hvor?

Auditoriet på Sykehuset Østfold Kalnes

Hvem?

Fastleger/kommuneleger, barneleger, leger ved avd. for laboratoriemedisin og ved infeksjonsmedisin, nevrologer, andre interesserte SØ-leger/ansatte.

Svar?

Påmelding innen 18.5.2015 til volker.solyga@so-hf.no

Henvisninger til barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk

Majoriteten av de henvisninger BUPP mottar er fra fastleger og privatpraktiserende allmennleger. Innholdet i disse varierer mye med hensyn til relevante og tilstrekkelige opplysninger for en vurdering av om dette er en rettighetspasient og om BUPP er riktig instans å henvise til.

Legens kontakt med pasienten før henvisning varierer tilsvarende; fra ingen kontakt til gjentatte møter med barnet og forsøk på å avhjelpe de aktuelle vanskene som på et tidspunkt vurderes å ikke være tilstrekkelige. Det er sjelden BUPP stiller spørsmål ved vurderingen mot en slik bakgrunn, om vi da ikke mener annen instans kan målrette tiltakene enda bedre enn BUPP. BUPP avviser i dag en god del henvisninger. Dett er ikke fordi vi ikke har forståelse for at barnet og familien har behov for tiltak, men fordi vurderingen er at dette kan ivaretas på kommunalt helsetjenestenivå.

Vi ønsker kort å gjøre rede for de diagnostiske vurderinger som skal gjennomføres når barn blir pasienter i det psykiske helsevernet for barn og unge og for momenter som er av betydning i en henvisning. Målet er å unngå at barn blir pasienter når det ikke er grunnlag for det og at de får hjelp raskt og på riktig nivå når ulike problemer melder seg.

Det multiaksiale diagnose-systemet i BUPP

En henvisning til BUPP innebærer en vurdering av barnets symptomer og funksjonsnivå i henhold til et multiaksialt diagnosesystem. Diagnosesystemet består av følgende 6 ledd:

Akse I:
Klinisk psykiatrisk syndrom (Kap. V i ICD-10, bokstavkode F, Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser)

Akse II:
Spesifikke utviklingsforstyrrelser (F.eks. Spesifikk leseforstyrrelse, Ekspresiv språkforstyrrelse)

Akse III:
Psykisk utviklingshemming

Akse IV:
Somatiske tilstander (Kun relevante tilstander kodes; det vil si tilstander som i løpet av behandlingsperioden ble håndtert, tatt hensyn til eller fikk konse-

kvenser for undersøkelser eller behandling ved BUPP)

Akse V:
Avvikende psykososiale forhold (Gjelder i regelen de siste 6 månedene og omfatter bl.a. Avvikende relasjoner i familien, Akutte livshendelser, Kronisk mellommenneskelig belastning forbundet med skole/arbeid)

Akse VI:
Global vurdering av funksjonsnivå, CGAS (Children's Global Assessment Scale, det laveste funksjonsnivået den siste måneden forut for kontakten med BUPP kodes)

Dette multiaksiale systemet er utviklet fordi man antar at barns symptomer og vansker er komplekse og kan være en funksjon av ulike og ofte samvirkende faktorer. En henvisning som angir mistanke om ADHD og viser til «oppmerksomhetsvansker og uro» uten nærmere redegjørelse, gir et begrenset grunnlag for vurdering da dette er atferdsuttrykk som er forbundet med en rekke problemer barn kan ha. Det være seg lærevansker, depresjon, en utilfredsstillende omsorgssituasjon m.m. BUPP's vurdering vil da ofte være at det i første omgang gjøres en nærmere undersøkelse/kartlegging i kommunal helsetjeneste eller PPT. Tiltak i førstelinjetjenesten skal i de fleste tilfelle være forsøkt før henvisning til spesialisthelsetjenesten (BUPP).

Ønsker for henvisninger til BUPP

Opptrappingsplanen for det psykiske helsevernet la til grunn at barn og unge skal få tiltak på adekvat omsorgsnivå. Dette aktualiserte bl.a. større økonomiske overføringer til videre utbygging av kommunale helsetjenester. Disse er relativt godt utbygd i Østfolds kommuner, men det kan være en utfordring å ha oversikt over dem til enhver tid, bl.a. fordi tjenester omorganiseres, skifter navn etc.



