

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD



Tone Rydningen og Trond Iversen passer på at utreisen fra Kalnes går greit

Hjelper pasienter på vei ut av sykehuset

Fra mars i år har Pasientreiser hatt fast plass ved informasjonsskranken i vestibylen på Kalnes. Målet med den nye plasseringen er å gi en tettere oppfølging av pasienter som skal reise fra Kalnes og sikre et godt samarbeid for transport.

Pasientreiser kan bistå med å organisere samkjøring i taxi, hjelpe pasienter å planlegge reiser med kollektivtransport, ha kontakt med taxisjåførene, og følge opp transporter til og fra Kalnes.

-Vi ser at vår tilstedeværelse har en positiv innvirkning. Pasientene føler at de blir ivaretatt og sett, det gir bedre dialog mellom sjåfører og pasientreiser på Kalnes og pasientene som i tidligere ventet lenge fanger vi opp, sier Therese Hammerstad, konsulent Pasientreiser.

Er du fastlege og ønsker å jobbe på sykehuset?

Det er ledig et 6-12 mnd. vikariat på ØNH-avdelingen. Er du interessert, så kontakt overlege Eirik Mathisen, mobil 470 64 051 eller avdelingssjef Anne Johannessen, mobil 918 42 377

Nytt telefonnummer til SØ – 69 86 00 00

Betaling av egenandel ved polikliniske og ambulante tjenester – en korreksjon

I forrige For Fastleger (nr5-18) der vi skrev at; Fra 1.6 er det innført betaling av egenandel for pasientkonsultasjoner knyttet til ambulante tjenester i psykisk helsevern og rusbehandling

Rettelse: Vi ikke tar egenandel ved oppsøkende/ambulant tjenester for rusmisbrukere.

Slik er regelverket vedr. egenandeler og pasientbetaling poliklinisk helsehjelp

Hvem skal betale:

- Pasienter i poliklinisk behandling/konsultasjon

- Pasienter som er i et oppfølgingsforløp ved ambulante team (hjemmebesøk, konsultasjon på kontoret)
- Pasienter som på egenhånd oppsøker sykehusets akuttfunksjoner (DPS ambulant team/PAT) som øyeblikkelig hjelp og hvor konsultasjon/undersøkelse blir foretatt uten at pasienten blir innlagt.
- Grupperetta pasientopplæring, poliklinisk rehabilitering og behandlingstiltak i gruppe

- Pasienter på tvang
- Ved behandling av personer som er innsatt i fengsel.
- Oppsøkende behandling av rusmiddelavhengige
- Henvist PAT/ambulant team med påfølgende innleggelse samme dag
- Psykiatrisk behandling av barn og ungdom under 18 år

Hvem skal ikke betale:

- Der pasientens tilstand på konsultasjonstidspunktet er til hinder for å kreve egenandel, f.eks ved alvorlig psykisk lidelse

Respirasjonsrelaterte søvnforstyrrelser

På Søvnenheten i Moss arbeider ØNH og lungepoliklinikken tverrfaglig med utredning og behandling av respirasjonsrelaterte søvnforstyrrelser. De vanligste er Obstruktiv søvnapné og Hypoventileringsyndrom som følge av syklig overvekt.

Med økt kunnskap hos så vel leger som i befolkningen generelt, har vi de siste årene en stadig økende pågang med nyhenviste pasienter. Dette leder til lengre ventelister.

For å prioritere pasienter til riktig seksjon og med riktig frist ber vi henvise om å følge malen i fastlegeportalen > søvnapnoe - <https://01.fastlegeportalen.no/procedure/ore-nese-hals/sovnrelaterte-respirasjonsforstyrrelser/>

Obs! Yrkesanamnese – yrkessjåfør / arbeid med farlige maskiner

For pasienter med andre typer søvnforstyrrelser f.eks Insomni, Hypersomni og Parasomni anbefales hjemmesiden til Nasjonal kompetansetjeneste for søvnsykdommer; www.sovno.no. (ligger under «Kilder» i fastlegeportalen). Her kan både leger og pasienter innhente kunnskap om de ulike søvnforstyrrelsene med utredning og videre behandling. Hvis det vurderes å være indikasjon for polysomnografi (samtidig EEG-monitorering) kan fastlege henvise for dette til neurofysiologisk avdeling Ullevål sykehus.

