

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Sykehuset satser på tidligere oppdagelse og behandling av sepsis

«Sepsis er en ubalansert respons på en infeksjon som fører til en organ dysfunksjon som kan være livstruende.»

Slik er kortversjonen av ny definisjon av sepsis, basert på internasjonal konsensus fra 2015 som norske medisinske miljøer også har sluttet seg til. Hovedsaken er at initial vurdering av mulig sepsis basert på systemisk inflammatorisk respons (SIRS) bortfaller. SIRS-kriteriene skal ikke lenger benyttes, etter å ha vært anvendt de siste par ti-år. Fokuset på inflammasjon har vist seg å ha både dårlig sensitivitet og spesifisitet.

I stedet tas nå i bruk SOFA-skår («Sequential Organ Dysfunksjon Assessment») der en positiv skår er uttrykk for en organ dysfunksjon, og gir diagnosen sepsis når man samtidig har gode holdepunkter for at det foreligger en infeksjon. For vurdering i en initial fase (akuttmottak) er lansert en såkalt «quickSOFA» (qSOFA) skår. Ved qSOFA gis poeng for 1) systolisk blodtrykk ≤ 100 , 2) respirasjonsfrekvens $\geq 22/\text{min}$, og 3) endret mental status.

Et overordnet prinsipp er at godt klinisk skjønn alltid overstyrer skår-systemer. Men ved qSOFA ≥ 2 og samtidig infeksjon er det godt dokumentert at sepsis må mistenkes, og pasienten må få behandling hurtigst mulig. Tidsfaktoren blir vektlagt i alle ledd

av behandlingsskjeden og retningslinjer for antibiotikabruk skal etterleves. Med qSOFA viser det seg at man favner færre, men mer alvorlig syke pasienter enn med SIRS-kriteriene. Siden positiv qSOFA er tegn på allerede utviklet organsvikt er det viktig å ha lav terskel for overføring til intensivavsnitt, og mange infeksjonspasienter med initial negativ qSOFA-skår må re-evalueres i den akutte fasen.

Sykehuset har lenge hatt en arbeidsgruppe i sving som har revidert prosedyrer, etablert et behandlingsforløp for sepsis og drevet opplæring av nøkkelpersonell. Man vil også kvalitetssikre hvordan krav om hurtig legetilsyn og rask antibiotikabehandling blir etterlevet. Fokus er først på akuttmottaket, siden vil man starte forbedringstiltak også i sengepostene. Mortaliteten ved sepsis er høyere enn mange andre akuttmedisinske tilstander som til nå har fått et større fokus. Denne erkjennelsen har etter hvert også nådd Helsedirektoratet, og statlige tilsyn med sepsis i sykehus som ble påbegynt i 2016 vil fortsette i 2017.

For arbeidsgruppen sepsis –
Jon Birger Haug, Overlege smittevern og infeksjonsmedisin

Trenger pasienten egentlig drosje?

Hver dag skal en rekke østfoldinger til og fra sykehus, fastlege eller fysioterapeut.

Visste du at vi i Østfold har et overforbruk på 30 millioner på pasienttransport? Dette er like mye som det koster å drive et helt døgnområde i sykehuset, og vi bruker mer enn andre sykehus.

Sykehuset Østfold vil i tiden framover ha fokus på dette problemet. Alle som av helsemessige årsaker har behov for tilrettelagt transport til og fra offentlig godkjent behandling, skal fortsatt få det.

Ellers er målet at pasienten kan bruke kollektiv transport eller egen bil til og fra behandling. Sykehuset vil utarbeide informasjonsmaterieill som kan brukes både i og utenfor sykehuset for å øke bevisstheten rundt dette. Det vil komme mer informasjon om dette både i nyhetsbrev og per e-post, og det vil også bli sendt ut plakater som kan henges på venterom o.l.

SUFF – Samhandlingsutvalg for fastleger

Referat fra seneste møte den 16.12.16 er sendt på mail til alle fastleger og ligger også på fastlegeportalen <https://fastlegeportalen.no/suff/motereferat-suff-416-samhandlingsutvalg-for-fastleger>

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalere i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektiv og god samhandling.

AntiD-vaksine til RhD-negative kvinner

Per i dag er det som kjent Fødepoliklinikken ved Sykehuset Østfold som har fått i oppgave å gi AntiD-vaksine til RhD-negative kvinner med RhD-positive barn etter prosedyreendring. Beskjed om dette kommer fra Helsedirektoratet. Det er Blodbanken som henviser kvinnene til fødepoliklinikken når blodprøven er analysert og besvart.

Det er ikke nødvendig å henvise fra fastlegene til selve vaksinen.

