

# For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

## Nytt fra Karkirurgisk seksjon, Kalnes

### -Tåtrykksmåling, thoraxkirurgi, operativ stabilisering av costafrakturer/pseudoartroser m.m.

Vi har nå fått utstyr til tåtrykksmålinger som kan hjelpe oss med å vurdere sirkulasjonen i fot/tær. Dette er spesielt nyttig ved vurdering av diabetiske føtter for å vurdere tilhelingspotensiale ved fot/tåamputasjoner. Indikasjon for slike målinger stilles av karkirurg i forbindelse med polikliniske vurderinger.

Odd Grenager er nyansatt som overlege fra høsten 2017. Han har 25 års erfaring med karkirurgi og generell thoraxkirurgi (lungekirurgi) fra Ahus. Seksjonen har derfor fått et utvidet tilbud innen generell thoraxkirurgi og seksjonen vil vurdere og behandle alle slike tilstander, bl. a. thoraxdeformiteter som pectus excavatum, pectus carinatum og andre medfødte eller ervervede deformiteter i thoraxskjelett. Han har også tatt med landsfunksjon for thoracosopiske sympatektomier til Kalnes. Dette er et inngrep som gjøres på indikasjon ansiktssvette, håndsvette og rødme. Behovet i Norge ligger på 70-80 operasjoner pr år.

Avdelingen har også innkjøpt utstyr (Ribfix) til operativ stabilisering av



costafrakturer /pseudoartroser i costae der det foreligger dislokasjoner eller ustabil thoraxvegg.

For øvrig minner vi om at for å vurdere karkirurgiske pasienter og kunne prioritere dem riktig er det viktig at vi ved henvisninger for claudicatio intermittens og underextremittschemi får opplysninger om gangdistanse før smerter samt pulsforhold i lysker og ved ankene.

## Ny analyse Senter for laboratoriemedisin

Fra 1.juli 2018 starter Senter for laboratoriemedisin opp med analysen NT pro-BNP som en erstatning for BNP som analyseres pr i dag. BNP analysen utgår fra repertoaret fra 31.08.18

NT-ProBNP er mer sensitiv og mer spesifikk enn BNP ved utredning av hjertesvikt, og er nødvendig ved oppstart av Sirnaxinfusjon og bedre egnet i forbindelse med monitorering av Entrestobehandling.

NT-ProBNP analyseres i plasma, tatt på Li-Heparin glass, grønn kork med gul ring.

Plasma av-pipetteres etter sentrifugering og oppbevares i kjøleskap inntil forsendelsesdagen. Av-pipettert plasma er holdbart 6 dager i kjøleskap.

Analysen er tilgjengelig i IHR og Li-Heparin glass er tilgjengelig på bestillingslisten.

## «Arbeid og helse» i psykisk helsevern

Behandlingstilbudet «Arbeid og helse» opprettes ved DPS poliklinikkene i Fredrikstad, Halden/Sarpsborg fra 01.09.18

Behandlingstilbudet skal erstatte «raskere tilbake» og er rettet mot pasienter med lettere/moderat psykiske lidelser og som er sykemeldt eller i fare for å falle ut av arbeid.

En privat aktør (Norsk Arbeidshelse) har også fått anbud av Helse Sør-Øst for å utføre denne tjenesten i Østfold.

Alle henvisninger sendes til nærmeste poliklinikk, også ved DPS-nord selv om tilbudet ennå ikke er etablert der.

DPS-ene rettighetsvurderer alle pasienter og videresender ev. til private aktører.

Vi kommer tilbake med mer informasjon nærmere oppstart.

## Egenandel ved ambulante tjenester i psykisk helsevern og rusbehandling

Når det gjelder betaling av egenandel i psykisk helsevern og rusbehandling har praksis frem til nå vært at sykehuset kun har krevd egenandel for polikliniske konsultasjoner i som gjennomføres i poliklinikk.

Fra 1.6 er det innført betaling av egenandel for pasientkonsultasjoner knyttet til ambulante tjenester i psykisk helsevern og rusbehandling

## Kurs / møter som kommer

### Akuttmedisinkurs for allmennleger og legevaktpersonell

Arrangeres 9. og 10. november 2018 på Kalnes.

