

For Fastleger

NYHETSBRØY FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

DPS-akutt Kalnes – ny seksjon innen akuttpsykiatrien

Den 21.11.2016 åpner «DPS-akutt» sine dører på Kalnes. DPS-akutt vil ta imot pasienter med akuttpsykiatriske problemstillinger, og som har behov for kortvarig og frivillig innleggelse i en døgnseksjon. I stedet for at de tre DPS-ene i fylket alle har som oppgaven å ta imot øyeblikkelig hjelp pasienter til døgnbehandling, vil dette nå ivaretas ved en felles fylkesdekkende seksjon. DPS-akutt er organisert under DPS-Nordre Østfold. Den er bemannet med medarbeidere fra DPS. Seksjonen er lokalisert på Kalnes, og vil på den måten kunne trekke veksler på vaktberedskapen og øvrig kompetanse og støttefunksjonene som finnes her. Dette vil kunne gi større grad av kvalitet og sikkerhet i tilbudet til den aktuelle pasientgruppen.

For å frigjøre ressurser til den nye seksjonen, er døgnseksjonen ved DPS-Nordre Østfold, Edwin Ruud avvirket. Tilbudet til pasientene fra Indre Østfold, som har behov for elektiv døgnbehandling, vil nå få dette ved DPS-Nordre Østfold, Moss.

Gjennom å sentralisere tilbudet til pasienter som har behov for øyeblikkelig, frivillig innleggelse i en døgnseksjon på DPS nivå, forventer vi et mindre press på det psykiatriske akuttmot-taket Kalnes. Samtidig vil det bli større kapasitet og mer ro rundt den elektive behandling på de gjenværende DPS døgnavdelingene i hhv Moss, Halden og Fredrikstad.

DPS-akutt og de lokale DPS-ene vil ha et nært og forpliktende samarbeid. I de tilfellene der pasientene fra DPS-akutt skal skrives ut til videre oppfølging fra kommunal helsetjeneste vil det lokale DPS alltid involveres og ha en helt sentral rolle.

Henvisning

Ved behov for øyeblikkelig hjelp for voksne pasienter med psykiske lidelser skal fastlege/legevakt som før ringe Sykehuset Østfolds sentralbord 08600 - dette gjelder hele døgnet. Sentralbordet vil viderefremme henvendelsen til den av de vakthavende innfor klinikken som i første omgang skal vurdere henvisningen. Øyeblikkelig-hjelp-henvisningen blir på hverdager 08.00-15.00 vurdert av ambulant team/vakthavende ved det DPS som pasienter sogner til. På kveldstid /natt behandles henvisningen av et psykiatrisk akutteam som består av vakthavende lege på Kalnes

og sykepleiere/vernepleiere fra alle de tre DPS-ene. Den som vurderer henvisningen vil ta stilling til hvilket behandlings-tilbud og nivå som er nødvendig, og har også ansvar for at pasienten blir overført til rett sted. Klinikken for psykisk helsevern arbeidet for øvrig systematisk med å styrke og videreutvikle det polikliniske og ambulante tilbudet til pasienter med psykiske lidelser. En innleggelse i en døgnseksjon vil i et slikt perspektiv være et siste valg, og skal som hovedregel kun benyttes der øvrige tjenestetilbud ikke er tilstrekkelig for å ivareta pasienten på en forsvarlig måte.

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benyttes vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.

Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i **god tid**, ved endringer på legekantoret. **Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset.** For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

Skjema for endringsinformasjon finner dere på sykehusets internettside

[http://www.sykehuset-ostfold.no/Samhandling/fastleger og avtalespesialister/rekvirentopplysninger-skjema](http://www.sykehuset-ostfold.no/Samhandling/fastleger_og_avtalespesialister/rekvirentopplysninger-skjema)

NEL direkte i fastlegeportalen

Nå trenger du ikke søke på flere steder. Du kan søke direkte i NEL fra www.fastlegeportalen.no.

I tillegg er alle veiledere fra Helsedirektoratet blitt integrert i fastlegeportalen, og arbeidet med sortering av disse veiledere vil være klar i løpet av nov. 2016.

Flere pasienter må samkjøre i taxi

Sykehuset Østfold har de siste årene hatt en høy vekst i bruk av taxi som transportmiddel til og fra sykehuset, til fastlege og til fysioterapeut. Taxitransport er dyrt, og sykehuset ser seg nødt til å øke graden av samkjøring for at ikke transportkostnadene skal gå utover behandlingstilbudet. Det vil si at flere pasienter må dele en taxi på hele eller deler av reiseveien.

For de fleste pasienter vil det bety økt ventetid. Både ved at taxi henter pasienten tidligere hjemme, og ved at man må vente på sykehuset til en taxi fylles opp før den kjører. I verste fall kan ventetid for avreise fra sykehuset bli 3 timer. Alle pasienter må forvente å reise sammen med andre, men det gjøres unntak for enkelte pasientgrupper. Sykehuset anbefaler derfor at pasienter som har mulighet til det, reiser kollektivt eller på egenhånd.

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og
praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP
Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Kan pasientene der man mistenker DVT, sendes hjem med antikoagulasjon for en planlagt ultralyd neste dag?

Oppdatering av Ri-Schedule studien –«Rivaroxaban for Scheduled work-up of patients with suspected deep vein thrombosis»

Formålet med Ri-Schedule studien er å finne ut hvilke pasienter som kan sendes hjem med rivaroxaban og om det er trygt å gi pasienten rivaroxaban i påvente av ultralydundersøkelse dagen etter – slik at pasientene slipper å vente mange timer i akuttmottaket.

Siden studien ved SØ startet i mars 2015, har vi per 1. november 2016 inkludert 738 pasienter. Av disse har 283 (38 %) pasienter fått rivaroxaban og sendt hjem for planlagt ultralydundersøkelse for DVT, 160 pasienter hadde fått Klexane før innkomst og kunne dermed ikke bli sendt hjem med rivaroxaban, mens resterende 295 pasienter ikke ville delta

eller ikke kunne få rivaroxaban i henhold til våre kriterier.

Målet er å inkludere totalt 620 pasienter med rivaroxaban i påvente av utredning. Derfor er det ønskelig å øke bevisstheten om denne studien. **Dersom medisinsk forsvarlig, er det ønskelig at pasienten blir henvist med spørsmål om DVT til akuttmottaket så raskt som mulig uten Klexane.** Dette vil gi flere sjansen til å delta i studien som går ut på å undersøke sikkerheten ved å gi rivaroxaban i påvente av D-dimer og planlagt UL av ben neste dag.

I tillegg vil det være stor hjelp dersom så mange som mulig benytter Wells skår ved henvisning.

Kurs / møter som kommer

Vårsmøtet 2017

3.3 og 4.3. på Quality Grålum – Invitasjon sendes ut i desember

Kurs i regi av ØLF's kurskomite

(mer info på www.fastlegeportalen og <http://legeforeningen.no/lokal/ostfold/>)

- Gynekologi og obstetikk - 6. og 7. januar 2017 - påmelding oelf@online.no

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

Ingen aktuelle kurs nå, men en informasjon om henvisning til kurs: For henvisninger til pasient- og pårørendeopplæring/ kurs og grupper kan informasjon i henvisning begrenses til å bare gjelde aktuelt behov. Historikk er ikke nødvendig. Diagnose og behov/ønske for kurs er tilfredsstillende for henvisning.

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling](#) / [fastleger](#) og [avtalespesialister](#)

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / [fagfolk](#) / [samhandling](#) / [samhandling fastleger](#) og [avtalespesialister](#)