Fra 1. juli skal denne funksjonen overtas av kommunene igjen. Opplysninger om dette finnes på www.oslo-universitetssykehus.no under Nasjonalt kompetansesenter for blodtypeserologi.

Vi ønsker at pasienter har med sine medisiner til akuttmottaket

Akuttmottaket er takknemlige hvis fastleger kan bidra til at pasienter har med oppdatert medikamentliste og egne medisiner når de henvises akuttmottaket på SØ.

Vi har et lite sortiment av medikamenter i akuttmottak, observasjon og akuttkirurgi og det vil bidra positivt med tilgjengelige og korrekte medikamentopplysninger / medikamenter

Husk å sette hastegrad «Ø-hjelp» på ø-hjelpshenvisninger

Henvisninger vedrørende øyeblikkelig hjelp, som henvisende lege ikke har satt hastegrad ø-hjelp på, vil automatisk legge seg som en henvisning som skal til vurdering og ev. settes på venteliste i vårt journalsystem.

Ved å sette rett hastegrad vil henvisningen komme direkte til personalet som har ansvar for dette uten forsinkelser. Det gjør alt mye lettere og effektivt.

Hjelp oss å få henvisningen på rett plass med en gang!

Vårmøtet 2017

Det er klart for Vårmøtet igjen!

Sted: Quality Hotell Grålum

Tid: 3. og 4. mars

Program og invitasjon er sendt alle fastlegekontor.

Finnes også i www.fastlegeportalen.no

Påmeldingsfrist 17. februar

Send påmelding på mail til odd.petter.nilsen@so-hf.no

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange avtaler kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Ny utdanningsmodell for spesialistutdanning for leger

DEL 1 (tidligere turnusleger) starter i Sykehuset Østfold i september 2017 for 22 leger. Disse kommer til kommunehelsetjenesten i september 2018.

Forskrift om spesialistutdanning og spesialistgodkjenning for leger og tannleger trer i kraft 1.mars 2017. Se <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/ny-forskrift-for-spesialistutdanning-for-leger/id2523446/>

Læringsmålene for LIS1 i de kliniske fagene er avsluttet og er delt opp i følgende kategorier:

- spesialisthelsetjenesten
- psykiatri
- allmenntilleggsmedisin

Læringsmålene i Felleskompetansemul (FKM) består av et sett av læringsmål, som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte lege i spesialisering. Flere av læringsmålene skal oppnås, vurderes og godkjennes i løpet av de 6 månedene legen er i kommunehelsetjenesten.

Del 1 i kommunehelsetjenesten er på 6 måneder og skal gi legen opplæring i allmenntilleggsmedisin og samfunnsmedisin. Legen skal få kjennskap til hele spekteret av kommunehelsetjenestens ansvars- og arbeidsområder og samarbeid med spesialisthelsetjenesten. I det kliniske arbeidet legges vekt på allmenntilleggsmedisinske arbeidsmetoder, og tjenesten skal supplere legens erfaringer fra sykehusturnustjenesten. Læringsmål for den kommunale

legevaktjeneste inngår som en del av opplæringen.

Hva er nytt?

- Hele utdanningen styres av læringsmål som skal oppnås av kandidaten gjennom vurdering
- Strukturelle endringer ved at spesialistutdanningen er delt i DEL 1, 2 og 3
- For å søke om spesialistgodkjenning må læringsmålenes første del og for den aktuelle spesialiteten være oppnådd og dokumentert. I tillegg må utdanningen være gjennomført i henhold til minstetid som beskrevet i forskriften.

Mer informasjon se <http://lis-utdanning.info/>

Sykehuset Østfold

Sykehuset har laget en prosjektorganisasjon for å implementere den nye utdanningsmodellen.

Styringsgruppeleder: Helge Stene- Johansen (Fag- og utviklingsdirektør)

Prosjektleder: Anne-Lise Gamst (Fag- og kompetanseavdeling)

Er pasienten din testet for MRSA?

Vi minner om at pasienter med bærerskap eller mistenkte bærerskap av MRSA som henvises til sykehuset, må testes for MRSA

Det er aktuelt å MRSA-teste personer som:

- tidligere har fått påvist MRSA, og som ikke har 3 negative kontrollprøver
- har bodd sammen med MRSA-positiv
- er helsepersonell og som har hatt nær kontakt med MRSA-positiv uten å bruke beskyttelsesutstyr
- har arbeidet/vært pasient i helsetjeneste utenfor Norden de siste 12 mnd. (gjelder ikke samtaler, utstedelse av attest og forskrivning av resept)
- har vært i barnehjem, flyktningleir eller fengsel i utlandet de siste 12 mnd.

