

Rehabilitering - kommunale rehabiliteringstilbud i Østfold

 Utarbeidet av: Odd Petter Nilsen
 Godkjent av: []

 Dokument-ID: D42005
 Gjelder fra: []
 Versjonsnummer: 0.09

Kommunale rehabiliteringstilbud i Østfold pr. november 21

Kommune	Tilbud					
	Rehab avd	Rehab-senger	Dag rehab/kapasitet	ART/kapasitet	Hverdags rehab/kapasitet	Annet tilbud opptrening / mobilisering
Aremark	Ja	kjøper av Halden				Samarbeider med Halden
Fredrikstad	Ja	12	Ja / 4	Ja / 10-12	Ja - ca. 15 om gangen. 6 årsverk: fysio, ergo, spl og 3 hjemmetrenere	Tildeles ved Fr.stad KTS
Halden	Ja	5	Ja / 4	Ja - tverrfaglig rehabiliteringsteam / 30 - 40	Ja - ca. 15	Tildeles ved Fr.stad KTS
Hvaler	Nei	Senger på KTP	Nei	Nei	Ja, 0,8 årsverk	Fysio KTP og diverse aktiviteter i regi av kommunen
Indre	Ja, to ulike (en instensiv rehabilitering 6 senger ved Helsehuset og en rehabilitering, 10 senger ved Edwin Ruud omsorgssenter	16	nei	Ja, Tverrfaglig vurderingsteam (TVT) . Består av to fysio, to ergo og spl	Ja, en ergo og en fysio + 32 Berntsen Beinlaus aktivitetsroboter	Bruker rehabiliteringsteknologi (blant annet Berntsen Beinlaus og Virtuell trening). Har flere Sterk og stødig grupper, samt starter opp styrke/balansegruppe + lungegruppe igjen etter sommeren.
Marker	Ja	5 rehabsenger	nei	Nei	Ja	AKTIV instruktør, Frisklivtilbud, gruppetilbud oppstart på nytt høst -21 med styrke og balanse og KOLS grupper
Moss	Ja	8	Nei	Nei	Ja - 24 pas.	Div. grupper drevet av kommunale fysioterapeuter eller private på institutt.
Rakkestad	Ja	5 rehabsenger på korttidsenheten. Rehabplasser opprettes ved behov	Nei	Nei	Hverdagsmestring med fysioterapeut, ergoterapeut og hjemmesykepl.	Styrke- og balansegruppe x 4 pr. uke v. fysio Fallforebyggende- 2 grupper pr uke v.fysio. Trimgruppe for de på dagopphold x 3 pr uke v.fysio Gågruppe x 1 pr uke v.fysio/ergo
Råde	Nei	Senger på KTP	nei	nei	ja	bassenggruppe og fallforebyggende gruppetrening
Sarpsborg	Ja	6	Nei	Nei	Litt over 10 årsverk fordelt på 21 personer. 3 fulle stillinger fysio, 3 fulle stillinger ergo, 0,5 stilling koordinator og resterende fordelt på hjemmetrener/sykepleier	Sterk og stødig grupper, Balansegrupper, Parkinsongrupper, Slaggruppe, Kulåstrimmen (utendørs trening for de som klarer å gå uten ganghjelpemiddel), Er i gang med Berntsen Beinlaus (foreløpig 5 iPader), Poliklinisk oppfølging fysioterapi ca. 1 stilling 60%
Skiptvet	Ja	7	Nei	Nei	Hverdagsmestring med fysioterapeut og hjemmesykepl.	
Våler	Ja	4	Nei	Nei	Ja - 6 plasser	Forebyggende hjemmebesøk til alle over 78 og fallforebyggende grupper
Vestby	Ja	20 plasser på avdelingen, rehabplasser opprettes etter behov	Nei	Ja	Ja	Sterk og stødig-gruppe. Treningsgruppe kreft, gågrupper, styrke, og-balansegruppe.