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved odd.petter.nilsen@so-hf.no

Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmennmedisin. Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odpnil@so-hf.no mobil 917 94 151 Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalere i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektivt og god samhandling.

Senter for laboratoriemedisin informerer

• **Ny enhet og nye verdier for HbA1c**
HbA1c får ny benevnelse mmol/mol fra 30/9-2018. Se mer info på www.noklus.no

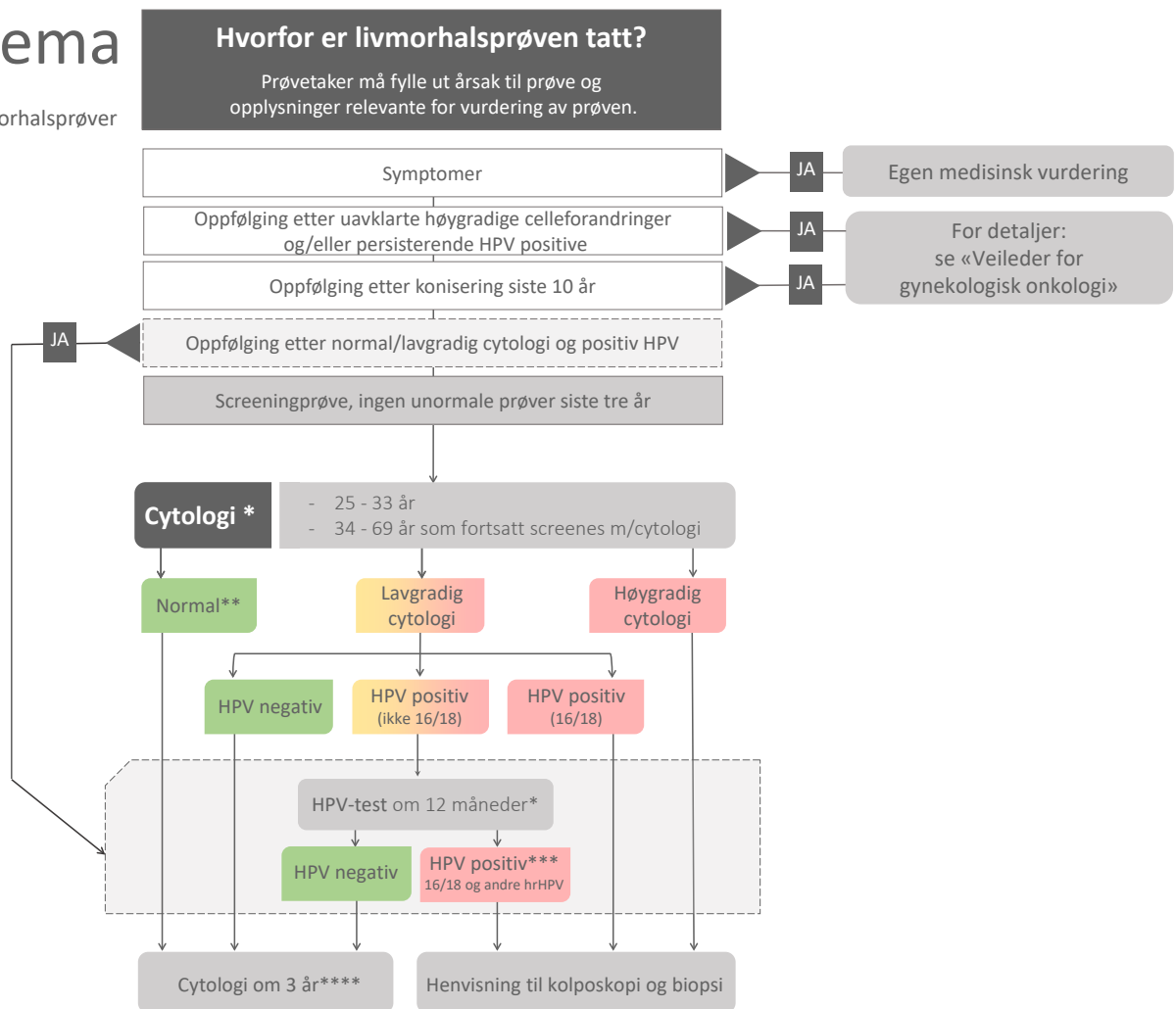
• **Oppstart av cøliaki analyser**
SØ kan fra 1/10-18 tilby Cøliakianalysene anti-tTg og Anti-deamidert giladin-peptid IgG

• **Nye retningslinjer fra Kreftregisteret for HPV testing i screening**
Fra 1.9.2018 startet vi med ny algoritme for alle kvinner 25-69 år. Den har ikke tilbakevirkende kraft.
Vi vil gi en vurdering av prøveresultatet med kontrollopplegg i henhold til de nye nasjonale retningslinjene.

