

# For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Pasientforløp brannskader Sykehuset Østfold

Sykehuset Østfold har nå laget et pasientforløp for brannskader. Dette er gjort for å sikre god behandling av alle pasienter med brannskader, uavhengig av tidspunkt for skade og hvem som står for primærbehandlingen.

Brannskader kan være av alle størrelser og kan bli behandlet hos fastlegen, ved legevakt eller ved sykehuset, avhengig av skadeomfang. For alle skader er nedkjøling viktig som første tiltak (minst 20 min med vann 15-20°C) deretter rengjøring og fjerning av løs hud (dersom blemmene over 1-2 cm i diameter). Dette gjøres for å forebygge infeksjon, da en infeksjon gjør at skaden kan bli dypere. Siden denne rengjøringen kan gjøre svært vondt, er det viktig at terskelen for å sende pasientene til sykehus bør være lav, spesielt når det dreier seg om barn.

Pasienter med akutt skade som må til sykehus, skal alltid først til Kalnes. Der tas de imot av akuttkirurgene. Skadeomfanget avgjør om pasienten blir tatt imot som traumepasient eller ikke. Ofte blir plastikk-kirurgene kontaktet tidlig i forløpet for å være med å planlegge resten av pasientforløpet.

Sykehuset Østfold kan håndtere brannskader opp mot 15 % av kroppsoverflatene hos ellers friske voksne og opp til 7-8 % av kroppsoverflaten hos barn. Skader som er åpenbart større vil mest sannsynlig bli fraktet direkte til OUS og eventuelt videre til brannskadeavsnittet ved Haukeland.

For alle pasienter som har vært innom akuttmottaket for en brannskade, skal det ved utskrivelse foreligge en plan for videre oppfølging, inkludert en sårprosedyre. De fleste pasientene vil bli henvist til plastikk-kirurgisk poliklinikk i Moss for videre oppfølging, men for de minste skadene kan fastlegen godt følge opp. Dersom tilstanden endrer seg hos pasienter som følges opp av fastlegen skal terskelen for å ta kontakt med plastikk-kirurgisk poliklinikk være lav. Ved plastikk-kirurgisk poliklinikk i Moss holder vi flere timer i timeboken åpne for eventuelle nye brannskader.

Brannskader kan behandles vellykket på mange måter. Heldigvis er de fleste skadene

overflatiske 2. grads skader som tilheler uten arr i løpet av ca. 2 uker.

### Ved plastikk-kirurgisk poliklinikk anbefaler vi følgende behandling:

**Ansikt og hodebunn:** Hvit vaselin til det har grodd.

### På kroppen og ekstremiteter (ikke-hender):

Første dager: Vaselin-nett (Jelonet) - deretter lett fuktete kompresser og deretter tørre kompresser. Dette bør skiftes daglig fram til dag 3.

Fra dag 3: Mepilex ag. Denne bandasjen kan ligge på i 3-4 dager ad gangen. Den absorberer sårveske. Den klebes til huden, men er ikke vanskelig å ta av. Sølvet i bandasjen forebygger også infeksjoner.

**Hender:** Flamazine-behandling med skadet hånd i en pose eller hanske vil ofte være bra, men krever daglig skifte. Jelonet og Mepilex ag fungerer også bra.

NB! Ved håndskader er det viktig at man opprettholder bevegelsen og oppfordrer pasienten til å bruke hendene så snart som mulig etter skade. Ved mistanke om dypere skade i hånd må plastikk-kirurgisk poliklinikk kontaktes.

Hele pasientforløpet legges snart ut på SØ's hjemmeside

## Midlertidig stopp i tilbud om lungerehabilitering ved SØ

Tilbudet om lungerehabilitering ved lungemedisinsk avdeling ved Sykehuset Østfold Moss må fra høsten 2017 midlertidig stoppes på grunn av legemangel innenfor lungefaget. Vi beklager dette.

Vi regner med at tilbudet kan gjenåpnes om ca. et år.

Med vennlig hilsen

Tine Sælid - avdelingssjef

## Ventetid til karkirurgisk poliklinikk

Vi har nå en ventetid for vurdering av pasienter med varicer henvist fra fastleger på 3 måneder og en gjennomsnittlig ventetid på nyhenviste klaudikasjonspasienter på 69 dager.

Mehdi Sahba

Seksjonsleder -Karkirurgisk seksjon

## Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalen i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.



## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fire fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



### Benny Adelved

Praksiskoordinator og praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: [benny@adelved.no](mailto:benny@adelved.no)



### Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



### Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: [kdhagen@online.no](mailto:kdhagen@online.no)



### Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)

## Elektronisk svarrapportering på blodtypeserologiske analyser fra 23.10.17

Senter for laboratoriemedisin utvider med elektronisk svarrapportering på alle blodtypeserologiske analyser ved Sykehuset Østfold, blant annet vil ABO RhD -typing, pretransfusjonstest og påvisning av erytrocyttantistoff i forbindelse med graviditet, sendes i samme svarrapporten som øvrige svar fra Senter for laboratoriemedisin.

Analysesvar rettet mot gravide vil være i samme svarrapport som svaret på virusanalyser (genteknologi), - alle andre blodtypeserologiske svar vises sammen med svarene til medisinsk biokjemi.

Ved oppstart vil svarene komme på papir og elektronisk. Deretter faser

blodbanken ut svarrapportering på papir. Blodbanken ser på løsningen som en stor forbedring av servicen til sine interne og eksterne kunder.

Seksjon for prepost vil kunne besvare henvendelse ang blodtypeserologiske analyser på telefon.

OBS! Svaret på ABO RhD-typing gis aldri ut på telefon.

Ta kontakt ved spørsmål.

Björg Kari Bolstad, seksjonsleder - Senter for laboratoriemedisin SØ  
Mobil 97682152



## Kurs / møter som kommer

### Lærings- og mestringscenteret, Sykehuset Østfold

### Vårmøtet 2018

- **Tinnitus** – Kalnes, 6. november kl. 0930-14 (henvisning)
- **Stomikurs** – Kalnes, 14. november kl. 0930-1515 (henvisning)
- **Livet etter kreft** – Moss, 27. februar kl. 10-15 (henvisning)

Arrangeres fredag 16. og lørdag 17. mars på Quality Hotell Grålum  
Invitasjon og program kommer før jul

Sett av datoene!

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringscenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 09-14 eller på e-post [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)

### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister

## Endringer på legekantoret?

Husk å melde fra til Sykehuset Østfold, i god tid, ved endringer på legekantoret. Leger som slutter / begynner og navn- og adresseforandringer er viktige meldinger til sykehuset. For korrekt utsendelse av epikriser og prøvesvar må vi ha korrekte kontaktopplysninger.

<http://www.sykehuset-ostfold.no/>,  
Samhandling / Fastleger og avtalespesialister / rekvirentopplysninger – skjema

