

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Pasienttransport - Vi må snu den negative utviklingen



Fra 2010 til 2015 økte antall rekvisisjoner på pasienttransport utenfor sykehuset med over 60 prosent. - Dette er en meningsløs bruk av ressurser. Vi må skjerpe rutine for bruk av rekvisisjoner, slik at det kun er de som trenger det som får, sier Petter Brelin, fastlege og leder av Norsk forening for allmenmedisin.



Slike helsemessige årsaker kan være:

- Betydelig redusert orienteringsevne
- Betydelig redusert allmenntilstand
- Vanskeligheter med å sitte, eller komme seg inn og ut av transportmiddelet
- Psykiske problemer som gjør det vanskelig å benytte rutegående transport
- Det skal ikke tas hensyn til private utenforliggende forhold i vurderingen.

Trenger pasienten hjelp til å tilrettelegge reisen, kan pasienten ringe det lokale pasientreisekontoret på telefon 05515

Plakater fra sykehuset

Sykehuset Østfold har laget plakater med informasjon til pasienter for å bevisstgjøre brukerne av pasienttransport. Disse plakatene blir sendt til legekontorene i Østfold i nærmeste framtid. Sykehuset håper de kan henges opp slik at de blir synlige for brukerne, og at de kan bidra til å gjøre det enklere å forklare hvorfor ikke alle kan få rekvisisjon.

All pasienttransport som blir rekvirert, både i sykehuset og av behandlere i primærhelsetjenesten, dekkes av sykehuset. Det betyr at det er det samme budsjettet som brukes til pasientbehandling. I 2016 brukte sykehuset mer enn 30 millioner for mye på pasienttransport.

De fleste rekvisisjonene utenfor sykehuset, gis til pasienter som har time på legekontorer eller hos fysioterapeut.

- Vi må være med og snu den negative trenden, selv om det kan være vanskelig å si nei til pasientene. De som har behov for rekvisisjon på tilrettelagt transport, skal selvfølgelig få det. Men det er ingen tvil om at vi skriver ut mange rekvisisjoner til pasienter som egentlig ikke har behov for det. Pasienter som enten kan kjøre selv, bli kjørt eller kan bruke kollektiv transport, sier Brelin.

Utgangspunktet er at det er pasientens ansvar å komme seg til og fra undersøkelse og behandling hos for eksempel fastlege og fysioterapeut. Det er kun de som har tungtveiende helsemessige årsaker som skal få rekvisisjon på pasienttransport.

SYKEHUSET ØSTFOLD

Trenger du egentlig drosje?

Kan du kjøre selv, ta buss eller få noen til å kjøre deg når du skal til behandling?

I utgangspunktet har du selv ansvar for å komme deg til og fra undersøkelse og behandling, både når du skal til sykehus og til for eksempel fastlege eller fysioterapeut.

Behandlere skal kun skrive ut rekvisisjon til pasienter som av helsemessige årsaker ikke kan bruke rutegående transport eller kjøre selv.

Hvis du er usikker på hvordan du enkelt kommer deg til sykehus eller annen behandling, ring pasientreisekontoret.

PASIENTREISER
Ring oss på tlf.: 05515

Mer informasjon finner du på: helserorge.no/rettigheter/pasientreiser

Vårmøtet 2017

Det er klart for Vårmøtet igjen!

Sted: Quality Hotell Grålum

Tid: 3. og 4. mars

Program og invitasjon er sendt alle fastlegekontor.

Finnes også i www.fastlegeportalen.no

Send påmelding på mail

til odd.petter.nilsen@so-hf.no

Post 2 ved DPS Halden/Sarpsborg blir 5-døgnsstilbud fra 27.2

Post 2 er en allmennpsykiatrisk døgnenhet ved Haldenklirikken, med hovedvekt for pasienter med angst/ depresjons/ rus problematikk og personlighetsforstyrrelser. Tilbud gjelder for befolkningen fra Halden-Sarpsborg- Rakkestad- Aremark. Posten har 12 plasser og er i dag et 7-døgnsstilbud. Fra 27.2.2017 vil behandlingstilbudet her bli gjort om til 5-døgnsstilbud. Det vil si at pasientene må reise hjem på perm hver helg.

Det vil i samarbeid med pasientene bli et behandlingsmessig fokus på hvordan de kan bruke permisjonene til å øve på å mestre livet hjemme, og hvordan de skal forholde seg om det blir vanskelig. Allerede i dag er det mange pasienter som reiser på perm i helgene.

Pasienter som har planlagte re- innleggelser vil nå ha innleggelse fra mandag til fredag.

Ny organisering av øyeblikkelig hjelp i avdeling for barne- og ungdomspsykiatri (BUP)

Øyeblikkelig hjelp tilbudet i avdeling for barne- og ungdomspsykiatri Østfold er fra 1.februar 2017 lokalisert på Ungdomspsykiatrisk seksjon, Kalnes.

Ungdomspsykiatrisk seksjon har siden 2001 hatt dette ansvaret på kveld og natt, helg og helligdager. Det nye er at seksjonen nå også vil ha dette ansvaret på dagtid på hverdager.