GJELDENDE FRA 1.JULI 2018

Flytskjema

for vurdering av væskebaserte livmorhalsprøver



Figur- og begrepsforklaring

	Testresultat		Lav
	Anbefaling		Middels
	Oppfølgingsprøve		Høy

Fotnoter

- * Ved uegnet prøve, ny prøve innen 1-3 måneder. Ved uegnet cytologi andre gang, gjøres refleks-HPV.
- ** For kvinner over 34 år uten tidligere livmorhalsprøver, anbefales det å gjøre cytologi og HPV-test ved første livmorhalsprøve.
- *** For HPV positive prøver skal cytologi utføres, men prøvesvar vil ikke påvirke oppfølging. Resultatet brukes av gynekolog ved kolposkopisk undersøkelse.
- **** Ny HPV-test om 3 år dersom kvinnen ved tidspunkt for ny prøve er fylt 34 år og regionen har implementert HPV-screening i stedet for cytologi.

Lavgradig cytologi ASCUS (irregulær plateepitelceller med forandringer av usikker betydning)

LSIL (lavgradig skvamøs intraepitel lesjon)

Høygradig cytologi

ASC-H (irregulære plateepitelceller med forandringer som kan gi mistanke om høygradig lesjon, men som ikke fyller kriteriene til diagnosen HSIL)

HSIL (høygradig skvamøs intraepitel lesjon)

AGUS (irregulært sylinderepitel av usikker opprinnelse og/eller signifikans)

ACIS (adenokarsinoma in situ)

Ca (alle typer cancer)

Unormal cytologi

Lavgradig eller høygradig cytologi

hrHPV

Høyrisiko humant papillomavirus

16/18

Genotype HPV16 og/eller HPV18

Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fem fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Benny Adelved

PKO-leder

og praksiskonsulent

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelved.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post: petter.samuelsen@gmail.com

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Endringer på legekantoret?

Oppdatert på Norsk Helse Netts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helse Netts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helse Nett.

Når personer slutter eller begynner så skal virksomheten oppdateres på Norsk Helse Nett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men

her er det ikke like stor hyppighet i forhold til endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/informasjon om endringer i forhold til elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helse Nett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdateret-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov for folk tolk henvises til sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker. I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet Amesto Tolk AS og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Kurs / møter som kommer

Lærings- og mestringssenteret, Sykehuset Østfold

- **Hjertesvikt** – Moss, 17. oktober kl. 0930-15 (henvisning)
- **Temadager for foreldre til barn i alderen 4 til 12 år med overvekt** – Rygge, 25. oktober kl. 0930-14 (henvisning)
- **Kurs for pårørende til voksne med langvarig sykdom** – Moss, 20. november kl. 12-15 (ikke henvisning)

For mer informasjon og påmelding, kontakt lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag, tirsdag og torsdag kl. 09-15 eller på e-post mestring@so-hf.no

Vårsmøtet 2019

Neste års Vårsmøte arrangeres 15. og 16. mars – hold av dato!

Innspill til tema/emner kan sendes Martine Hemstad Lyslid martine.hemstad.lyslid@so-hf.no

Klinisk emnekurs: Nyre og urinveier i allmennpraksis

Sted: Quality Hotel – Sarpsborg

Tid: 30.11 -1.12.2018

Link til informasjon og påmelding <https://fastlegeportalen.no/events/nyre-og-urinveier-i-allmennpraksis/>

Eller gå til fastlegepostalen og se under kurs

Akuttmedisinkurs for allmennleger og legevaktpersonell

Arrangeres 9. og 10. november 2018 på Kalnes.

Link til informasjon og påmeldingslink:

<https://fastlegeportalen.no/events/akuttmedisinkurs-2018/>

Eller gå til fastlegepostalen og se under kurs