

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Psykisk helsevern tar i bruk Glengsgata 19 i Sarpsborg

Navnet på enheten blir Sarpsborgklinikken. Telefonnummer 69 86 98 00.

Til sammen vil rundt 140 medarbeidere ha sin faste arbeidsplass i lokalene. Det vil bli gjennom-

ført fra 70 – 150 konsultasjoner i bygget daglig. I tillegg har habiliteringstjenesten for barn

og ungdom en betydelig kursaktivitet med mange deltakere.



I perioden 23. mai til 13. juni flytter følgende seksjoner:	Nåværende lokalisasjon	Navn på seksjonsleder
Habiliteringstjenesten for barn og ungdom	Furutun	Elin Martinsen
Habiliteringstjenesten for voksne	Furutun	Unni Pedersen
Ungdomspsykiatrisk poliklinikk	Kalnes	Eivind Z. Berg
Barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikk i Sarpsborg	Helsehuset i Sarpsborg	Thorbjørn Haglo
Sosialmedisinsk poliklinikk i Sarpsborg	Jernbanegt. 10 i Sarpsborg	Kyrre Moen
DPS-Halden Sarpsborg, Poliklinikken i Sarpsborg	Helsehuset i Sarpsborg	Stellan Andersson

Viktig informasjon fra Pasientreiser

HUSK: Det skal være helsemessige årsaker til at pasienten ikke kan benytte seg av rutegående transport til og fra behandling. Denne vurderingen er viktig å gjøre før dere lager rekvisisjon til annen type transport, som ofte blir taxi.

Sykehuset har for tiden stort fokus på å vurdere pasientens helsemessige årsaker vedrørende transport, og da er det ofte at pasienten ikke får rekvisisjon hjem fra behandling, selv om pasienten har fått rekvisisjon til behandling fra sin fastlege.

Kort ventetid ved ØNH

Øre – nese – halspoliklinikken nå har kort ventetid (ca. 8 uker) til generell øre-nese-halsvurderinger (gjelder IKKE søvnapnoevurderinger med søvnregistrering).

Vårmtøtet 2017

For dere som er tidlig ute med å oppdatere kalenderen: Vårmtøtet for leger avholdes fredag 3. og lørdag 4. mars 2017

Vårmtøte for sekretærer: Fredag 3. mars 2017

Fint om pasienter har med sine medisiner til akuttmottaket

Vi er svært takknemlige hvis fastleger kan bidra til at pasienter har med oppdatert medikamentliste og egne medisiner når de henvises akuttmottaket på SØ.

Vi har et lite sortiment av medikamenter i akuttmottak, observasjon og akuttkirurgi og det vil bidra positivt med tilgjengelige og korrekte medikamentopplysninger / medikamenter

CT-maskinen i Askim er i ustand og blir ikke reparert

Tilbudet om å få ta CT-undersøkelser ved Sykehuset Østfolds radiologiske avdeling i Askim ble vurdert allerede i 2013. Den gang ble det, etter samtaler med Helsehuset, bestemt at tilbudet skulle bestå i hvert fall til nytt sykehus på Kalnes sto ferdig. Videre skulle indikasjonsstilling og nytteverdi fortløpende evalueres.

CT-maskinen begynner å bli gammel og gir høyere stråledoser enn nye maskiner. Det er tidligere besluttet at den ikke skulle repareres hvis den gikk i stykker uten at kost-nytte ble grundig vurdert.

Kostnader knyttet til drift og service på CT-maskinen er ikke ubetydelige.

I tillegg har vi erfart at det har tatt lang tid å starte opp maskinen og å få den til å fungere optimalt når den benyttes i så liten grad. Dette fører til forsinkelser og at pasienter blir videre-henvist til Moss eller Kalnes.

I løpet av årets første fire måneder ble det foretatt en (1) undersøkelse pr. måned.

Konklusjonen er at driften av CT i Askim avvikes. Det vil ikke bli gjennomført CT-undersøkelser i Askim fra dags dato. Pasienter vil få tilbud om CT utført i Moss eller på Kalnes.

Ny studie: KOLS og urininkontinens

Kvinnelige KOLS pasienter med urininkontinens vil fra juni 2016 få et tilbud til å delta i en randomisert kontrollert studie ved Sykehuset Østfold og St. Olavs Hospital i Trondheim. Studien vil undersøke om bekkenbunnstrening eller hostedempende teknikker kan redusere urininkontinens. Inklusjonskriteria er kvinner 18 år+, KOLS grad 1-4, og subjektiv UI.

For mer informasjon kontakt: stipendiat Stacey Haukeland-Parker (tlf. 406 46 649 epost.stapar@so-hf.no) eller postdoctor Hege Hølmo Johannessen (tlf. 997 21 345 epost.xegjoh@so-hf.no).