Lokale poliklinikker (BUPP) vil henvise pasienter og pårørende til ungdomspsykiatrisk seksjon ved henvendelser om øyeblikkelig hjelp.

Telefonnummeret er 993 700 03 for henvendelser om øyeblikkelig hjelp.

Behandling uten medisiner

Pasienter som trenger døgnsbehandling innen psykisk helsevern og som ikke vil ha medisiner, har nå fått et nytt tilbud ved Sykehuset Østfold



Oppdraget fra helsemyndighetene er tydelig: Medisinfri behandling skal tilbys alle pasienter i psykisk helsevern som ønsker dette, så langt det er faglig forsvarlig.

Fylkesdekkende tilbud

Tilbudet om medisinfri behandling er særlig rettet mot pasienter med psykoselidelser eller bipolare lidelser, men vil også kunne tilbys pasienter med andre tilstander. Pasienter som ønsker en systematisk nedtrapping av medikamenter, kan også få hjelp her.

Det medisinfrie behandlingstilbudet er fylkesdekkende, og ligger i Haldenklirikken, hvor DPS Halden-Sarpsborg også har sitt

ordinære døgntilbud. I utgangspunktet settes det av seks senger. Behandlingen er frivillig. DPS Halden-Sarpsborg er ikke godkjent for tvang, og det er ingen mulighet for å låse dører.

Henvises via lokalt DPS

Henvising til medisinfritt behandlingstilbud sendes pasientens lokale DPS. Der blir det vurdert om det er tilstrekkelig å tilby pasienten poliklinisk medisinfritt tilbud lokalt. Hvis ikke, henviser de videre til Haldenklirikken. Dette vil også sikre kontinuitet for pasienter som både trenger innleggelse og poliklinisk oppfølging over tid.

Søvnutredning/søvnregistrering

Bemanningssituasjonen for legetjenesten ved Søvnenheten Lunge Sykehuset Østfold er for tiden begrenset.

Nyhenviste pasienter til søvnregistrering hos lungespesialist (de med komorbiditet) videresendes for tiden til eksterne tilbud. Pasienter som står på venteliste til Søvnenheten Øre Nese Hals, er ikke berørt.

Vi ønsker å informere om at pasienter som har blitt utredet og fått påvist søvnapne hos ekstern spesialist, bør henvises tilbake til Sykehuset Østfold og få CPAP tilpasning ved Søvnenheten lunge. Det er få dagers ventetid for å få CPAP tilpasset av kompetente sykepleiere. CPAP-brukere trenger altså ikke inngå dyre, private leieavtaler for å anskaffe CPAP utstyr. Det er også god kapasitet til videre oppfølging ved hjelp av telemonitorering og vanlige kontroller.



Med vennlig hilsen
Søvnenheten lunge
Sykehuset Østfold Moss

Styrket sosialpediatri ved barne- og ungdomsklinikken Kalnes og Statens barnehus Moss

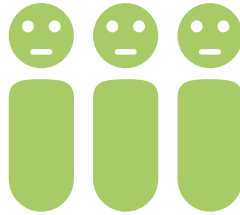
Barne- og ungdomsklinikken ved Sykehuset Østfold Kalnes har de siste årene hatt fokus på vold og omsorgssvikt mot barn og unge.

I 2013 opprettet sykehuset et bredt tverrfaglig sosialpediatrisk utvalg, der leger fra alle somatiske avdelinger som behandler barn, samt barnepsykiater, radiolog, barnesykepleier, sosionom, paramedic og sykehusjulist, møtes regelmessig for drøfting av rutiner, prosedyrer, undervisning og kasusgjennomgang. Fra samme år har vold og omsorgssvikt mot barn inngått i den obligatoriske delen av turnuslegenes opplæringsprogram.

Fra 1. januar 2016 har barne- og ungdomsklinikken hatt egen overlege ansatt i 50 % sosialpediatrisk stilling. Fra samme tidspunkt har klinikken tilbudt klinisk rettsmedisinske undersøkelser for å avlaste legene ved Statens barnehus Oslo, og i 2016 ble det skrevet 18 rettsmedisinske sakkyndigrapporter etter mandat fra politiet. Sosialpediater har også gjennomført medisinske undersøkelser etter henvendelser fra barneverntjenesten, fastleger og helsestasjoner i saker der man har mistanke om vold og/eller omsorgssvikt, men der saken ikke er politianmeldt. Sosialpediater skal involveres i problemstillinger knyttet til mistanke om påført skade eller omsorgssvikt mot inneliggende barn på sykehuset. I tillegg følger sosialpediater poliklinisk opp barn som har vært utsatt for rusmidler eller legemiddelassistert rehabilitering (LAR) i fosterlivet og barn som tidligere har vært utsatt for vold og/eller omsorgssvikt, i samarbeid med barne- og ungdomspsykiatri og barnevern.

På sikt vil barne- og ungdomsklinikken på Kalnes også tilby medisinsk undersøkelse ved mistanke om seksuelle overgrep mot barn. Inntil videre skal imidlertid disse barna fortsatt henvises til sosialpediatrisk seksjon, OUS Ullevål dersom de er under 15 år, og til overgrepsmottaket på helsehuset i Fredrikstad dersom de er eldre.

