

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Dette informasjonsbrevet ble sendt alle fastleger, avtalespesialister, kommuneoverleger og legevakter på mail 2.9.15

Sykehuset Østfold flytter til Kalnes 2. og 3. november 2015

Informasjon om flytteperioden til kommunehelsetjenesten, fastleger, legevakter og avtalespesialister september 2015, utarbeidet av kommuner og sykehus i felleskap.



Hva skjer: Resten av det nye sykehuset på Kalnes tas i bruk og inneliggende pasienter i SØF, som ikke skal utskrives i flytteperioden, flyttes over til Kalnes

Når: Mandag den 2. november 2015 kl. 0800 åpner akuttmottaket ved Sykehuset Østfold Kalnes og samtidig starter flyttingen av 150 - 200 somatiske pasienter fra SØF til Kalnes. Flyttingen fortsetter tirsdag 3. november og er planlagt ferdig ettermiddag / kveld denne dagen.

Flytteperioden fredag 31. oktober til og med torsdag 4. november 2015.

For å få til en smidig og sikker flytting er det definert en flytteperiode med ned- / opptrapping av aktivitet i dagene før og etter selve flyttingen 2. og 3. november.

For flytteperioden er det laget en samarbeidsavtale med kommunehelsetjenesten i Østfold om bistand.

I tillegg til alle planer, verktøy og hjelpemidler som er forutsetningen for en vellykket flytting, er de to viktigste suksessfaktorene at antall pasienter som skal flyttes er så lavt som mulig og at pågangen av ø.hjelps-pasienter til akuttmottaket er begrenset. Det har SØ sørget for ved at all elektiv behandling / poliklinisk virksomhet redusert til et minimum uke 44. I tillegg kan kommunehelsetjenesten bidra til dette.

Bistand (overordnet) fra samarbeidspartnere i flytteperioden iht. samarbeidsavtale

- Alle utskrivningsklare pasienter (USK) tas i mot i kommunene samme dag de er utskrivningsklare
- Det må forventes flere utskrivninger i helga før flytting enn i vanlige helger, men det er ingen endringer i kriterier for USK. Alle

utskrivninger skal være forsvarlige og kommunene har ansvar for å vurdere forsvarlighet i mottak av pasientene.

- Reduksjon av antall øyeblikkelig hjelp-pasienter som henvises til akuttmottaket ved SØ
 - o Kommunale akutte døgnplasser (KAD) utnyttes maksimalt – evt. øke antall sengeplasser
 - o Legevakter bemannes med høyt kompetente/ erfarne fastleger/legevaktsleger
 - o Fastleger bes ha ekstra øyeblikkelig-hjelpstimer i avtaleboken
 - o SØ tilbyr: Tilstrekkelig konsultasjonsmuligheter med spesialist, etablering av ø.hjelp-poliklinikker, økt tilbud om hurtig diagnostisk avklaring før innleggelse i kommunale øyeblikkelig-hjelp døgnplasser

Hva endres i flytteperioden vedrørende tilbud fra SØ

- SØ tilbyr konvensjonelt røntgentilbud dagtid lørdag 31/10 i Moss, Askim og Halden. Søndag 1/11 kan vi ha et tilbud i Moss og Askim eller Halden.

Hva endres ikke i flytteperioden

- Rekvirering av ambulansetransport
- Henvisningsrutiner for både øhj. og elektive pasienter

En mer detaljert informasjon om samarbeidet, utarbeidet av sykehuset og kommunene i fellesskap, sendes alle kommuner fastleger, legevakter og avtalespesialister 15. okt. 2015.

All informasjon legges også på sykehusets hjemmeside <http://www.sykehuset-ostfold.no/fag/informasjon-om-flytting-til-kalnes-2-og-3-november> og www.fastlegeportalen.no

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin Sykehuset Østfold

Terapeutisk tapping på Kalnes

Terapeutisk blodtapping (for pasienter med hemokromatose, polycytemi, hemosiderose m.m.) ved blodbankene i Askim, Fredrikstad, Halden, Moss og Sarpsborg skal overflyttes til nye lokaler på Kalnes og begynner med å behandle pasienter fra tirsdag 3. november 2015. Den nye terapeutiske blodtappingsenheten tilhører Blodbanken, Sykehuset Østfold.

Lokalene ligger på Kalnes

i 1. etasje, oransje sone. Pasientene skal henvende seg på Ekspedisjonen for Blodprøvetaking og blir henvist videre til ventesonen ved enheten.

