

For Fastleger

NYHETSBRØV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Endringer i psykisk helsevernloven fra 1. september 2017

Samtykkekompetanse

Det er gjort en rekke endringer i psykisk helsevernloven fra 1. september 2017. Den prinsipielt og praktisk mest inngripende endringen er at manglende samtykkekompetanse er innført som vilkår for tvungen observasjon, tvungent psykisk helsevern og behandling uten eget samtykke.

Denne endringen har til hensikt å bringe kriteriene for psykisk helsehjelp i større samsvar med det som ellers er hovedprinsippene for helsehjelp; pasientens selvbestemmelsesrett og vilkår om samtykke før helsehjelpen ytes. Endringen ventes særskilt å få betydning for pasienter som har gjenvunnet samtykkekompetansen på grunn av tvangsbehandlingen, slik at vilkårene for tvangsbehandling ikke lenger er oppfylt, og som deretter vil slutte med behandling selv om de som følge av dette raskt vil bli forverret igjen. Slike pasienter vil nå ha rett til å avslutte behandlingen dersom de ønsker det.

Det er nødvendig å stille spørsmål ved om endringene vil få konsekvenser for fastlegenes arbeid med denne pasientgruppen, og i så fall hva slags konsekvenser?

Det er ikke gjort endringer i psykisk helsevernloven § 3-1, som stiller krav om at det skal være foretatt en forutgående legeundersøkelse av lege uavhengig av institusjonen før tvangsvedtak vurderes. Formålet med legeundersøkelsen etter denne lovbestemmelsen er som tidligere «å bringe på det rene» om vilkårene for tvang er til stede. I og med at manglende samtykkekompetanse nå er innført som et vilkår for tvangsvedtak på lik linje med øvrige vilkår

etter psykisk helsevernloven, skal også lege som foretar den første undersøkelsen gjøre en vurdering av pasientens samtykkekompetanse. Det forventes derfor at legen i den skriftlige uttalelse som skal følge pasienten til sykehuset også har gjort en vurdering av pasientens samtykkekompetanse så langt det lar seg gjøre, basert på den tid og den informasjon legen har hatt til disposisjon. Selve avgjørelsen om pasientens samtykkekompetanse tas av legen ved sykehuset som fatter tvangsvedtaket.

Det er verdt å merke seg at vilkåret om manglende samtykkekompetanse bare vil være oppfylt dersom det er åpenbart for legen at pasienten ikke er i stand til å forstå hva samtykket omfatter. Dette kravet gjelder både for legen som foretar den første undersøkelsen og for faglig ansvarlig ved sykehuset som fatter vedtak om tvang.

Øvrige lovendringer angår i liten eller ingen grad fastlegene, og omtales derfor ikke i detalj her. Stikkordsmessig kan det imidlertid opplyses at det fra 1. september stilles skjerpede krav til begrunnelsen for tvangsvedtak. Videre er det gjort en rekke endringer i prosessuelle bestemmelser om vedtak i lovens kap. 4.

For mer informasjon om lovendringene vises det til Helsedirektoratets rundskriv IS-1/2017 Psykisk helsevernloven og psykisk helsevernforordningen med kommentarer.

*Jostein Vist
foretaksjurist
Sykehuset Østfold*



Pasientforløp alderspsykiatri er klar på SØ's hjemmeside

Pasientforløpet finner du her: <https://sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/pasientforlop#alderspsykiatri>

I tillegg skal alderspsykiatrisk seksjon arrangere landskonferansen i Alderspsykiatri på Quality 23. – 25. april 2018. Invitasjon kommer senere



Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er en av de fremste årsakene til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmaler i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.



Helt sjef! – mestringskurs for ungdom

Hvordan unge håndterer å leve med langvarige helseutfordringer, har betydning for framtidig helse og livskvalitet.



Helt sjef! er et lærings- og mestringsstilbud utviklet for unge som har en diagnose, funksjonsnedsettelse eller lever under krevende livsforhold. Det er et tilbud uavhengig av diagnose.

Gjennom øvelser og dialog i gruppe kan det være med å bevisstgjøre ungdommer ift. egen helse, ressurser og muligheter og være bedre styrket for naturlige overganger i livet. Dette mestringskurset er basert på et nasjonalt konsept, som nå skal tilbys i Østfold. Første gruppe ut er ungdom 15-17 år. I 2018 håper vi på å kunne gi ungdommer fra 18-25 år dette tilbudet.

Lærings- og mestringscenteret ved Sykehuset i Østfold er arrangør for mestringskurset, og fagpersoner fra kommuner og SØ samarbeider om dette tilbudet til ungdom med helseutfordringer. Mer informasjon om Helt sjef! ligger på Sykehuset-Østfold sine nettsider/ www.sykehuset-ostfold.no

Mer informasjon om Helt sjef! finnes på www.mestring.no/umm

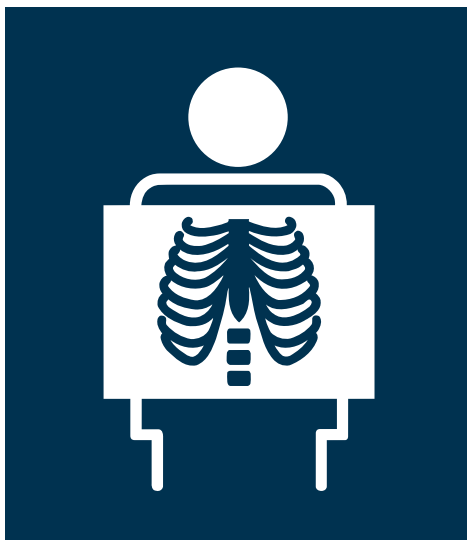
Direkte overføring av bilder fra Unilabs og Aleris

Vi har nå fått på plass en løsning for direkte overføring av radiologiske bilder mellom Sykehuset Østfold og Aleris og Unilabs, som er de to private røntgeninstituttene i Østfold.

Det innebærer at man fra nå av ikke behøver å sende over bildediagnostiske undersøkelser på CD/DVD-plater. Overføringen skjer via Norsk Helsenett og bidrar til en raskere pasientflyt for pasienter som behandles i sykehuset og som har fått utført bildediagnostikk eksternt. Det er åpnet for toveis overføring, som kan bl.a. kan benyttes til overføring av tidligere undersøkelser til sammenligning og til second-opinion-vurderinger.

Vi har ennå ikke klar en løsning for elektroniske overføring av svar på undersøkelsene, men det jobbes aktivt for å få det på plass så fort som mulig. Inntil dette er på plass må beskrivelser sendes per post.

Eivind Reitan
Avdelingsjef
Avdeling for bildediagnostikk



Trenger pasienten tolk?



Når pasienter med behov for folketolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Hva skal SLB bistå med?

Senter for lindrende behandling mottar en del henvisninger hvor det ikke framkommer hva det ønskes lege/sykepleier skal bistå med.

Pasientforløp *lindrende behandling* inneholder veiviser for henvisning. Det finnes på <https://sykehuset-ostfold.no/helsefaglig/pasientforlop#lindrende-behandling---voksne>

Elisabet Nilsen Holm. Seksjonsleder Poliklinikk for kreft og blodsykdommer Senter for lindrende behandling

SYKEHUSET ØSTFOLD

Pasientforløp Lindrende behandling - voksne

For henviser

For patient / For henviser / Vurdering henvisning / Behandling, oppfølging / Omsorg ved livets slutt / Kontakter / Hjem

Definisjon palliativ kreftpasient
Pasient med lokalavansert og/eller metastatisk kreftsykdom som får livsforlengende behandling og/eller trenger symptomlindring.

Kriterium for henvisning
Pasienten skal være informert om at hun/han er i en palliativ fase, har kort forventet levetid og trenger symptomlindring.