Link til informasjon og påmeldingslink: <https://fastlegeportalen.no/events/akuttmedisinkurs-2018/>

Eller gå til fastlegepostalen og se under kurs

### Nakke- og Skulderlidelse i Allmennpraksis

Arrangeres 7. og 8. september 2018 på Quality Sarpsborg

Link til informasjon og påmelding: <https://fastlegeportalen.no/events/nakke-og-skulder/>

Eller gå til fastlegepostalen og se under kurs

### Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

Helsepedagogikk – Moss, 5. september kl. 0830-15 (ikke henvisning)

Kurs for helsepersonell og erfarne brukere med teoretisk og praktisk opplæring i helsepedagogikk og gjennomføring av pasientopplæring. Kurset går over seks dager i løpet av høsten 2018.

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag til torsdag kl 09-14 eller på e-post [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)

## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fem fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



**Benny Adelved**  
PKO-leder  
og praksiskonsulent  
Fastlege i Sarpsborg.  
Telefon: 69 12 69 22  
Mobil: 918 21 393  
Faks: 69 12 69 25  
E-post: [benny@adelved.no](mailto:benny@adelved.no)



**Dag Eivind Syverstad**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Sarpsborg.  
Telefon: 69 16 86 84  
Mobil: 905 27 822  
Faks: 69 16 81 69  
E-post: [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



**Karoline Lund**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 09 99  
Mobil: 905 81 744  
Faks: 69 30 09 98  
E-post: [kdhagen@online.no](mailto:kdhagen@online.no)



**Bjørn-Tore Martinussen**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 09 99  
Faks: 69 30 09 98  
Mobil: 997 26 614  
E-post: [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



**Petter Samuelson**  
Praksiskonsulent.  
Fastlege i Fredrikstad.  
Telefon: 69 30 47 00  
Faks: 69 30 47 16  
Mobil: 922 12 956  
E-post: [petter.samuelson@gmail.com](mailto:petter.samuelson@gmail.com)

## Stengte avdelinger/seksjoner – Sommer 2018

**Avdelinger og seksjoner som ikke nevnes har normal eller tilnærmet normal drift**

Klinikk/avdeling/Seksjon som holder stengt / redusert

### Klinikk for medisin

- Hjertemedisinsk avd. Hjertepoliklinikken Moss. Uke 26-31 stengt. Uke 32 noe redusert aktivitet
- Geriatrik- og endokrinologisk avd. Geriatrik poliklinikk. Stengt uke 28-33
- Geriatrik- og endokrinologisk avd. Overvektspoliklinikk. Stengt uke 29-30-31
- Lungemedisinsk avd. Lungepoliklinikk/Søvn i Moss. Stengt uke 25-31

### Bilddiagnostikk

- Seksjon Akutt Kalnes. Uke 27 - 33. Angio/intervensjon og gjennomlysning kun ø-hj.
- MR. Uke 28-31. Stengt i Moss
- Nukleærmedisin. Uke 27-31
- BDS. Uke 25-32. PET 2 dager i uken, 3 dager Spect/CT pr uke. Mammografiscreening stengt

### Kreftavdelingen

- Blodtappingsenhet. 16+17/7 og uke 31. Stengt
- Poliklinikk kreft og blodsykdommer. Uke 26-33: Redusert åpningstid. Åpent 0800-15.30
- Dagenheten. Uke 26 - 33. Åpningstid 08-16

### Klinikk for kirurgi

- Ortopedisk avdeling Moss. Uke 28, 29, 30, 31, 32. Moss 4 - helt stengt

### Barne- og ungdomsklinikk og KK

- Kvinneklinikken. Dagkirurgi. Uke 29 og 30 Stengt

### Klinikk for psykisk helsevern

- Halden Sarpsborg DPS. Uke 28-30. Enhet for spiseforstyrrelser - stengt
- Psykiatrisk avdeling. Uke 28-30. Alderspsykiatri – stengt

## Nytt nasjonalt telefonnummer for pasientreiser

- 1. juni ble det lansert et åtte-sifret nasjonalt telefonnummer for pasientreiser.

• Nummeret er **915 05 515**

De som ringer til pasientreiser vil med det få et rimeligere alternativ til dagens 05515. Begge numrene vil fungere parallelt, og det vil bli lagt en talemelding på 05515 som opplyser om det nye nummeret.

### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister