

For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Dokumentasjon fra kommuner og fastleger ved henting av pasient i ambulanse

Ambulansepersonalet trenger viktig informasjon om pasientene de transporter for å sikre forsvarlig transport. Det er det ikke alltid de får.

I samarbeidsavtalen mellom sykehuset og kommunene i Østfold står i vedlegg til retningslinje 11 – «Omforente beredskapsplaner og planer for den akuttmedisinske kjeden» følgende om hva ambulansen trenger av informasjon om pasienter de henter:

Generelt:

- Pasient skal som hovedregel tilses av lege i kommunen (fastlege / sykehjemslege / legevakt) før pasienten transporteres til sykehuset, hvis ikke det er åpenbart at pasienten skal til sykehus og det haster (rød tur). Legen skriver henvisning for øyeblikkelig hjelp. Kopi sendes med ambulansen.
- Gule turer skal til legevakt.

AMK:

- Får melding om pasient og sender ambulanse. Selv om de får mange opplysninger pr. telefon, er ikke dette nødvendigvis tilstrekkelig for en trygg og sikker transport av dårlig pasient.

Ambulansen har et kort resyme av telefonopplysninger digitalt tilgjengelig i ambulansen. Ambulansepersonalet har et behandlingsansvar for pasientene under transport og trenger derfor tilstrekkelig informasjon for å kunne ivareta dette ansvaret.

Helsepersonell i kommunen:

- Hvis mulig vedlegges legens innleggesskriv. Hvis det ikke er mulig, printer helsepersonellet ut fra sitt journalsystem, skriver selv eller gir følgende opplysninger til ambulansepersonalet:
 - Pasientens personalia
 - Kjente sykdommer
 - Aktuell problemstilling
 - Hvilken lege som er konsultert
 - Medikamentliste

I tillegg sendes innleggelsesrapport til SØ elektronisk som PLO-melding så raskt som mulig.

Alltid kreatinin ved CT-undersøkelser!

Avdeling for bildediagnostikk ønsker å minne fastleger på at kreatinin-blodprøve og e-GFR må foreligge ved CT-undersøkelse og prøven kan ikke være eldre enn 3 måneder. Hvis prøven ikke tas på legekantoret, kan den rekvireres på SØ's laboratorium samtidig som henvisning til CT sendes. Hvis kreatinin analyseres ved annet sted enn Sykehuset Østfold må svar på prøven sendes til avdeling for bildediagnostikk. Vi har ikke tilgang til analysesvar fra private laboratorier.

Transport til HP-dyrkning

Biopsier som skal til *Helicobacter pylori* (HP)-dyrkning må transporteres på Portagerm *pylori* transportmedium. Da er holdbarheten 48 timer. De av våre rekvirenter utenfor sykehus som sender slike prøver må huske at på fredager må prøvene være mottatt på Senter for laboratoriemedisin senest kl. 12.30 for å sikre optimal håndtering.

Dersom prøvene ankommer for sent på fredager rekker ikke laboratoriet å klargjøre biopsiene for dyrkning før på mandagen. Da overskrides anbefalt oppbevaringstid i transportmediet, og dyrkningens sensitivitet reduseres.

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalene i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.

Er du logget inn i fastlegeportalen?

Nå trenger ikke fastleger å bruke dyrbar tid på å stå i telefonkø for å konferere med spesialister ved SØ.

Fra den 9 jan 2017 kan fastleger finne direktenummer til spesialister i www.fastlegeportalen.no, hvor det også er mulig å sende en standard SMS med ett tastetrykk hvis spesialisten er opptatt. Spesialisten vil da ringe tilbake til ditt mobilnummer registrert i fastlegeportalen. Du kan bruke denne tjenesten fra ditt kontor, samme pc som du har din EPJ system på.

Nevrologisk avdelingen ved SØ er den første avdelingen som åpner for denne

tjenesten og forhåpentligvis er det ikke lenge før de andre avdelinger tar tjenesten i bruk.

Direktenummer til spesialister er kun synlig for innloggede fastleger med brukerkonto i fastlegeportalen.no

Så derfor: Logg deg inn!

Du ser hvordan det skal gjøres i www.fastlegeportalen.no

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for folketolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.



Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- **Hjertesvikt** – Moss, 23. mai kl. 0930-15 (henvisning)

- **Temadager for foreldre til barn som har ME/CFS** – Kalnes, 29. mai kl. 9-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Konferanse: Barn og unge med skadelig seksuell atferd

Den viktige hjelpen for å forebygge overgrep mot barn

Dato: 09.05 kl.08.30-15.00 - Obs. dag 2 (10.5) av denne konferansen er fullbooket

Sted: Litteraturhuset i Fredrikstad

Tema: Generell informasjon vedrørende barn og ungdom med skadelig seksualisert atferd

Informasjon og påmelding: <https://blogg.hiof.no/konferanse-barn-unge/>

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling](#) / [fastleger](#) og [avtalespesialister](#) / [hospitering](#)



Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling](#) / [fastleger](#) og [avtalespesialister](#)