Innholdsmal for henvisning fra fastlege

1. Bakgrunn inkl. tidligere sykdommer
2. Aktuelle problemstillinger/symptomer
3. Medikamentliste (husk ukedose for Marevan, insulinidose og evt. andre injeksjoner)
4. Kontaktperson eller koordinator i hjemmesykepleien
5. Kontakttelefon til fastlege
6. Symptomregistrering ESAS-r av nyere dato

Innholdsmal for internhenvisninger

1. Aktuelle problemstillinger
2. Symptomregistrering ESAS-r av nyere dato
3. Behov for tverrfaglig tilnærming?
4. Behov for å bli tatt opp i palliativ team?

Resepthåndtering til palliative pasienter

Telefonhenvendelser ved forverring

Fastlegens rolle

Kartlegging/ symptomregistrering ESAS-r

Førerkort og bruk av medikamenter

Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- **Helt sjef!** (for ungdom 15 til 17 år) - Rygge, 11. oktober kl. 1630-19 (ikke henvisning)
- **Temadager for foreldre til barn (2 til 9 år) med overvekt**– Moss, 17. oktober kl. 0930-1330 (henvisning)
- **Hjertesvikt** – Kalnes, 24. oktober kl. 0930-15 (henvisning)
- **Tinnitus** – Kalnes, 6. november kl. 0930-14 (henvisning)
- **Stomikurs** – Kalnes, 14. november kl. 0930-15 (henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl. 09-14 eller på e-post mestring@so-hf.no

Kurs i lindrende behandling

Halden og Aremark kommune og senter for lindrende behandling ved sykehuset i Østfold inviterer til 7 timers kurs i lindrende behandling den 10.10 og 19.10.17 fra kl. 17:00 – 20:00 ved Halden helsehus

Kurset kan godkjennes som en møteserie tellende 7 timer/poeng til spesialiteten i allmennmedisin/ kompetanseområde Alders- og sykehjemsmedisin.

MD, PhD Siri Brelin foredrag om disse temaene

- Smertelindring
- Hvordan skrive ut resept på blandinger til pumpe.
- Resepter / HELFO
- Utstyr fra behandlingshjelpemidler
- Kvalme / obstipasjon
- Dyspné og delir
- Medikamentskrin og terminalpleie

For at et kursbevis skal utstedes forutsettes det at kursdeltagerne må være tilstede begge kursdager.

Kurset er gratis og det vil bli servert pizza
Bindende påmelding innen 02.10.17 til: Anne.Kine.Torgersen@so-hf.no

Vårmøtet 2018

Arrangeres fredag 16. og lørdag 17. mars på Quality Hotell Grålum

Invitasjon og program kommer før jul

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene. I tillegg har SØ tre lokale praksiskonsulenter innen psykisk helsevern i mindre stillinger (grønn farge).



Benny Adelved

Praksiskoordinator og
praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com

Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret.

Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset. For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>,
Samhandling / Fastleger og
avtalespesialister / rekvirentopplysninger
– skjema

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen oddnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside

www.sykehuset-ostfold.no / [samhandling](#) / [fastleger](#) og [avtalespesialister](#) / [hospitering](#)



Tid for influensavaksine



Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Administrativt samarbeidsutvalg i Østfold har tatt initiativ til en felles innsats for økt vaksinasjon mot influensa. En arbeidsgruppe med representanter fra kommunehelsetjenesten, sykehuset og praksiskonsulenter er satt ned.

En informasjonskampanje er under utarbeidelse og vil være hovedtiltaket høsten 2017. Kampanjen retter seg mot risikogrupperne: Alle over 65 år, de som har en kronisk sykdom og gravide samt helsepersonell. Informasjons-

kampanjen vil gå i media og i kommunenes informasjonskanaler i oktober.

Det vil også bli distribuert informasjonsmaterieell til fastlegekontorene. Arbeidsgruppen håper på et godt samarbeid med fastlegene om økt vaksinerings.

Spørsmål om kampanjen kan rettes til kommunikasjonsjef Bjørn Hødal i Sykehuset Østfold på e-post: bjorn.ragnar.hodal@so-hf.no eller telefon 906 96 181.