Den 1. november 2016 åpnet Statens barnehus Moss. Barnehuset skal betjene hele Politidistrikt Øst som omfatter 38 kommuner og 700 000 innbyggere. I henhold til politiske føringer, Helsedirektoratets anbefalinger og oppdragsdokumentet til foretakene i Helse Sør-Øst, er det inngått en samarbeidsavtale mellom barnehuset, Sykehuset Østfold og Akershus Universitetssykehus. Avtalen innebærer at det vil være et helseteam bestående av lege og sykepleier med spesialkompetanse i klinisk rettsmedisinske aspekter knyttet til vold og seksuelle overgrep



mot barn tilstede ved barnehuset alle ukedager. Totalt 4 leger og 4 sykepleiere fra de to sykehusene ruller i teamet. Tilbud om medisinsk undersøkelse av utsatte barn er et viktig tiltak både for å øke barnas rettssikkerhet og sikre riktig medisinsk utredning og oppfølging av barna i etterkant. Avtalen vil samtidig bidra til at den sosialpediatriske kompetansen styrkes ved barne- og ungdomsklinikkene ved SØ og AHUS, ved at legene og sykepleierne i helseteamet på barnehuset samtidig har ordinære stillinger i klinikkene.

Sosialpediater er tilgjengelig for fastlegene ved behov for drøfting av mistanke om vold eller seksuelle overgrep mot barn, og treffes via vakthavende lege ved barne- og ungdomsklinikken som kan formidle kontakt, også utenom ordinær arbeidstid.

Overlege Ellen Annestad, barne- og ungdomsklinikken Sykehuset Østfold Kalnes

Interaktiv henvisning og rekvirering (IHR) - opplysninger til bildediagnostiske undersøkelser

Når du henviser pasienter til avdeling for bildediagnostikk, er det viktig at du kortfattet gjør rede for pasientens tilstand og behov for undersøkelse. Dette gjelder også når du benytter elektronisk henvisning, såkalt IHR. Programmet som mottar IHR henvisninger ved Sykehuset Østfold har en begrensning på 2500 tegn i felt for pasientopplysninger. Dersom antall tegn overstiges vil IHR-henvisninger ikke nå mottaker.

Er du logget inn i fastlegeportalen?

Nå trenger ikke fastleger å bruke dyrbar tid på å stå i telefonkø for å konferere med spesialister ved SØ.

Fra den 9 jan 2017 kan fastleger finne direktenummer til spesialister i www.fastlegeportalen.no, hvor det også er mulig å sende en standard SMS med ett tastetrykk hvis spesialisten er opptatt. Spesialisten vil da ringe tilbake til ditt mobilnummer registrert i fastlegeportalen. Du kan bruke denne tjenesten fra ditt kontor, samme pc som du har din EPJ system på.

Neurologisk avdelingen ved SØ var den første avdelingen som åpnet for denne tjenesten og forhåpentligvis er det ikke lenge før de andre avdelinger tar tjenesten i bruk.

Direktenummer til spesialister er kun synlig for innloggede fastleger med brukerkonto i fastlegeportalen.no og registrert mobilnummer

Så derfor: Logg deg inn!

Du ser hvordan det skal gjøres i www.fastlegeportalen.no

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalen i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektiv og god samhandling.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og
praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP
Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



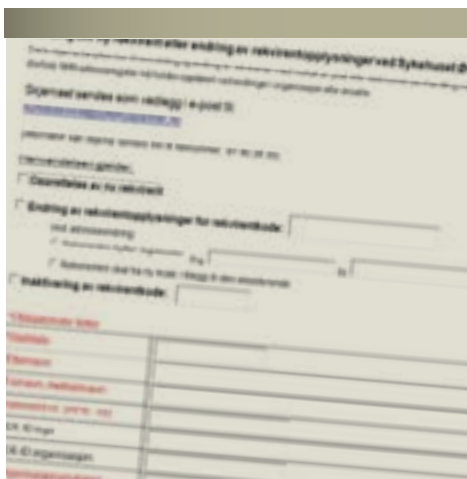
Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no



Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret.

Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset. For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>,

Samhandling / Fastleger og
avtalespesialister / rekvirentopplysninger
– skjema

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside

www.sykehuset-ostfold.no/ / [samhandling](#) / [fastleger og avtalespesialister](#) / [hospitering](#)



Kurs / møter som kommer

Vår møtet 2017 – 3.3 og 4.3. på Quality Grålum – Invitasjon ble sendt ut før jul i papirformat og finnes også på fastlegeportalen

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- **Livet etter kreft** - Moss, 6. mars kl. 1145-16 (henvisning)
- **Tinnitus** – Kalnes, 20. mars kl. 0930-14 (henvisning)

- **Temadager for foreldre til barn** (10 til 15 år) med overvekt– Moss, 21. mars kl. 0930-1330 (henvisning)
- **Hjertesvikt** – Moss, 23. mai kl. 0930-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl. 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no/ / [samhandling](#) / [fastleger og avtalespesialister](#)