- har arbeidet eller oppholdt seg i asylmottak siste 12 mnd.
- har sår/hudinfeksjon, hudlidelse eller har medisinsk utstyr (f. eks kateter, sonde, dren) gjennom hud/slimhinne, OG vært mer enn 6 uker utenfor Norden i sammenheng de siste 12 mnd.
- ved smitteoppsporing

Se også «MRSA - en miniveileder for fastleger» på <https://sykehuset-ostfold.no/avdelinger/fag-og-utvikling/smittevern/mrsa-en-miniveileder-for-fastleger>

Er du logget inn i fastlegeportalen?

Nå trenger ikke fastleger å bruke dyrbar tid på å stå i telefonkø for å konferere med spesialister ved SØ.

Fra den 9 jan 2017 kan fastleger finne direkte nummer til spesialister i www.fastlegeportalen.no, hvor det også er mulig å sende en standard SMS med ett tastetrykk hvis spesialisten er opptatt. Spesialisten vil da ringe tilbake til ditt mobilnummer registrert i fastlegeportalen. Du kan bruke denne tjenesten fra ditt kontor, samme pc som du har din EPJ system på.

Nevrologisk avdelingen ved SØ er den første avdelingen som åpner for denne tjenesten og forhåpentligvis er det ikke lenge før de andre avdelinger tar tjenesten i bruk.

Direktenummer til spesialister er kun synlig for innloggede fastleger med brukerkonto i fastlegeportalen.no og registrert mobilnummer

Så derfor: **Logg deg inn og legg inn ditt telefonnummer!**

Slik gjør du i www.fastlegeportalen.no

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.



Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret. **Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset.** For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>,
Samhandling / Fastleger og
avtalespesialister / rekvisittopplysninger
– skjema

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no / samhandling /fastleger og avtalespesialister /hospitering](http://www.sykehuset-ostfold.no/samhandling/fastleger_og_avtalespesialister/hospitering)



Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP

Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Utfylling av papir rekvisisjoner til Senter for Laboratoriemedisin

Det oppfordres til å påse at alle felt i øverste del av rekvisisjonene er fylt ut med korrekt informasjon. Mange av våre rekvisisjoner blir scannet ved ankomst laboratoriet. Vennligst sjekk at gitt informasjon treffer innenfor rutene på arket. Til manuell utfylling ber vi om at det kun benyttes blå eller svart kulepenn. Avkrysning for ønskede analyser må være innenfor de angitte rutene.

Skal kopi av svar sendes lege utenfor SØ, må legens HPR nummer og det aktuelle

legekontorets HER-ID påføres rekvisisjonene. Opplysningene kan man finne ved oppslag i det nasjonale Adresseregisteret hos Norsk Helsenett.

For optimal behandling av prøvesvar, bes relevante kliniske opplysninger påføres rekvisisjonen.

Kontakt markedskonsulent Anne Olausen, tlf. 476 29 483, ved eventuelle spørsmål.

Korrekt informasjon i NHN's adresseregister

Riktige opplysninger om rekvisiterer av avgjørende for bl.a. korrekt sending av ekriker og prøvesvar.

Her er to oppfordringer; en generell og en for radiologisk avdeling:

1. Alle NHN-aktører (bl.a. fastleger og avtalespesialister) må sørge for at opplysningene i NHN's adresseregister er korrekte til enhver tid. SØ er avhengig av at informasjonen er oppdatert slik at vi har tilgang til korrekt rekvisitopplysninger

2. Avsenderinformasjon på papirskjema til radiologisk avdeling er ofte mangelfull – noe som medfører feil i registreringene. Det bes om at det ryddes i denne informasjonen slik at den også i større grad gjenspeiler NHN. Den viktigste informasjonen på papirskjema er; navn på rekvisent/henviser, legens HER-id, samt at legekontorets navn og adresse er tydelig.

Kurs / møter som kommer

Vår møtet 2017

Arrangeres fredag 3.3 og lørdag 4.3. på Quality Grålum

Invitasjon ble sendt ut før jul i papirformat og finnes også på www.fastlegeportalen.no

Påmeldingsfrist 17.2.17

Send påmelding på mail til odd.petter.nilsen@so-hf.no

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

• Kurs for pårørende – Moss, 1. mars kl. 17-20 (ikke henvisning)

• Livet etter kreft - Moss, 6. mars kl. 1145-16 (henvisning)

• Tinnitus – Kalnes, 20. mars kl. 0930-14 (henvisning)

• Temadager for foreldre til barn (10 til 15 år) med overvekt – Moss, 21. mars kl. 0930-1330 (henvisning)

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister