

For Fastleger

NYHETSBRV FRA SYKEHUSET ØSTFOLD

Vårmøtet 2018

Program og påmelding

Konferanse/kurs for fastleger, kommuneleger og avtalespesialister i Østfold og leger ved Sykehuset Østfold. Fredag 16. og lørdag 17. mars 2018 på Quality Hotell Grålum, Sarpsborg.

Velkommen til Vårmøtet

Hjertelig velkommen til det 14. Vårmøtet i moderne tid!

Vårmøtet er en viktig arena der sykehuset får anledning til å møte Østfolds allmennleger og avtalespesialister. Programmet er satt sammen på bakgrunn av ønsker vi fikk gjennom evaluering av forrige Vårmøte, innspill fra fastleger og i samarbeid med praksiskonsulentene og legene/avdelingene på sykehuset.

Det vil bli mange gode faglige foredrag med henblikk både på 1. og 2. linjetjenestens behov. I tillegg blir det fokus på felles kunnskap, samhandling, koordinering og nyheter som vi tror vil bidra til bedre pasientbehandling for Østfolds befolkning

Vi tror og håper programmet faller i smak.

På Vårmøtet i 2017 deltok over 80 fastleger, kommuneleger og avtalespesialister fra Østfold. Jeg håper på enda flere deltagere denne gangen slik at Vårmøtet befester sin stilling som en viktig møteplass.

Vi sees på Vårmøtet!

Administrerende direktør Just Ebbesen

Programkomiteen har bestått av:

- Karoline Lund – praksiskonsulent, fastlege i Fredrikstad
- Irene Dahl Andersen – viseadministrerende direktør SØ
- Jan Henrik Lund – adm. rådgiver og barnelege SØ
- Just Ebbesen – administrerende direktør SØ
- Einar Gløersen – avdelingssjef indremedisin SØ
- Bente Husvik – avdelingssjef kirurgi
- Anne Palacios Karlsen – avdelingssjef senter for laboratoriemedisin
- Odd Petter Nilsen – samhandlingssjef SØ



Påmelding Vårmøte 2018 for leger

Påmelding i <https://fastlegeportalen.no/events/varmote-2018/>

- Logg deg inn i Fastlegeportalen og velg kursfanen – meld deg på
- Faktura sendes i posten før Vårmøtet
- Påmeldingsfrist 23. februar 2018
- Kurs avgift kr. 1800,-

Etter gjennomført kurs:

- Kursbeviset sendes elektronisk. En kopi av kursbevis kan skrives ut fra din brukerprofil i fastlegeportalen.
- Presentasjoner fra vårmøte blir publisert i programfane.

Hvis du ikke allerede har brukeroppsettet konto i fastlegeportalen, kan du opprette det ved påmelding.

Sjekk dette!!

Anbefaling om samarbeid mellom fastleger og sykehus i Sykehuset Østfolds sykehusområde

Samhandlingsutvalg for Fastleger (SUFF) har i høstens møter utarbeidet en anbefaling om slikt samarbeid etter inspirasjon fra «Møteplass Oslo». Anbefalingene skal bidra til god arbeids- og ansvarsdeling og likeartet praksis på feltet medisinsk samhandling og omfatter leger i sykehus og fastlegene. Med andre ord «samvetsregler»

På høring til fastleger

Referat fra SUFF (24.11.17) og anbefalinger finner du www.fastlegeportalen.no - se under nyheter eller søk på SUFF

SUFF vil sende ut høringen elektronisk til alle fastleger i januar.

For at vi skal kunne ha valide e-post-adresser er vi avhengige av at fastlegene oppdaterer oss på hvilken e-postadresse dere bruker til vanlig.

Hvis du ikke har fått e-post fra samhandlingsavdelingen SØ på lenge, så har vi sannsynligvis feil adresse. Send e-post til odd.petter.nilsen@so-hf.no – så er du oppdatert!

Vårmøte for helsesekretærer/sekretærer 16. mars 2018

Vårmøte for sekretærer har vist seg å være et populært tiltak med over 200 påmeldte hvert av de siste årene.

Vårmøte vil som tidligere være for sekretærer på legekontor, i kommunehelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten og gjennomføres samme dag som vårmøte for legene.

Invitasjon med program vil bli utsendt pr post i januar

Fredag 16.mars

Møteleder Jan Henrik Lund

Kl. 08.00 Kaffe

Kl. 08.30 Velkommen til Vårmetet. *Just Ebbesen, administrerende direktør SØ*

Kl. 08.35 Praksiskonsulentene. Samhandlingsutvalg for fastleger – strukturert involvering av fastleger i saker som gjelder dem

Kl. 08.55 Demensutredning. Kort om demens og det viktigste i utredningen .