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline van der Hagen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP

Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Informasjon fra avdeling for bildediagnostikk

Skal du henvise en pasient til bildediagnostisk undersøkelse som ø-hjelp på Sykehuset Østfold?

For å sikre at ø-hjelpspasienter som skal til bildediagnostisk undersøkelse får rett oppfølging før, under og etter undersøkelsen, er vi avhengig av at du henviser disse pasientene til rett sted. Her får du mer informasjon om hva du skal gjøre når du henviser ø-hjelpspasienter til avdeling for bildediagnostikk på Sykehuset Østfold.

Pasienter som skal til konvensjonell røntgenundersøkelse

- I henvisningen må du opplyse om hva som er planlagt etter at undersøkelsen er utført, også dersom vi ikke påviser patologi. Er det mulighet for at pasienten skal legges inn på sykehuset må det sendes en egen henvisning/innleggelsesnotat med kliniske opplysninger til skadepoliklinikken, akuttmottaket eller riktig klinisk avdeling
- Pasienter som sendes i ambulanse, skal henvises til Kalnes. Du må først ringe avdelingen på tlf. 960 90 944 for å varsle at pasienten kommer

- Alle ø-hjelpspasienter som skal til røntgen columna og bekken/ hofter skal alltid henvises til Kalnes. Du må ringe avdelingen på tlf. 960 90 944 for å varsle at pasienten kommer
- Øvrige pasienter som ikke sendes i ambulanse, kan henvises til alle sykehus (Kalnes, Moss, Askim, Halden)
- Før pasienter henvises til Askim og Halden må du ringe på forhånd for å avtale tidspunkt for undersøkelse. Telefonnummer Askim: 69 86 51 60 telefonnummer Halden: 69 86 50 20

Pasienter som skal til ultralyd, CT og MR

- Du må henvise pasienten til akuttmottaket
- Vanligvis vil dette dreie seg om alvorlige tilstander som trenger utredning utover bildediagnostikk

Vi skal vurdere bildene fortløpende. Ved negativt funn sendes pasienten hjem, eller tilbake til henvisende lege dersom det er avtalt.

Til legevaktene som skal henvise pasient til bildediagnostisk undersøkelse ved Sykehuset Østfold, Kalnes.

Legevaktene i Østfold må forhåndsmelde pasienter som henvises til bildediagnostisk undersøkelse ved Sykehuset Østfold, Kalnes. Dette gjelder for alle pasienter som henvises etter 21:00 på hverdager og alle tidspunkt i helgene/helligdager. For at vi skal kunne gi pasienten rett oppfølging i forbindelse med undersøkelsen må vi bli varslet om at de kommer. **Telefonnummer er: 960 90 944**

Det må fremkomme tydelig av henvisningen

hvor pasienten skal etter endt undersøkelse. Legevaktslegen må opplyse om hvor pasienten skal ved negativt funn. Er det mulighet for at pasienten skal legges inn på sykehuset må det sendes en egen henvisning/innleggelsesnotat med kliniske opplysninger til skadepoliklinikken, akuttmottaket eller riktig klinisk avdeling.

Da vil avdeling for bildediagnostikk sende pasienten direkte til avtalte avdeling etter at undersøkelsen er utført.

Henvisning til MR

Avdeling for bildediagnostikk får mange interne og eksterne henvisninger til MR.

Innføring av pakkeforløp for kreft har økt antall interne MR henvisninger til avdelingen.

Henvisningsvolumet overstiger avdelingens tilgjengelige MR kapasitet.

Som følge av dette har avdelingen iverksatt tiltak for å sikre at prioriterte pasientgrupper får utført den nødvendige MR diagnostikk.

Dette innebærer at fastleger kun kan henvise til MR ved Sykehuset Østfold i de tilfellene det er gjort avtale om dette med en spesialistpoliklinikk om videre oppfølging. Denne informasjonen må i så tilfelle tydelig fremkomme av henvisning.

«Gående» pasienter som er henvist til bildediagnostisk ø-hjelpsundersøkelse på Kalnes

På Kalnes kan pasienter som går selv og som skal til konvensjonelle undersøkelser gå direkte til bildediagnostikk via hovedinngangen: Til venstre i vestibyen, lilla sone, heis til 2. etasje. Pasientene kommer da direkte til «Bildediagnostikk akutt (Røntgen)» hvor det sitter personell i skranken som de kan henvende seg til. Når skranken er stengt, benyttes ringeklokke ved døren.

Pasienter til CT, MR og ultralyd skal via Akuttmottaket.

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / fagfolk / samhandling /samhandling fastleger og avtalespesialister