

# For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD



## Molekylær fecesdiagnostikk ved Sykehuset Østfold

Senter for laboriemedisin vil fra 1. november 2018 tilby molekylær diagnostikk av tarmpatogene E.coli (EHEC, EPEC, ETEC, Shigella/EIEC), i tråd med nasjonale retningslinjer.

Ved positive PCR funn (stx1, stx2, eae, lt, st og ipaH) vil det gjøres en dyrkningsverifisering før stammen sendes til referanselaboratorium (FHI) for bekreftelse, som tidligere.

Dette medfører ikke endringer i forhold til prøvetaking, dvs. PCR analysene på de

nevnte agens vil bli utført fra samme prøvetakingsmedium som før (Cary Blair transportmedium).

Fra årsskiftet vil laboratoriet også tilby molekylær screening av fecesprøver for de mest relevante tarmpatogene agens (bakterier, virus og parasitter), som et supplement til tradisjonelle metoder. Omlegging til molekylær fecesdiagnostikk vil gi en raskere svar tid og antatt økt sensitivitet for flere agens, sammenlignet med nåværende metoder.

## Rammeavtale på tolketjenester for avtalespesialister

Sykehusinnkjøp har på vegne av Helse-Sør øst inngått avtale med Tolkenett om tolketjenester. Avtalespesialister tiltrer avtalen på lik linje med helseforetakene. Som avtalespesialister regnes privatpraktiserende helsespesialister som har driftsavtale med de regionale helseforetakene, og som får driftstilskudd fra staten for oppdrag utført på vegne av spe-

sialisthelsetjenesten. Dette inkluderer blant annet leger og psykologer.

For å bestille tolk, kontakter man Tolkenett på [post@tolkenett.no](mailto:post@tolkenett.no) for å få brukernavn og passord for bestilling eller ringer

Telefon nr.: 22 99 32 99. Mer informasjon om Tolkenett og deres tjenester finner man på <http://www.tolkenett.no>

### Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker.

I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.



### Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalen i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

## «Influensa-plakater» er sendt ut til legekantorene



Olav Kolstad  
Pensjonist

«For mange kan influensa være alvorlig. Jeg vaksinerer meg for å beskytte mine nærmeste og meg selv.»

# Ta ansvar. Ta vaksine.

Vaksiner deg mot influensa om du er

- OVER 65 ÅR
- HELSEPERSONELL
- GRAVID
- KRONISK SYK

Spør legen din eller les mer om hvem som bør vaksineres på [sykehuset-ostfold.no/influensa](http://sykehuset-ostfold.no/influensa). Her finner du også planlagte vaksinasjonsdager for din kommune.

KOMMUNEHELSE TJENESTEN I ØSTFOLD OG SYKEHUSET ØSTFOLD

Kommunene og sykehuset samarbeider om å øke vaksinasjonsdekningen i Østfold. Det betyr bl.a. at informasjonsmaterieil i form av plakater og felles e-annonsering i avisene

om tid og sted for lokal vaksinasjon er produsert og distribuert.

Alle legekantorene skal nå ha fått plakater som kan henges opp.

Vi håper at mange Østfoldinger vaksinerer seg og holder seg friske gjennom vinterseongen. Legens oppfordring til vaksinasjon for risikogrupper er viktig...

# Sykehusrevyen 2018 – «(H)jula på SØ»

Sykehusrevyen fra Sykehuset Østfold drar i gang med en fartsfylt og humoristisk tolkning av sykehushverdagen for ansatt, innsatt og "hvermannsen", nå også med en vridning mot julehøytiden! Intet er for internt, her kan alle kjenne seg igjen. Vi sparker litt, harse-

lerer litt, har mye humor og ironi, synger og danser, og ser på oss selv med både kritiske og vennlige øyne. Kanskje kjenner du igjen noen kjente og kjære juleprogrammer også, blandet med mye annet snadder fra hverdagen på et sykehus!

Revyen spilles på City Scene i Fredrikstad fra 30. oktober – 2. november, billetter kjøpes på [www.ticketmaster.no](http://www.ticketmaster.no) eller telefon 69385605, billettpris 275 kr.



## Endringer på legekantoret?

### Er din virksomhet oppdatert i Norsk HelseNetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helse Netts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helse Nett.

Når personer slutter / begynner eller det er andre endringer, skal virksomheten selv

opdatere Norsk HelseNett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekantor.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester), men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/infor-

masjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helse Nett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhets-arkiv-so/oppdaterert-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

## Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmenntilmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er

avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no)

## Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fem fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



### Benny Adelved

*PKO-leder*

*og praksiskonsulent*

*Fastlege i Sarpsborg.*

**Telefon:** 69 12 69 22

**Mobil:** 918 21 393

**Faks:** 69 12 69 25

**E-post:** [benny@adelved.no](mailto:benny@adelved.no)



### Dag Eivind Syverstad

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Sarpsborg.*

**Telefon:** 69 16 86 84

**Mobil:** 905 27 822

**Faks:** 69 16 81 69

**E-post:** [desyvers@gmail.com](mailto:desyvers@gmail.com)



### Karoline Lund

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Fredrikstad.*

**Telefon:** 69 30 09 99

**Mobil:** 905 81 744

**Faks:** 69 30 09 98

**E-post:** [kdhagen@online.no](mailto:kdhagen@online.no)



### Bjørn-Tore Martinussen

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Fredrikstad.*

**Telefon:** 69 30 09 99

**Faks:** 69 30 09 98

**Mobil:** 997 26 614

**E-post:** [btmartinussen@gmail.com](mailto:btmartinussen@gmail.com)



### Petter Samuelsen

*Praksiskonsulent.*

*Fastlege i Fredrikstad.*

**Telefon:** 69 30 47 00

**Faks:** 69 30 47 16

**Mobil:** 922 12 956

**E-post:** [petter.samuelsen@gmail.com](mailto:petter.samuelsen@gmail.com)



## Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi

bruker mobilnummeret som står i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.

## Hospitere på Sykehuset Østfold!

Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmenntilleggsmedisin.

Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen [odpnil@so-hf.no](mailto:odpnil@so-hf.no) mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister

## Kurs / møter som kommer

### Vårmøtet 2019

Neste års Vårmøte arrangeres 15. og 16. mars – hold av dato!

Innspill til tema/emner kan sendes Martine Hemstad Lyslid [martine.hemstad.lyslid@so-hf.no](mailto:martine.hemstad.lyslid@so-hf.no)

### Klinisk emnekurs: Nyre og urinveier i allmennpraksis

Sted: Quality Hotel – Sarpsborg

Tid: 30.11 -1.12.2018

Link til informasjon og påmelding <https://fastlegeportalen.no/events/nyre-og-urinveier-i-allmennpraksis/>

Eller gå til fastlegepostalen og se under kurs

### Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, [odd.petter.nilsen@so-hf.no](mailto:odd.petter.nilsen@so-hf.no), eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside [www.sykehuset-ostfold.no](http://www.sykehuset-ostfold.no) / samhandling / fastleger og avtalespesialister