

# For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Vår møtet 2016 vel i havn



Bilder fra noen av stasjonene

75 fastleger deltok på Vår møtet på Quality Hotell på Grålum 11. og 12. mars.

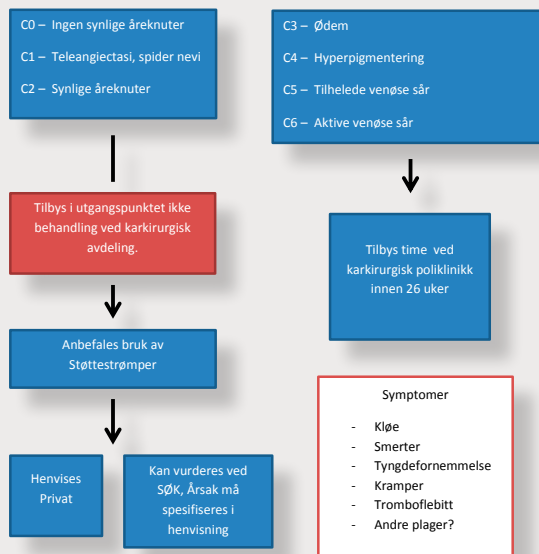
Nytt av året var en sesjon med praktiske øvelser som er nyttige å kunne på legekantoret. Deltakerne var innom i alt 7 stasjoner: Klinisk neurologisk undersøkelse, Epleys manøver, praktisk generell ØNH-undersøkelse, fjerning av hudtumores, pasientmøte – orienterende psykiatrisk samtale, øyeundersøkelser og GU / celleprøver / spiral.

Praktiske øvelser var både morsomt og nyttig og evalueringen fra deltakerne er klar: Dette var veldig bra og det må vi gjøre mer av!  
– Da blir det sånn!

### Retningslinjer for vurdering av henvisninger til variceutredning

Se også [www.fastlegeportalen.no](http://www.fastlegeportalen.no) eller klikk denne lenken <http://www.fastlegeportalen.no/procedure/karkirurgi/venos-insuffisiens-c0#>

#### Nye retningslinjer for varicer/åreknuter



**Alle pasienter som henvises må klassifiseres etter angitte klassifikasjon og symptomer må spesifiseres.**  
Henvisninger som mangler dette returneres.

## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



### Benny Adelved

Praksiskoordinator og praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: [benny@adelved.no](mailto:benny@adelved.no)



### Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



### Karoline van der Hagen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: [kdhagen@online.no](mailto:kdhagen@online.no)



### Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



### Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP

Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: [karigled@online.no](mailto:karigled@online.no)



### Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: [olaamundsen@me.com](mailto:olaamundsen@me.com)



### Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: [heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no](mailto:heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no)

# Status på studie om utredning av DVT

Ri-schedule-studien (rivaroksaban/Xarelto i utredning av DVT) har nå pågått i 1 år og vi har pr 15.2.2016 inkludert totalt 438 pasienter som ble henvist til akutt mottaket med mistanke om DVT. 171 av disse har fått rivaroksaban i påvente av diagnose og 96 fikk klexane på legevakt som også ble inkludert i studien og fulgt opp for blødninger.

Vi har registrert 12 mindre blødninger innen 48 timer med rivaroksaban og 2 med

Klexane. Av 438 pasienter henvist med spørsmål om DVT er det påvist DVT hos 65 pasienter og tromboflebitt hos 29. Wells score er svært lite benyttet i elektroniske henvisninger til sykehuset. Vi hadde gjerne sett at dette ble oftere benyttet. Studien fortsetter 1 1/2 - 2 år til.

Christina Roaldsnes

Prosjektkoordinator, Forskning Hematologi Sykehuset Østfold

## IHR PILOT

Sykehuset Østfold har nå startet opp pilot for IHR – Interaktiv henvisning og rekvirering. Fire legekantor i Østfold deltar i piloten. De gis nå muligheten til å sende elektroniske rekvisisjoner inn til Senter for laboratoriemedisin, samt elektroniske henvisninger til avdeling for bilde-diagnostikk via IHR-løsningen. IHR er per i dag integrert med EPJ-systemene Infodoc Plenario, WinMed 2 og CGM Journal. Det arbeides også med en integrasjon mot System X.

I første omgang vil det være mulig å rekvirere analyser til medisinsk biokjemi, allergi, svangerskap og mikrobiologi serologi. Det gis også mulighet for elektroniske henvisninger til bildediagnostikk, inklusive brystdiagnostikk og nukleærmedisin. Legekontorene vil få

utplassert en etikettprinter til primærmerking av prøveglass.

Mer informasjon om IHR finner dere her: <https://www.evry.no/tjenester/bransjer/helse/interaktiv-henvisning-og-rekvisisjon/>

Når piloten er evaluert og godkjent vil løsningen breddes ut til de resterende legekantorene i Østfold.

Legekontorene vil i forkant av dette få tilsendt et tilbud om installasjon av IHR og opplæring av de ansatte ved legekantoret. Interessert i å starte opp med IHR?

Kontakt oss gjerne allerede i dag på epost [ihr@so-hf.no](mailto:ihr@so-hf.no).

Kontaktperson SØ: Prosjektleder IHR Mottaksprosjekt Mona Stidahl, tlf. 920 14 839.

## Pakkeforløp kreft Sykehuset Østfold

Flere henvisningsforslag (maler) er utarbeidet på [www.fastlegeportalen.no](http://www.fastlegeportalen.no), hvor man også finner Diagnoseveileder, prioriteringsveileder og annen praktisk informasjon spesifikk for

hvert pakkeforløp. Erfaring viser at henvisninger som skrives med støtte i disse maler, har god kvalitet.

## Kurs / møter som kommer

### Lærings- og mestringscenteret, Sykehuset Østfold

- **Livet etter kreft** – Moss, 4. april kl. 11-15 (henvisning)
- **Artrose** – Moss, 12. april kl. 0930-15 (henvisning)
- **Hjertesvikt** – Kalnes, 26. april kl. 0930-15 (henvisning)
- **Temadager for foreldre til barn og unge med ME/CFS** – Kalnes, 23. mai kl. 9-15 (henvisning)
- **Fibromyalgi** – Moss, 24. mai kl. 0930-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringscenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 9 til 14 eller på e-post [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)

### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / fagfolk / samhandling /samhandling fastleger og avtalespesialister