

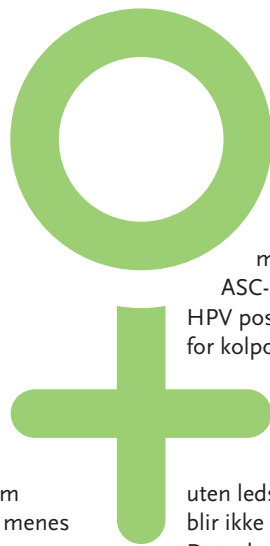
For Fastleger

NYHETSBREV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Informasjon om vurdering av pakkeforløp ved henvisning til gynekologisk poliklinikk

Til nå har stort sett alle pasienter med postmenopausal vaginalblødning blitt satt opp som pakkeforløp når henvisningen til gynekologisk poliklinikk vurderes.

Det viser seg at dette ikke er helt riktig i følge kriteriene for pakkeforløp livmorkreft. Det skal være begrunnet mistanke om kreft som utløser pakkeforløp, og i dette tilfellet menes det med begrunnet at det foreligger en vevsprøve (pipelleprøve) med svar forstadier til kreft (atypi) eller påvist kreft. Det vil si at pakkeforløpet stort sett opprettes etter vurdering på sykehuset.



Selv om pasienter med postmenopausal blødning ikke lenger vurderes som pakkeforløp ved henvisning, vil de bli satt opp for rask time, innen 1-4 uker.

Cervixcytologi besvart med dysplasi (ASC-US, LSIL, ASC-H, HSIL, AGUS og ACIS) og HPV positive prøver som henvises for kolposkopi og biopsi skal ikke henvises som pakkeforløp.

De får imidlertid rask time, innen 4 uker.

Lett forhøyet Ca 125 uten ledsagende symptomer/funn blir ikke satt opp som pakkeforløp.

Det advares mot å bruke Ca 125 som screeningprøve. Den er uspesifikk, og kan ofte være lett forhøyet av andre årsaker enn patologi/malignitet på eggstokker.

Jerninfusjon på hjertepoliklinikken i Moss

Vi ønsker å informere om at hjertepoliklinikken i Moss har startet opp med jerninfusjon på hjertesviktpasienter en gang i uken. Målet er at pasienten skal få en lengre god periode og at dette kan ha positiv innvirkning på reinnleggelser. Henvisning til hjertepoliklinikken

Nytt telefonnummer til SØ

69 86 00 00

Driver du med forskning?

En del fastleger har forskningsprosjekter i allmennmedisin, men disse er lite kjent for andre.

Vi vil gjerne fortelle om alt som skjer av forskningsaktivitet i vårt område. Det kan være kort informasjon om prosjekter som er avsluttet, skal påbegynnes eller er i gang.

Send en notis til samhandlingsavdelingen på SØ ved odd.petter.nilsen@so-hf.no

Bruk henvisningsmalene i fastlegeportalen

Mangelfulle henvisninger er fremste årsaken til feilvurdering av pasientenes rettigheter og lenger ventetid for henviste pasienter. Henvisninger skal være korte, men inneholde nødvendige punkter som du finner i fastlegeportalen i respektive malen.

Praksiskonsulentene og spesialistene på sykehuset har lagt ned et betydelig arbeid for å lage oversiktlige og tydelige henvisningsmalene i fastlegeportalen. Ved å bruke dem vil henvisningene bli komplette og gode slik at de raskt og korrekt kan bli vurdert på sykehuset.

Det er effektiv og god samhandling

Ø-hjelpshenvisninger til avdeling for bildediagnostikk, Sykehuset Østfold HF

- Ø-hjelp CT, ultralyd og MR skal henvises til akuttmottaket på Kalnes. Dette er ofte tilstander som trenger utredning utover bildediagnostikk.
- Pasienter som henvises til ø-hjelpsundersøkelsene nedenfor, skal sendes til avdeling for bildediagnostikk, akutt Kalnes, bortsett fra pasienter fra helsehus som kan henvises til alle lokalisasjoner (Kalnes, Moss, Askim).
 - Røntgen cervicalcolumna
 - Røntgen thoracalcolumna
 - Røntgen lumbalcolumna
 - Røntgen bekken/ hofter
 - Røntgen akutt abdomen
 - Røntgen ansikt
- Pasienter som sendes i ambulanse skal til avdeling for bildediagnostikk på Kalnes.
- Øvrige pasienter kan henvises til Kalnes

eller Moss, avhengig av pasientens lokalisasjon.

