

For Fastleger

NYHETSBRØV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Fredrikstad DPS poliklinikk har etablert et nytt behandlingstilbud

Tilbudet er for pasienter som har rett på nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten og som er i behov for et stabiliserende korttidstilbud.

Tilbudet er strukturert og gruppebasert 4 – dager i uken, i 6 uker.

Rammer for å motta behandling er:

- Behandling- og endringsmotivasjon
- Ønsker og har mulighet til å betale for tjenesten
- Klarer å møte hver gang
- Klarer å være i lag med andre mennesker og i grupper

Vi tenker tilbudet er spesielt egnet for pasienter som er berørt av:

- Krise
- Funksjonsfall
- Angst
- Depresjon
- Hyppig og gjentakende bruk av spesialisthelsetjenester

Og kan være et alternativ til innleggelse

Timeplan er lagt opp med fokus på fremme stabilisering, støtte og aktivitet. Innholdet er strukturert, programklar og forutsigbart, slik at pasienter med dårlig fungering skal kunne nyttiggjøre seg tilbudet

TIDSPUNKT	___ DAG	___ DAG	___ DAG	___ DAG
08.30-09.00	Oppmøte og frokost	Oppmøte og frokost	Oppmøte og frokost	Oppmøte og frokost
09.00-09.15	Morgenmøte	Morgenmøte	Morgenmøte	Morgenmøte
09.15-10.00	Presentasjon av ukas tema og undervisning	Mindfulness m/Cecilie 09.15-10.45	Billedterapi m/Carolina	Gruppe med mentaliseringsfokus m/Kristian og Jenny
10.00-10.15	Pause	Pause	Pause	Lunsj
10.15-11.15	Undervisning	Samtaletid (Fra 10.50)	Billedterapi (10.15-11.30)	Gruppe med mentaliseringsfokus m/Kristian og Jenny
11.15-12.15	Lunsj	Lunsj (11.30-12.15)	Lunsj	Lunsj
12.15-13.15	Musikkgruppe m/ Sissel og Kristian	Kognitiv gruppe m/Elisabeth og Kristian	Fysisk aktivitet Friskis&Svettis m/ aktiv på dagtid	Mestringsgruppe
13.15-13.30	Pause	Pause		Pause
13.30-14.15	Samtaletid	Samtaletid		Samtaletid

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odpnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalene i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.

Endringer på legekontoet?

Oppdatert på Norsk Helse Netts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helse Netts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helse Nett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helse Nett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekonto.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her

er det ikke like stor hyppighet i forhold til endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/informasjon om endringer i forhold til elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helse Nett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdatert-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen.

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fem fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Benny Adelved

PKO-leder

og praksiskonsulent

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post: petter.samuelsen@gmail.com

Ambulant team, kriseintervenering og oppfølging DPS nordre Østfold/ Moss

En tverrfaglig sammensatt tjeneste.

Teamet består av spesialist i psykiatri, lege i spesialisering, psykolog, vernepleier/ sykepleier m/ videreutdanninger.

Vi har ø-hjelpsfunksjon mellom kl. 0800 og 1500 lokalt, mens i øvrig åpningstid er funksjonen flyttet til et fylkesdekkende akutt-team på det sentrale sykehuset på Kalnes.

Våre oppgaver er å gi:

- Rask vurdering og korttidsbehandling av pasienter som opplever akutte kriser og / eller akutt forverring i sin psykiske tilstand,
- Vi gir oppfølging og hjemmebehandling utover behov i 1.linjetjenesten:

Vi opererer med utgangspunkt i tre kategorier:

Hastegrad: Rødt

- Personer som har en forhøyet risiko for selvmord.
- Personer som trenger psykosevurdering eller andre alvorlige psyk. lidelser
- Øyeblikkelig hjelp til innleggelse på frivillig basis.

Hastegrad: Gult

- Samtaler / hjemmebesøk

Hastegrad: Grønt

- Oppfølging etter utskrivelse fra DPS eller psykiatrisk sykehusavdeling Kalnes.

Øvrig

- Vi deltar på samarbeidsmøter rundt pasienter / felleskonsultasjon med fastleger
- Vi gir veiledning til personal v / boliger vedrørende bekymringer for pasienter

For henviser ved behov for bistand / drøfting

Ambulant team har tlf. (besvares mellom kl.08-15) 69 86 97 90 / 93 48 10 56.

Ved hastegrad RØD nr. 901 16 092 (kun behandlere/samarbeidspartnere)

Åpningstid:

Fra kl. 08-22 hverdager og kl. 10-18 helligdager/helg.

Pasienten forutsettes å ha blitt personlig undersøkt/ vurdert av henviser og har **en skriftlig henvisning** fra fastlege, psyk.team kommune, legevakt og andre samarbeidspartnere.

Ø-hjelps henvisninger skal også meldes pr. tlf. i tillegg til elektronisk henvisning. Pasienten må samtykke til å ta imot hjelp fra oss.

Alle henvendelser vil bli vurdert og drøftet i teamet før behandling starter.

Ø-hjelpshenvisningen tas fortløpende, øvrige henvisninger tas ved inntak neste dag kl. 0840.

Henvendelser etter kl. 15 på hverdager skal rettes til KALNES SYKEHUS Tlf. 08600, spør etter PAT (Psykiatrisk akuttteam)

Henvisning skal inneholde

- hva pasienten har behov for av hjelpbestilling samt hastegrad.
- grunnlidelser/forhistorie
- det aktuelle og akutte i krisen.
- kontaktinformasjon.

Ambulant team kontakter alltid pasienten for å avtale videre behandling.

Som en del av vårt tilbud får pasienten et telefonnummer som kan benyttes gjennom hele åpningstiden.

Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- **Hjertesvikt** – Moss, 8. mai kl. 0930-15 (henvisning)
- **Temadager** for foreldre til barn og unge med CFS/ ME – Kalnes, 28. mai kl. 9-15 (henvisning)
- **Kurs for pårørende til voksne med langvarig sykdom** – Moss, 31. mai kl. 17-20 (ikke henvisning)

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister