



Administrativt samarbeidsutvalg i Østfold

Søknad om samhandlingsmidler 2017 – SØ og kommunene i Østfold

Tittel på tiltaket	«Virtuell rehabilitering»
Navn på søker	Sykehuset Østfold, avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering v/avdelingssjef Randi Olofsson
Angi forankring og navn på ansvarlig virksomhet/enhet	Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering
Navn på samarbeidsparter - hvem deltar fra kommune, SØ og brukere	Samarbeidspartnere er Helsehuset Indre Østfold Medisinske Kompetansesenter IKS ved prosjekt «Innovativ rehabilitering» ved Tverrfaglig vurderings team. Kontaktperson Kari Anne Dehli, prosjektleder.
Prosjektansvarlig/ Kontaktperson	Navn: Randi Olofsson Virksomhet: Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Adresse: Telefon: 918 38 209 E-post: Randi.olofsson@so-hf.no
Beskrivelse av prosjekt - inkl. bakgrunn for ideen	<p>Bakgrunn for ideen: God samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten som sikrer tidlig vurdering, koordinering og igangsetting av rehabilitering, er en nasjonal målsetning for å styrke rehabiliteringstjenesten, jmf. Opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering 2017-2019. Prosjekt Innovativ rehabilitering har siden 2016 jobbet for å styrke rehabiliteringen i Indre Østfold gjennom å foreslå etablering av interkommunale løsninger for sine eierkommuner. I dette arbeidet har bruk av teknologi for å understøtte samhandling og behandling i rehabilitering, blitt kartlagt. Sykehuset Østfold har vært samarbeidspartner i dette utviklingsarbeidet. Høsten 2017 gjennomføres en pilot der tverrfaglig vurderings team (lege, sykepleier, ergoterapeut og fysioterapeut)- jobber i Helsehusets 7 eierkommuner for å sikre tidlig vurdering, koordinering og igangsetting av rehabilitering. De jobber ambulant ut til personenes hjem og skal samhandle tett med primær og spesialisthelsetjenesten. I denne perioden skal det også testes ut teknologiske løsninger.</p> <p>Bakgrunnen for denne søknaden er at det ansees som vesentlig å benytte teknologi for å sikre samhandling samt gjensidig kompetanseoverføring mellom det tverrfaglige teamet og sykehuset Østfold. I SØ sin utviklingsplan for rehabilitering er ambulant virksomhet og samarbeid med kommunen via teknologi satsningsområder.</p> <p>Føringer på kommuner og sykehus: Kommunene skal overta mer ansvar for rehabilitering, samt at mer tjenester skal utføres ambulant. Sykehuset har føringer på seg for at de skal jobbe ambulant, samarbeide i tverrfaglige team i med primærhelsetjenesten, sørge for god oppgavedeling samt strekke seg etter å benytte avstandskompenserende teknologi for å oppnå dette. Begge parter skal sikre en høy grad av brukermedvirkning.</p> <p>Prosjektbeskrivelse: Sykehuset Østfold og Helsehuset ønsker å gjennomføre et samhandlingsprosjekt for å teste ut og evaluere bruk av videokonferanseteknologi for å erfare hvordan dette kan sikre gjensidig kompetanseutveksling mellom kommuner og sykehus, og prøve ut «virtuell rehabilitering»/telerehabilitering, samt erfare hvilke muligheter bruk av teknologi gir i et brukerperspektiv i et rehabiliteringsforløp.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kartlegge hva som skal til for å få teknologien tilgjengelig, samt godkjenning fra sykehuset om bruken• Det skal gjennomføres en workshop der fagpersoner fra sykehuset, Helsehuset v/ pilot tverrfaglig vurderings team samt brukerrepresentant planlegger gjennomføring av 4 pasientcase der videoteknologi benyttes• Det første caset er en testcase/rollespill. Det opprettes et samarbeid med en avdeling på Sykehuset Østfold. Aktuell sykepleier/fysioterapeut deltar sammen med tverrfaglig vurderings team med involvering av fastlege og bruker/pårørende der det er mulig• Lege og annet helsepersonell involveres underveis• Samhandlingsprosjektet evalueres ved hjelp av dialog og semistrukturert intervju
Mål/hensikt (målgruppe)	Målet er å ta i bruk videoteknologi for å understøtte samarbeid, oppgavedeling, trygg utskrivning og sikre toveis kompetanseoverføring i et rehabiliteringsforløp. Målgruppen er personer som skal skrives ut fra Sykehuset, eller som bor hjemme, og er i behov av kompetanse fra spesialisthelsetjenesten i sitt rehabiliteringsforløp.
Er det undersøkt om andre allerede har realisert dette tiltaket?	Vi har ingen opplysninger om andre som har prøvd ut dette

- gi utfyllende informasjon	
Redegjør kort for metodikken som er tenkt benyttet	Planleggingsfasen: Workshop i gjennomføringsfasen: Tverrfaglig videokonferansemøter rundt pasient, enten via møterom eller via pc-basert videokonferanse via Norsk Helsenet, Cisco Meeting (Acano). PC-basert videokonferanse tilbys gratis og distribueres via Sykehuspartner. Evaluering: Semistrukturert intervjuer/fokusgruppeintervjuer.
Forventet nytteverdi for brukere/pasienter	For brukerne/ personene som er i et rehabiliteringsforløp vil nytteverdien ligge i tilgang på riktig kompetanse til rett tid, mindre fragmentert forløp, tidligere igangsetting av relevante tiltak, mindre reise og gode overganger ved utskrivelser.. De er tilstede i samhandlingen og gis mulighet til å komme med sine ønsker, meninger og behov. For fagpersonene: økt tilgang på samhandling i rehabiliteringsforløpet og tilrettelegging for gjensidig kompetanseoverføring.
Forventet økonomisk gevinst - Viktig for overføring drift	Virtuell samhandling og kompetanseoverføring, dette fører til at SØ slipper å reise ut, mer effektiv bruk av tid. Bidrar til treffsikre tiltak, Et tiltak som ikke krever mye investering i ny teknologi, blant annet er programvaren for videokonferanse tilgjengelig og gratis via Norsk Helsenet. Bruk av telerehabilitering er overførbart til flere avdelinger ved SØ. På sikt kan man vurdere om noen utskrivelser kan foregå tidligere enn i dag. I prosjektet skal det sees på inntektsgrunnlag for videokonferanse/poliklinikk
Plan for implementering i drift - bruk av funn	Erfaringer og funn fra prosjektet kan videreføres og det er relativt lett å implementere dette i drift både i primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. Erfaringene fra dette samhandlingsprosjektet kan sees på som et forprosjekt og bidra til en større innovasjonssøknad til Helse Sør Øst for å drive kunnskap videre i forhold til hvordan teknologi kan understøtte en styrket rehabiliteringstjeneste til brukere, hvordan spesialisthelsetjenesten kan styrke rehabilitering og sikre gode overganger og samhandling med primærhelsetjenesten.
Beskriv overføringsverdi	Selv om dette samhandlingsprosjektet fokuserer på rehabilitering- vil resultatene og erfaringene ha stor overføringsverdi for flere pasientgrupper ved SØ samt i kommunene.
Hvordan skal prosjektet evalueres - inkl. monitorering/ rapportering under veis	Se under punkt metodikk
Prosjektets totale budsjett - inkl. egenfinansiering	Prosjekt Innovativ rehabilitering: Finansierer tverrfaglig vurderings team Hilde Sørli, rådgiver, Sunnaas sykehus, rådgiver telerehabilitering Totalt 6 arbeidsdager dager til tre fagpersoner SØ: 2 dager oppstart og evaluering 3 faggrupper 4 dager til case, total 6 dager med 3 fagpersoner Innkjøp av teknologi Teknologisk og faglig forankring av tiltaket på SØ samt ved Helsehuset/ TVT SØ stiller med helsepersonell tilsvarende 30.000,- som tas av driftsbudsjett, i tillegg søker det om fagpersoner som kan frigis helt. IT person til oppkobling/test
Søknadssum for denne søknad	Teknologi: PC, Webcamera og mikrofon: 15.000,- Fagpersoner fra SØ:: 3* 6 dager (skal finansiere rehab.koord, spl og fys): 50.000,- Brukerrepresentant: 7.000,- TOTAL SUM DET SØKES OM: 72.000,-
Milepælsplan - prosjektets lengde	*Oppstart Workshop uke 45-47 (13-24 november) * Gjennomføring av 4 case 47-48 (20-30 november) * Evalueringsmøte uke 49 (4-8 desember) *Ferdigstilling av rapport : Uke 50-51
Ev vedlegg - angi navn og nummer	

Søknaden med ev vedlegg sendes på e-post til sekretariatet for administrativt samarbeidsutvalg

Jon.Jaeger.Gasvatn@so-hf.no