For BUPP er utfordringen å gi rett til prioritert (nødvendig) helsehjelp til de barn og unge som oppfyller alle kravene til dette, det vil si når:

- pasienten har et visst prognosetap med hensyn til levetid eller ikke ubetydelig nedsatt livskvalitet dersom helsehjelpen utsettes
- pasienten kan ha forventet nytte av helsehjelpen
- de forventede kostnadene står i rimelig forhold til tiltakets effekt

Henvisninger med nødvendig og tilstrekkelig informasjon er svært viktig for dette arbeidet. Av prioriteringsveilederen for BUPP fremgår det at henvisninger bør inneholde:

- tydelig beskrivelse av pasientens problem
- god anamnese som redegjør for aktuelle problem/lidelser
- resultat fra relevante utredning og undersøkelser
- redegjørelse av hva som er prøvd av behandling tidligere

- uttalelse fra andre relevante instanser
- status om eventuell individuell plan
- forslag til og/eller ønske om type tiltak

Ungdom har selvstendige rettigheter i det psykiske helsevernet etter fylte 16 år og skal samtykke til en eventuell henvisning. Barn skal med økende alder også høres og gis økende medbestemmelse i forhold som angår dem, herunder deres egen eventuelle problemforståelse. Alderstilpasset informasjon til barnet som angir rasjonale for henvisningen bidrar til økt trygghet i møtet med BUPP. Slik informasjon er også et foreldreansvar.

Vi har stor forståelse for at tid er en knapphetsressurs. Vi er ikke fremmed for dette selv. Derfor er det også viktig at vi kan bistå dem som trenger oss mest. Er det tvil om henvisning eller ikke vil vi også gjerne bistå med drøfting på telefon e.a.

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene. Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet. Fem fastleger jobber 1 dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene I tillegg har SØ fire lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger. (grønn farge)



Praksiskoordinator og praksiskonsulent
Benny Adelved
Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 12 69 22
Mobil: 918 21 393
Faks: 69 12 69 25
E-post: benny@adelved.no



Praksiskonsulent
Karoline van der Hagen
Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 905 81 744 - Faks: 69 30 09 98
E-post: kdhagen@online.no



Praksiskonsulent
Anne Thorsen
Fastlege i Rakkestad
Tlf. 69 22 40 70
Faks 69 22 40 71
Mobil 959 00 047
E-post: ameretet@online.no



Praksiskonsulent
Dag Eivind Syverstad
Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822 - Faks: 69 16 81 69
E-post: desyvers@gmail.com



Praksiskonsulent
Bjørn-Tore Martinussen
Fastlege i Fredrikstad
Tlf. 69 30 09 99
Faks 69 30 09 98
Mobil 997 26 614
E-post: btmartinussen@gmail.com



Praksiskonsulent
BUPP Fredrikstad
Kari Gleditsch
Fastlege i Fredrikstad
Tlf. 69 36 63 30 - Faks 69 36 63 31
Mobil 900 35 958
E-post: karigled@online.no



Praksiskonsulent
DPS - Moss
Jon Aga
Fastlege i Rygge
Tlf. 69 26 44 00
Mobil 995 22 746
E-post: jo.ag@live.no



Praksiskonsulent
BUPP Moss
Ola Amundsen
Fastlege i Moss
Mobil 996 45 902
E-post olaamundsen@me.com



Praksiskonsulent
BUPP Askim
Heike Simensen
Fastlege i Hobøl
Mobil 415 25 405
E-post heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

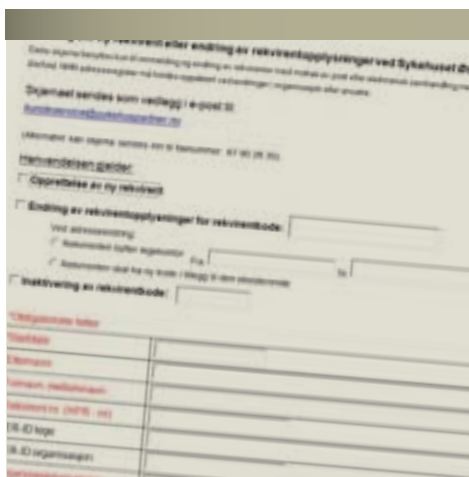
Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.



Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / fagfolk / samhandling /samhandling fastleger og avtalespesialister



Endringer på legekontoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekontoret. **Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset.** For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger. Skjema for endringsinformasjon finner dere på sykehusets internettside <http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg: Fagfolk/Samhandling/ Samhandling fastleger og avtalespesialister/Endring telefon/adresser

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset. Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151 Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / fagfolk / samhandling fastleger