- Henvisninger skal inneholde opplyser om pasientforløp etter undersøkelsen, også dersom vi ikke påviser patologi.
- Du må melde pasienter helg og helligdager og etter kl. 21.00 på hverdager, tlf. 960 90 944.
- Du må vurdere om pasienten har behov for ledsager.

Denne veilederen vedrørende Ø – hjelpshenvisninger til avdeling for bildediagnostikk finner du også på Sykehusets nettsider og som veileder i IHR ved elektronisk henvisning.

Informasjon fra Senter for laboratoriemedisin

Umerkede prøvebeholdere

For cytologi og histologi har det i den siste tiden vært et økende antall prøvebeholdere som enten er umerket eller har ufullstendig pasientidentifikasjon.

Mangelfull/utilstrekkelig merking gir økt fare for prøveforbytting, feil analysevalg, forsinkelse av svar og i tillegg kan svar bli gitt ut på feil person.

Prøvebeholdere som ikke er merket med pasientens navn og fødselsnummer (11 siffer) vil bli vurdert som uegnet grunnet pasientsikkerheten. Prøvene vil ikke bli klargjort for videre behandling på laboratoriet.

Hver rekvisisjon har etikettskjørt nederst. Fra de fleste pasientjournalssystemene skrives pasientens navn og fødselsnummer ut på en eller flere av etikettene. Bruk gjerne disse til å merke prøvebeholderne.

For en sikker håndtering av pasientenes prøver, ber vi om korrekt utfylling av rekvisisjoner og merking av prøvebeholdere.

Vi håper på forståelse for utsendelse av denne generelle informasjonen/påminnelsen til alle våre rekvirenter.

Besvarelse av urincytologi

Det er anbefalt fra Norsk Forening for klinisk cytologi at «Paris system for besvarelse av urincytologi» anvendes.

Paris system for urincytologi baserer seg på å detektere «høygradig urotelialt carsinom i urincytologi».

Det legges ikke så mye vekt på lavgradige lesjoner i urinveier, da det er dårlig reproduserbarhet på disse funnene og mye individuell variasjon fra patolog til patolog.

Målet med klassifikasjonssystemet er todelt:

1. Fange opp høygradige forandringer
2. Unngå for mye usikre svar ala «irregulær celler»

Besvarelse av urincytologi ved bruk av dette nye systemet er som følger:

- Ikke diagnostisk (ikke tilfredsstillende)
- Negativ for høygradig papillært urotelialt carsinom (NHGUC)
- Atypiske uroteliale celler (AUC)
- Suspekt på høygradig papillært urotelialt carsinom (SHGUC)
- Høygradig papillært urotelialt carsinom (HGUC)
- Lavgradig papillært urotelialt carsinom (LGUN)
- Annet (metastaser m.m)

Anbefalt faglitteratur: The Paris System for Reporting Urinary Cytology, ISBN 9783319228631

Åpningstider utestasjoner julen 2018

Gjelder alle: 24-25-26-31/12 og 1/1 - Stengt

Sarpsborg:

- Fredag 21/12: 08:00-11:30 og 12:30-14:30
- Torsdag 27/12:08:00-11:30 og 12:30-15:00
- Fredag 28/12:08:00-11:30 og 12:30-14:30

Moss:

- Fredag 21/12: 07:45-14:30
- Torsdag 27/12:07:45-14:30
- Fredag 28/12:07:45-14:30

Fredrikstad:

- Fredag 21/12: 08:00-11:30 og 12:30-14:30
- Torsdag 27/12:08:00-11:30 og 12:30-15:00
- Fredag 28/12:08:00-11:30 og 12:30-14:30

Halden

- Fredag 21/12: 08:00-12:00 og 13:00-14:30
- Torsdag 27/12:08:00-12:00 og 13:00-15:00
- Fredag 28/12:08:00-12:00 og 13:00-14:30

Askim

- Fredag 21/12: 07:30-11:00 og 12:00-14:00
- Torsdag 27/12:07:30-11:00 og 12:00-14:00
- Fredag 28/12:07:30-11:00 og 12:00-14:00

Ordinær drift fra og med 2/1-19.

