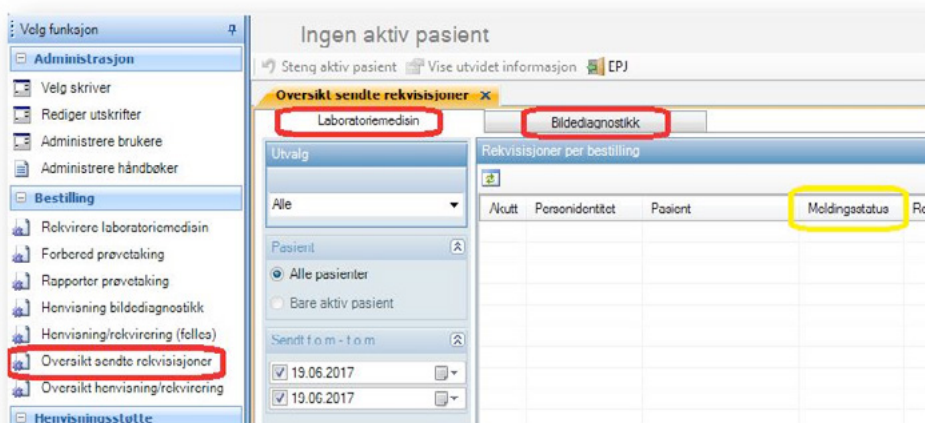


For Fastleger

NYHETS BREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

IHR – påminnelse om kontroll av sendte henvisninger og rekvisisjoner



Det er viktig at det etableres daglige rutiner for å sjekke Oversikt sendt rekvisisjoner. Husk at rekvisisjoner til laboratoriet og

henvisninger til røntgenavdelingen vises i to forskjellige faner, og dermed viktig at man sjekker begge

Avdeling for bildediagnostikk avvikler papirsvarmeldinger

Fra 15. mai 2017 har Sykehuset Østfold avviklet utsendelse av papirsvar fra Avdeling for bildediagnostikk.

Fastlegekontorer og avtalespesialister vil kun motta elektroniske svarmeldinger. Avdeling for bildediagnostikk vil sende papirsvar dersom det oppdages avvik i forbindelse med den elektroniske overføringen av svarmelding..

Det er derfor viktig at henvisning er korrekt utfylt, den skal inneholde legens navn m/ HER-id, legekontorets navn og adresse, og teksten skal stemme overens med NHH's Adresseregister da systemene oppdateres mot dette.

Informasjon vedrørende henvisningsrutine til Brystdiagnostikk

Henvisning til Brystdiagnostikk må skje via IHR (Interaktiv henvisning og rekvirering). Legekontorer som ikke har fått installert IHR må inntil videre benytte seg av ordinære papirskjemaer for henvisning til avdeling for bildediagnostikk.

Er det sannsynlighet for at pasienten skal legges inn på sykehuset må det i tillegg sendes en egen klinisk henvisning/innleggelsesnotat med kliniske opplysninger til korrekt fagområde.

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalen i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.

Henviser du til flere fagområder for kreftpasienten?

Kreftavdelingen jobber med pakkeforløpene «Diagnostisk Pakkeforløp» og «Pakkeforløp origo-inserta», og vi opplever at pasientene henvises samtidig til flere fagområder.

Pakkeforløpstimer er ofte reserverte timer og en pasient vil fort få reservert flere timer

flere steder og hindre andre i å komme inn raskere til utredning hos oss.

Ved henvisning til disse to pakkeforløpene ber vi om opplysninger på om det er sendt henvisning til annet fagområde også, slik at vi kan sjekke opp og hindre dobbel-booking.



Sommerferieavvikling i Sykehuset Østfold 2017

Avdelinger og seksjoner som ikke nevnes har normal eller tilnærmet normal drift

Avdeling	Seksjon som holder sommerstengt / redusert	Tidsrom for stenging / reduksjon
Klinikk for medisin Nyremedisinsk avd	• Redusert poliklinikk.....	Uke 26-34
Gastromedisinsk avd	• Gastropoliklinikken Moss - stengt.....	Uke 27-32
Lungemedisinsk avd	• Søvnenheten Moss stengt.....	Uke 26-32
Hjertemedisinsk avd	• Poliklinikk Moss - stengt.....	Uke 26-33
Geriatrisk og endokrinologisk avd	• Geriatrisk poliklinikk, Kalnes • Endokrinologisk poliklin. Moss • Overvektspoliklinikken, Moss.....	Stengt uke 29-32 Lav aktivitet uke 26-33 Stengt uke 29-31
Klinikk for kirurgi Kirurgisk avd	• Ingen operativ virksomhet i Moss.....	Uke 29-30
Ortopedisk avd	• Stengning av sengepost..... • Poliklinikk Moss stengt..... • Ingen operativ drift Moss	Uke 28-32 Uke 28-32 Uke 29-30
Klinikk for akuttmedisin Prehospital avd / Pasientreiser	• Pasientreiser redusert åpningstid 07.00-15.30...	1.7 – 31.7
Klinikk for kvinne-barn Kvinneklubben	• Redusert gyn pol og uro..... • Sommerstengt gynpol Moss • Sommerstengt dag kir Moss	Uke 25-33 Uke 28-31 Uke 29-30
Barne- og ungdomsklinikken	• Redusert poliklinikk.....	Uke 26-34
Psykisk helsevern og rusbehandling	• Alderspsykiatrisk seksjon, Kalnes • Enhet for gruppebehandling ved DPS-Moss..... • Enhet for spiseforstyrrelser ved DPS-Halden-Sarpsborg	Stengt uke 28-31 Stengt uke 28-31 Stengt uke 28-30
Kreftavdelingen	• Poliklinikk for kreft og blodsykdommer..... • Senter for lindrende behandling.....	Uke 26-33 redusert åpningstid 0800-15.30 hver dag Uke 26-33 Stengt på helg
Avd for bildediagnostikk	Kalnes: • Mammografiscreening stengt	Uke 25-32
	Moss: • Åpningstid til kl. 16 • Ultralyd tirsdag og torsdag • Gjennomlysning stengt..... • MR stengt.....	Uke 27-31 Uke 27-31 Uke 27-31 Uke 27-31
Senter for laboratoriemedisin	Seksjon Utestasjoner, Askim..... Seksjon Utestasjoner, Halden..... Blodbank, tapping blodgiv. Askim Blodbank, tapping blodgiv.Halde..... Blodbank, tapping blodgiv.Moss	Uke 28-29 stengt ons- og fredag Uke 28-29 stengt tirs- og torsdag S tengt uke 29-31 Stengt uke 25-27 og uke 30 Stengt uke 27-29

Litt informasjon fra smerteseksjonen

- **Qutenza. Capsaicin 8 % film / plaster.** Dette kan appliseres direkte på hud 1 time ved smertefull perifer nevropati. Kan i beste fall gi 3 måneder med god smertelindring. Vi har flere pasienter som går til oss, og noen kan med fordel overlates til fastleger, dersom interesse for dette. Legemiddelfirmaet Grunenthal har tatt over dette preparatet, og er interessert i å foreta opplæring av personell ved legekantor. Dette til orientering.

- **Opioidsøknader** - Nye regler tilsier at fastlege kan søke om refusjon av inntil 100 mg konverterte morfinekvivalenter pr. døgn. HELFO har en egen juridisk konverteringstabell.

Oppsummert gjelder følgende døgn doser som maksimale for at fastlege skal kunne søke:

- Oxycodone 60 mg
- Buprenorfin (Norspan) 50 µg/time
- Palexia (tapentadol) 1000 mg (maks anbefalt dose er 500 mg)
- Paralgin Forte (60 tabletter daglig mhp på Kodein!) altså ikke begrensning

Det er selvfølgelig summert dose opioider som gjelder.