Den ansvarlige fagbioingeniør Terje Syvertsen blir tildelt en telefon som er tilknyttet enheten, telefon-nr. **69 86 81 35**. Telefonen er betjent tirsdag til fredag, kl. 8-15.

Henvisningsrutinen er som før. Det arbeides for å opprette

en direkte link fra fastlegene til enheten for elektronisk henvising.

Blodprøver som danner grunnlag for tapping når pasienter allerede er i vårt system, skal i størst mulig grad skje i forveien på utestasjoner som tilhører SØ, med unntak av på selve den terapeutiske enheten. Pasientene skal ikke ta blodprøvene hos fastlegen. Grunnen til det er at vi ønsker at blodprøvene

blir analysert under samme standardiserte forhold (samme dag) og svarene blir registrert i SØ sin pasientjournal. Blodprøvene rekvireres på papirrekvisisjon eller elektronisk fra oss.

Blodbanken jobber aktivt med å informere sykehusets avdelinger, eksterne rekvirenter og pasientene om denne informasjonen.

Spørsmål rettes til fagbioingeniør Terje Syvertsen, tlf. nr. 69 86 16 06 fram til vi flytter inn på Kalnes.

Nye referanseområder for enkelte analyser innen medisinsk biokjemi

I forbindelse med flytting til nytt sykehus på Kalnes, byttes instrumentene innen medisinsk biokjemi til instrumenter fra en ny leverandør (Abbott). Dette har medført behov for endring av enkelte referanseområder.

Fra 5. oktober 2015 har følgende analyser nytt referanseområde:

Analyser	Nytt referanseområde	Tidligere referanseområde
Anti-TPO	<6,0 kU/L	<60 kU/L
FT4	9 – 19 pmol/L	11 – 21 pmol/L
TSH	0,50 – 3,60 mIU/L	0,30 – 4,5 mIU/L
Ery-folat	>285 nmol/L	>550 nmol/L
S-folat	≥7,0 nmol/L	>5,0 nmol/L
CEA	<5,0 µg/L	≤3,0 µg/L
Prolaktin	Kvinner: 109-557mIU/L	
Menn: 73-407mIU/L	50 – 650 mIU/L	

Poliklinisk blodprøvetaking på sykehuset

SØ merker en økning av rekvisisjoner til poliklinisk blodprøvetaking fra fastlegene.

Det fører i blant til lange ventetider for pasientene, noe vi selvsagt ikke ønsker. Virksomhetene ved SØF og senere Kalnes (åpner 2.11.15) må primært forbeholdes de pasientene som har en avtale med en av sykehusets poliklinikker / behandlere samme dag.

Bruk utestasjonene

Ut over det relativt lave antall av pasienter som skal / må til SØF/ Kalnes, skal dere benytte en av våre 5 «utestasjoner»: Helsehuset Sarpsborg, Helsehuset Askim, Helsehuset Fredrikstad på Kråkerøy, Sykehuset Østfold Moss eller Haldenklinikken.

SØ ønsker i tillegg at fastlegene tar flest mulig blodprøver selv, slik at vi har en mulighet til å ha god service og akseptabel ventetid for de som kommer til oss

Endringer i rusmiddelanalyser og cyclosporin A fra 26. oktober

I forbindelse med flytting til Kalnes, byttes instrumentene til rusmiddelanalyser. Screening for rusmidler vil bli utført med en kromatografisk metode som er mye bedre enn nåværende immunologiske metode. Det blir

også en utvidelse av repertoaret for rusmiddelanalyser og ny rekvisisjon, mer informasjon kommer senere.

Vi vil også informere om at cyclosporin A-analysen ved Sykehuset Østfold blir

lagt ned fra 26. oktober, og at vi kommer til å sende disse prøvene til Rikshospitalet som er referanselaboratoriet for denne analysen. Dette vil dessverre medføre noe forlengelse av svartid.



Analyse av dyppekultur til diagnostikk av UVI utgår

Signifikant bakteriuri er et begrep som ble innført på 50-tallet for å skille mellom bakterier som har oppformert seg i urinblæren, og bakterier som blir tilført urinen i forbindelse med vannlating. For noen år tilbake ble norske retningslinjer for signifikant bakteriuri endret. Mens man tidligere benyttet en grense på >100 000 kolonidannende enheter (CFU) / ml, har nyere studier vist at en grense på >1000 CFU/ml er mer riktig for midtstrømsurin.