Nye navn på avdeling og seksjoner i avdeling for rus- og avhengighetsbehandling SØ

Nytt navn	Gammelt navn
Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling	Avdeling for rusbehandling
Seksjon for avrusning	Seksjon for avgiftning og kartlegging
Seksjon for utredning	Seksjon for utredning og behandling
Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling Askim	Sosialmedisinsk poliklinikk Askim
Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling Fredrikstad	Sosialmedisinsk poliklinikk Fredrikstad
Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling Halden	Sosialmedisinsk poliklinikk Halden
Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling Moss	Sosialmedisinsk poliklinikk Moss
Poliklinikk for rus- og avhengighetsbehandling Sarpsborg	Sosialmedisinsk poliklinikk Sarpsborg



Er pasientens mobilnummer i henvisningen oppdatert?

Manglende eller inaktive mobilnummer på henvisning gir konsekvenser for SØ.

Innen somatikken benytter vi oss av SMS-påminnelse til polikliniske konsultasjoner. Vi bruker mobilnummeret som står

i henvisningen fra fastlegen, men får relativt ofte beskjed om at dette er gamle nummer som ikke fungerer lenger. Det medfører at pasientene ikke får denne påminnelsen. Det er også viktig at telefonnummeret er riktig når vi ringer pasienter for å tilby dem en time som har blitt ledig.

Trenger pasienten tolk?

Når pasienter med behov folk tolk henvises sykehuset, må tolkebehovet beskrives i henvisningen inkl. hvilket språk pasienten snakker.

I dag må mange timer kanselleres og pasientene sendes hjem med uforrettet sak fordi det ikke er tolk til stede ved konsultasjonen. Sykehuset har avtale med tolkeselskapet **Tolkenett** og kan ha riktig tolk på plass til pasienten hvis vi kjenner tolkebehov og språk.

Navn og telefon til nære pårørende er også viktige opplysninger i henvisningen.

Hospitere på Sykehuset Østfold!

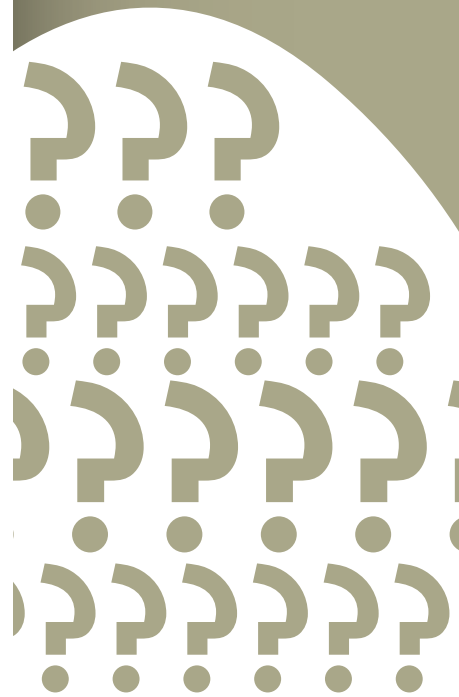
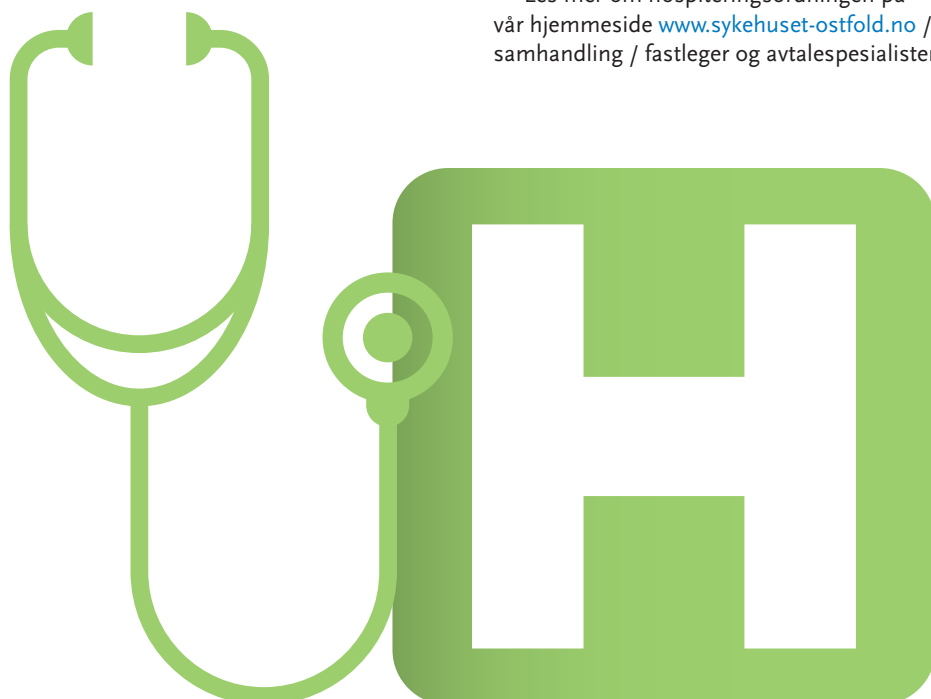
Hospiteringen gir valgfrie poeng til spesialisering og resertifisering av spesialitet innen allmenntilleggsmedisin.