- **Konverteringstabeller for opioider:** Her finnes flere (HELFO, legemiddelhandbok, Apotekene – apokus m.fl). Disse spriker ganske mye, og dette har betydning for omregning når det gjelder førerkortforskrifter, og dette er problematisk.

- **Henvisninger:** Vi setter stor pris på en oppdatert og oversiktlig liste over intervensjoner (inklusive medikamenter) - både aktuelle og tidligere, og med opplysning om effekt (smertelindring, bedret funksjon) og bivirkninger. Se for øvrig www.fastlegeportalen.no



- Vi anser oss som konsulenter, og ett tiltak fra vår side er å foreslå medikamentell justering. I hovedsak skriver vi ikke ut resepter i denne forbindelse, da vi anser dette som en fastlege-oppgave. Begrunnelsen er at oppstart av nytt medikamentregime skal følges opp over tid, og ikke minst er vi avhengige av at fastlege ikke har motforestillinger til tiltaket. Dette kan inkludere bekymring i forhold til interaksjoner, misbruk etc.

Fastlegen sitter gjerne med mer utfyllende opplysninger om pasienten og omgivelsene, og vi setter pris på konstruktiv tilbakemelding på våre innspill. Interaksjon er viktig.

Er du logget inn i fastlegeportalen?

Nå trenger ikke fastleger å bruke dyrbar tid på å stå i telefonkø for å konferere med spesialister ved SØ.

Fra den 9 jan 2017 kan fastleger finne direktenummer til spesialister i www.fastlegeportalen.no, hvor det også er mulig å sende en standard SMS med ett tastetrykk hvis spesialisten er opptatt. Spesialisten vil da ringe tilbake til ditt mobilnummer registrert i fastlegeportalen. Du kan bruke denne tjenesten fra ditt kontor, samme pc som du har din EPJ system på.

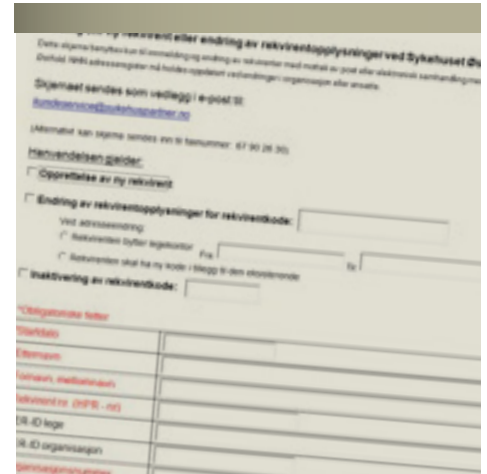
Nevrologisk avdelingen ved SØ er den første avdelingen som åpner for denne

tjenesten og forhåpentligvis er det ikke lenge før de andre avdelinger tar tjenesten i bruk.

Direktenummer til spesialister er kun synlig for innloggede fastleger med brukerkonto i fastlegeportalen.no

Så derfor: Logg deg inn!

Du ser hvordan det skal gjøres i www.fastlegeportalen.no



Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, **i god tid**, ved endringer på legekantoret. **Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset.** For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>, Samhandling / Fastleger og avtalespesialister / rekvirentopplysninger – skjema

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står

i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.



Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og
praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Kari Gleditsch

Praksiskonsulent BUPP
Fredrikstad.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 36 63 30

Faks: 69 36 63 31

Mobil: 900 35 958

E-post: karigled@online.no



Ola Amundsen

Praksiskonsulent BUPP Moss.

Fastlege i Moss.

Mobil: 996 45 902

E-post: olaamundsen@me.com



Heike Simensen

Praksiskonsulent BUPP Askim.

Fastlege i Hobøl.

Mobil: 415 25 405

E-post: heike.simensen@hobollegekontor.nhn.no

Trenger pasienten tolk?



Når pasienter med behov for folketolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er folketolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig folketolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside

www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling](#) / [fastleger](#) og [avtalespesialister](#) / [hospitering](#)



Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

Fibromyalgi – Moss, 29. august kl. 10-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl. 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151. Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling](#) / [fastleger](#) og [avtalespesialister](#)