Dyppekultur benyttes av enkelte legekontor, og kan være et godt hjelpemiddel for å få et raskt svar på bakteriekonsentrasjon og informasjon om hva som vokser i prøven. Ulemper med dyppekulturen er at resultatene kan være vanskelige å tolke, og det har vist seg at metoden gir upålitelige resultater ved bakterietall <10 000. Dyppekulturer har altså dårlig sensitivitet for nedre urinveisinfeksjoner, og norske retningslinjer anbefaler

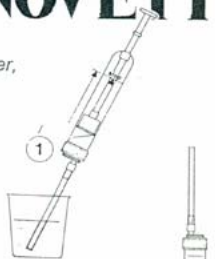
derfor ikke bruk av dyppekultur på denne indikasjonen.

Vi har som en konsekvens av disse retningslinjene valgt å satse på teknologi for automasjon av flytende urinprøver. Etter flytting til nytt sykehus på Kalnes vil vi ta i bruk utstyr som i større grad vil sikre en enhetlig behandling av urinprøvene, og gi økt kvalitet på prøvesvarene. Vi regner også med at en mer strømlinjeformet håndtering av disse prøvene vil medføre raskere prøvesvar.

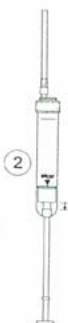
Dette betyr imidlertid at vårt laboratorium etter flytting til Kalnes 2.november 2015 ikke vil kunne analysere dyppekulturer. Vi anbefaler alle våre rekvirenter å benytte prøverør tilsatt borsyre, dette sikrer et stabilt bakterietall i prøven i minst 48 timer. Prøverør uten borsyre kan kun benyttes ved kort transporttid til laboratoriet (<4 timer).

BRUKSANVISNING URIN-MONOVETTE

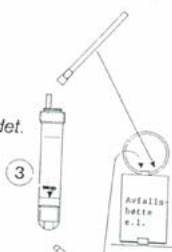
1) Trekk opp urin fra beger, flasker, bekken e.l. ved hjelp av Urin-Monovette®-spissen.



2) Trekk opp urin til stopp-streken. Løft opp Urin-Monovetten® og trekk stampelet helt ned, slik at spissen tømmer seg.



3) Kast spissen, sett på hetten, brekk av stampelet og kast det.



Man kan også sette på en kanyle, og tekke ut urin-prøven fra f. eks. et kateter. Fremgangsmåten er den samme.

 SARSTEDT

Nytt transportmedium for flytende urinprøver

I forbindelse med omlegging av rutiner ved diagnostikk av urinveisinfeksjon tar Seksjon bakteriologi i bruk et nytt transportrør for urinprøver. Med Urin Monovette aspireres urin fra et oppsamlingsbeholder, noe som medfører en enklere og mer hygienisk prøvetakingsmetode. Rørene er gratis for våre rekvirenter, og bestilles enten via e-post

til forsyningmoss@so-hf.no eller via bestillingsskjema som sendes sykehuset sammen med prøver til analyse.

Transportrør med borsyre anbefales for polikliniske rekvirenter. Fyll røret helt, slik at borsyrekonsentrasjonen blir korrekt. Bland godt etter fylling av prøve (vend minst 5 ganger). Se for øvrig vedlagte bruksanvisning.

 SYKEHUSET ØSTFOLD



Sykehuset Østfold tilbyr PDT lysbehandling

Vi kan nå ta i mot pasienter som skal ha fotodynamisk terapi. Vi holder til i øre-nese-hals avdelingens nye lokaler på Kalnes.

PDT Foto Dynamisk Terapi

- Pent kosmetisk resultat
- Lite komplikasjoner og smerter
- Kort ventetid
- Pasienten bør sette av 1 hel dag til behandlingen

Aktiniske Keratoser og BCC

- Henvisning til ØNH poliklinikken
- Histologisvar og lesjonens beliggenhet skal foreligge i henvisningen
- Histologi med 2-3 mm stansebiopsi
- Behandling tilbys: BCC (nodulær/superfisiell) Aktinisk Keratose

Kontaktinformasjon

Øre-nese-hals poliklinikk
Telefon: 69 86 31 40

Besøksadresse:
Sykehuset Østfold Kalnes
Kalnesveien 300, Grålum
Nett: www.sykehuset-ostfold.no

Nytt pasientforløp: Lindrende behandling

Sykehuset Østfold har utarbeidet et pasientforløp i lindrende behandling (PFL- lindrende behandling), et verktøy for helsepersonell, pasienter og pårørende.

PFL-lindrende kan bidra til at pasient/pårørende lett kan finnes svar på noen av de spørsmålene de har eller de finner opplysninger om hvor de kan få hjelp.