Hospitering gir i tillegg faglig påfyll, du blir kjent med kollegaer på sykehuset og blir tryggere på samhandlingen med sykehuset.

Med andre ord: En særdeles nyttig og hyggelig måte å samle poeng på.

Kontakt avdelingen der du ønsker å hospitere direkte eller kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen odpnil@so-hf.no mobil 917 94 151

Les mer om hospiteringsordningen på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister



Her er praksiskonsulentene

Praksiskonsulentene skal sikre og styrke samarbeidet mellom sykehusets avdelinger og allmennpraktiserende leger til beste for pasientene.

Kontakt dem for å spille inn temaer for dette forbedringsarbeidet.

Fem fastleger jobber en dag i uken som praksiskonsulenter og arbeidsområdet er hele SØ inkl. somatikk, psykisk helsevern og laboratoriefagene.



Benny Adelled

PKO-leder

og praksiskonsulent

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 12 69 22

Mobil: 918 21 393

Faks: 69 12 69 25

E-post: benny@adelled.no



Dag Eivind Syverstad

Praksiskonsulent.

Fastlege i Sarpsborg.

Telefon: 69 16 86 84

Mobil: 905 27 822

Faks: 69 16 81 69

E-post: desyvers@gmail.com



Karoline Lund

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Mobil: 905 81 744

Faks: 69 30 09 98

E-post: kdhagen@online.no



Bjørn-Tore Martinussen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 09 99

Faks: 69 30 09 98

Mobil: 997 26 614

E-post: btmartinussen@gmail.com



Petter Samuelsen

Praksiskonsulent.

Fastlege i Fredrikstad.

Telefon: 69 30 47 00

Faks: 69 30 47 16

Mobil: 922 12 956

E-post:

petter.samuelsen@gmail.com

Innspill, tilbakemeldinger eller tips:

Kontakt samhandlingssjef Odd Petter Nilsen, odd.petter.nilsen@so-hf.no, eller mobil 917 94 151.

Alle nyhetsbrevene For Fastleger ligger også på vår hjemmeside www.sykehuset-ostfold.no / samhandling / fastleger og avtalespesialister

Endringer på legekontoet?

Er din virksomhet oppdatert i Norsk HelseNetts Adresseregister?

Sykehuset Østfold importerer rekvirentinformasjon automatisk fra Norsk Helse Netts adresseregister, og er avhengig av at alle kommunikasjonsparter / virksomheter til enhver tid har oppdatert egen informasjon på Helse Nett.

Når personer slutter / begynner eller det er andre endringer, skal virksomheten selv oppdatere Norsk HelseNett. På den måten vil Sykehuset også få oppdatert tilgang til korrekt rekvirentinformasjon pr. legekonto.

Dette gjelder også for tjenesterekvirenter (kommuner, helseforetak og private institusjoner som er publisert med tjenester),

men her er det ikke like stor hyppighet av endringer.

Dette betyr at Sykehuset Østfold ikke lenger trenger å få tilsendt skjema/ informasjon om endringer hos elektroniske kommunikasjonsparter/rekvirenter. Dette skjer automatisk så lenge virksomhetene på Norsk Helse Nett oppdaterer egen informasjon i Adresseregisteret.

Denne notisen ligger også under «Nyheter» i fastlegeportalen.

<https://01.fastlegeportalen.no/nyhetsarkiv-so/oppdatert-pa-norsk-helse-netts-adresseregister/>

Kurs / møter som kommer

Hjertelig velkommen til vårmøte 2019

Vårmøte for fastleger, kommuneleger og avtalespesialister i Østfold, samt leger i Sykehuset Østfold arrangeres fredag 15. og lørdag 16. mars 2019, på Quality Hotell Grålum.

Programkomiteen jobber med å sette sammen et innholdsrikt og interessant program for disse to dagene – program vil dere finne på Fastlegeportalen fra ca. 15. desember

- Påmelding skjer via følgende link: <https://fastlegeportalen.no/events/varmote-2019/>

- Kursavgiften er på kr. 1800,- for begge dager

- Påmeldingsfrist 22. februar 2019

Velkommen til vårmøte 2019!