Astrid Eri-Montsma, avdelingssjef geriatrik-endokrinologisk avdeling

Kl. 09.15 Vitamin D fra et endokrinologisk og geriatrisk ståsted.

Ragnar Bekkhus Moe, seksjonsoverlege endokrinologisk seksjon og Astrid Eri-Montsma

Kl. 09.35 Diabetes type 2 og når bør en starte opp med insulin? Ragnar Bekkhus Moe, endokrinologisk seksjon

Kl. 09.55 Pause med frukt / kaffe

Kl. 10.30 Hvordan diagnostisere artritt i allmennpraksis? *Gudleik Jørstad, overlege revmatologisk avdeling SØ*

Kl. 10.55 Omlegging til HPV-primærskanning *Kathrine Lie og Christine Jonassen, senter for laboratoriemedisin*

Kl. 11.15 Samarbeid og oppgavedeling PHV/Rus/habilitering. *Irene Dahl Andersen, viseadministrerende direktør og klinikkssjef psykisk helsevern*

Kl. 11.30 Endringer i lov om psykisk helsevern. – hvilken betydning har det for kommunehelsetjenesten?

Maren Heldal, assisterende fylkeslege Østfold

Kl. 11.50 Lunsj

Kl. 12.50 Aldersrelatert makuladegenerasjon - hva en fastlege bør vite om temaet. *Oddbjørn Bjordal, avdelingssjef øyeavdelingen SØ*

Kl. 13.10 Magesmerter hos barn - cøliaki og andre årsaker. *Ketil Størdal, overlege barneavdelingen SØ*

Kl. 13.40 Spiral til nullipara? - Hvem bør og hvem bør ikke få tilbud? *Marie Sandli, LIS-lege kvinneklinikken SØ*

Kl. 14.00 Hormonbehandling ved overgangsalder Når, hvordan og hva bør man unngå. Praktiske råd.

Tea Brummer, seksjonsoverlege gynekologisk seksjon SØ

Kl. 14.25 Pause med kaffe

Kl. 14.55 Behandling av pasienter med overvekt i allmennpraksis. -En praktisk tilnærming til pasienter med overvekt og konkrete forslag til tiltak

Morten Dag Nilsen, fastlege i Moss og forsker tilknyttet avd. for allmennmedisin UIO

Kl. 15.15 Metabolsk kirurgi. *Tom Nordby, Overlege, MD, PhD, avdelingssjef kirurgisk avdeling SØ*

Kl. 15.35 Skadelig seksuell atferd hos barn. – Forståelse og intervensjon. *Christian Lunde-Hansen, psykologspesialist Ambulant Innsatsteam SØ*

Kl. 16.00 Nevrologi-halvtimen.

-hodepineutredning

-botox ved migrene - hvem er riktige kandidater? *Zhilwan Gadan, LIS-lege, nevrologisk avdeling*

Kl 16.30 Slutt

Lørdag 17. mars

Møteleder Jan Henrik Lund

Kl. 08.30 Kaffe / frukt

Kl. 09.00 Praktiske øvelser og ferdigheter fastlegene bør kunne utføre og være trygge på.

5 stasjoner à 30 minutter

1. Ultralyd for allmennpraktikere. *Karoline Lund, fastlege og praksiskonsulent,*

2. Forkortet slagundersøkelse. *Nevrologisk avdeling*

3. Orienterende nevrologisk undersøkelse på legevakt f.eks. *Nevrologisk avdeling*

4. Behandling av venøs ulcus - legging av kompresjonsbandasje. *Jürgen Funk, hudlege*

5. EKG-workshop. *Ole-Christian Rutherford, overlege hjertemedisinsk avdeling SØ*

Kl. 10.35 Pause med kaffe

Kl. 10.50 Fortsettelse praktiske øvelser

Kl. 11.55 Lunsj

Kl. 12.50 Hemakromatosebehandling og utfordringer rundt pasienten. *Eirik Tjønnfjord, overlege onkologisk avdeling SØ*

Kl. 13.10 Fjernmonitorering av kreftpasienter - Svaret på morgendagens utfordringer? *Andreas Stensvold, avdelingssjef onkologisk avdeling SØ*

Kl. 13.30 Venøs ulcus. - årsak og behandling *Jürgen Funk, hudlege Moss*

Kl. 14.00 Slutt