For leger og sykepleiere vil PFL lindrende behandling være et hjelpemiddel gjennom hele sykdomsforløpet. I PFL – lindrende behandling finner man bl.a. hvordan man henviser til senter for lindrende behandling, aktuelle prosedyrer, råd om symptomlindring og hvem man kan kontakte.

Se <http://www.sykehuset-ostfold.no/fag/pasientforlop>

Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- Kurs for somalitalende kvinner med overvekt – Fredrikstad, 23. september kl. 10-14 (henvisning)
- Kurs for arabisktalende kvinner med overvekt – Fredrikstad, 24. september kl. 10-14 (henvisning)
- Temadager for foreldre til barn med overvekt i alderen 2 til 9 år - Moss, 6. oktober kl. 0930-1330 (henvisning)
- Kronisk leddgikt - Moss, 21. oktober kl. 10-15 (henvisning)
- Hjertesvikt – Moss, 10. november kl. 10-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl. 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Barn med overvekt

Barneavdelingen minner om hvilke prøver som skal tas av barn når de skal utredes for overvekt.

Blodprøver: TSH, FT4, FT3, Anti-TPO.

Fastende prøver: Kolesterol, triglycider, L- HDL og H-HDL, Insulin og C-peptid (Aker).

Målinger: Alle tidligere målinger på helsestasjon/ skolehelsetjenesten i tillegg til fastlegens egne målinger.

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene. Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet. Fem fastleger jobber 1 dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene I tillegg har SØ fire lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger. (grønn farge)



Praksiskoordinator og praksiskonsulent

Benny Advelde

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 12 69 22
Mobil: 918 21 393
Faks: 69 12 69 25
E-post: benny@advelde.no



Praksiskonsulent

Karoline van der Hagen

Fastlege i Fredrikstad
Telefon: 69 30 09 99
Mobil: 905 81 744 - Faks: 69 30 09 98
E-post: kdhagen@online.no



Praksiskonsulent

Anne Thorsen

Fastlege i Rakkestad
Tlf. 69 22 40 70
Faks 69 22 40 71
Mobil 959 00 047
E-post: ameretet@online.no



Praksiskonsulent

Dag Eivind Syverstad

Fastlege i Sarpsborg
Telefon: 69 16 86 84
Mobil: 905 27 822 - Faks: 69 16 81 69
E-post: desyvers@gmail.com



Praksiskonsulent

Bjørn-Tore Martinussen

Fastlege i Fredrikstad
Tlf. 69 30 09 99
Faks 69 30 09 98
Mobil 997 26 614
E-post: btmartinussen@gmail.com



Praksiskonsulent

BUPP Fredrikstad

Kari Gleditsch

Fastlege i Fredrikstad
Tlf. 69 36 63 30 - Faks 69 36 63 31
Mobil 900 35 958
E-post: karigled@online.no



Praksiskonsulent

DPS - Moss

Jon Aga

Fastlege i Rygge
Tlf. 69 26 44 00
Mobil 995 22 746
E-post: jo.ag@live.no



Praksiskonsulent

BUPP Moss

Ola Amundsen

Fastlege i Moss
Mobil 996 45 902
E-post olaamundsen@me.com



Praksiskonsulent

BUPP Askim

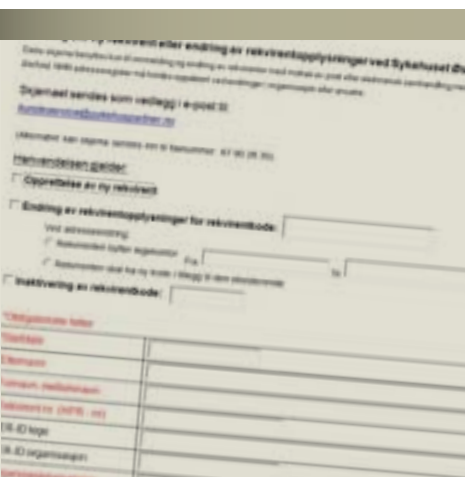
Heike Simensen

Fastlege i Hobøl
Mobil 415 25 405
E-post heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.



Endringer på legekontoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekontoret. Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset. For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

Skjema for endringsinformasjon finner dere på sykehusets internettside <http://www.sykehuset-ostfold.no/>, menyvalg: Fagfolk/Samhandling/Samhandling fastleger og avtalespesialister/Endring telefon/adresser

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset. Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151
Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/ / fagfolk / samhandling fastleger



Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/ / fagfolk / samhandling /samhandling fastleger og avtalespesialister